



FOTOĞRAF

VIDEO

ANKETLER

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Haber ara

ANASAYFA

ASAYİŞ

DÜNYA

EKONOMİ

GENEL

MAGAZİN

POLİTİKA

SPOR

YEREL

Son Dakika

10:09 Royal Halı Gaziantep Basketbol Takımı Monaco'y...



30 AĞUSTOS ZAFER BAYRAMI KUTLU OLSUN



Çocuklar Aikidoyla Büyüsün



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı

duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı icitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Haber Tarih Saat : 2015-08-26 14:00:34



Büyük Zaferin 93'üncü Yılı Dönümü Turgutlu'da Da Kutlandı

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93'üncü yıl dönümü, tüm yurttaki...



Manisa CHP'den Alternatif 30 Ağustos Kutlaması

Cumhuriyet Halk Partisi Manisa İl Teşkilatı, 30 Ağustos Zafer Bayramında al...



Alaşehir'de Zafer Bayramı Coşkusu

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93'üncü yıl dönümü, tüm yurttaki...



MHP'li Balkız'dan Gördes Barajı İddiası:

MHP Manisa Milletvekili Zeynel Balkız, İzmir'e içme suyu sağlamak için ya...



30 Ağustos Zafer Bayramı Selendi'de De Kutlandı

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93'üncü yıl dönümü Manisa'nın Selen...



Kula'da 30 Ağustos Zafer Bayramı Kutlandı

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93...



Saruhanlı'da 30 Ağustos Zafer Bayramı Kutlandı

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93...



Şehitler İlköğretim Okulunda Yıkım Başladı

Manisa'nın en eski eğitim kurumlarından biri olan Şehitler İlköğretim O...



Efsane Başkan'a Geçmiş Olsun Ziyareti

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisaspor eski Başkanla...



MHP'li Balkız'dan Yeni Kabineye 'Derme Çatma' Benzetmesi

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Manisa Milletvekili Zeynel Balkız, Başbakan...



Yuntdağ Bölgesinin Kültürü Müzede Yaşatılacak

Yuntdağ bölgesinde yörenin kültürünün yaşatmak için kurulan Obasya'...



Zafer Bayramının 93'üncü Yıldönümü

30 Ağustos Zafer Bayramının 93'üncü yıldönümü kutlamaları, Başbakan...

Çok Okunanlar



MANİSA MERKEZ EFENDİ DEVLET HASTANESİN'DE Y...



SAĞLIKTA İŞ ARAYANLARA MÜJDE...



BAYBATUR HERKESİ ŞAŞIRTIR...

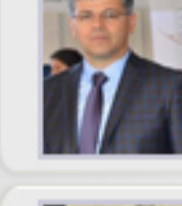
YAZARLAR



Bilal Demir
28 ŞUBATTA MANİSA'DA NE OLDU



Av. Hüsnü Arslan
İki Göbek, Bir Halay İşte Cengiz Ergün'le MANİSA



Çetin Güngör
PERŞEMBE'NİN GELİŞL...



Engin Uzun
UZ-LA-ŞA-CAK-SH-NİZ!

Pazartesi

İl Seçiniz: MANİSA



Gündüz
37°C

Gece
22°C

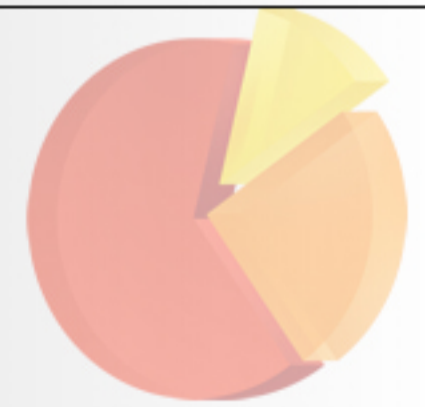
Sıcak



ANKET

kkk

OY VER



Yerel Gazeteler

Olay Gazetesi
Manşet Gazetesi
Gündem Gazetesi

Ulusal Gazeteler

Zaman
Sabah
Posta
Fanatik

Yerel Gazeteler

spilhaber.com/ramazan_programi.jpg