



[Üye Ol](#) [Üye Girişi](#) [Anasayfam Yap](#) [Siteneye Ekle](#) [Politikamız](#) [Künye](#) [İletişim](#)




**81HABER**  
Düze'nin Haber Portalı

[Düze](#) [Bölge](#) [Gündem](#) [Dünya](#) [Politika](#) [Ekonomi](#) [Asayiş](#) [Spor](#) [Yazarlar](#) [Seri İlanlar](#) [Firma Rehberi](#)


[Eğitim](#) [Kültür Sanat](#) [Sağlık](#) [Magazin](#) [Çevre](#) [Yaşam](#) [Teknoloji](#) [Gazeteler](#) [Video Galerisi](#) [Foto Galerisi](#)




**Kırıyve Şehit Ateşi Düştü**




**Bayan Öğretmenin 15 Bin Lirayı Dolandırıcılara**




**Ertuğrul Sağlam: "Stochun Fenerbahçe Maçında Oynamaması"**



**(Özel Haber) İsrail Askerlerinin Mescid-İ Aksadaki Saldırısına**



**Adana 2015 Uluslararası İslam Ve Tıp Kongresi**



**İzmir**

[81haber.Com Bizi Facebook'dan takip edin](#) [81haber.Com Bizi Twitter'dan takip edin](#) [Follow](#)

[Anasayfa](#) » [Güncel](#)

## Baskurt: "aikido İle Hep Genç Kalın"

**AIKODO EĞİTİMENİ OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, "AIKODO YAPARAK HEM KALİTELİ BİR SOSYAL ORTAMIN İÇİNDE BULUNUN HEM DE İLERİDE GENÇLERE AKTARABİLECEĞİNİZ..."**

18 Eylül 2015 Cuma 12:30

Okunma Sayısı: 9

[Tweetle](#)

[A A](#)



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engel çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebiliriz. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmeye başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

**ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"**

Aikimode Aiki Akademisi'nde Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştanım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldığı ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılırsa mi demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir

### En Son Haberler

#### Mhp Meclis Soruşturması İçin Tbmml Başkanlığına Başvurdu

MHP Grup Başkanvekili Oktay Vural, çözüm sürecinin



#### Gloria Ödüllere Doymuyor

Gloria Hotels & Resorts aldığı ödüllere bir yenisini daha ekledi. Turizm sektörü tarafı...



#### Demirtaş Şehitler İçin Kuran-ı Kerim Okuttu

Zonguldak'ın Ereğli ilçesine bağlı Gülüç Belediye Başkanı Gökhan Demirtaş artan terör olayı...



#### Pkk'dan Büyük Tehdit: "oyunuz Akp Veya Başka Partiye Giderse Hesabımız Büyük Olacak"

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Antalya Milletvekili Tarkan Akılı, 1 Kasım'da yapılacak ...



#### Bilecik'te Ak Parti Adayları Belli Oldu

Ak Parti Genel Merkezi, 1 Kasım Erken Genel Seçimler için seçime girecek adaylarını açıkladı...



#### Kayseriye Şehit Ateşi Düştü

Van'da görev yaparken aracın çarpılması sonucu şehit olan polis memuru Hakan Bayram'ın



#### Bayan Öğretmenin 15 Bin Lirayı Dolandırıcılara Kaptırma Anı Kameralarda

Bursa'da dolandırıcıların tuzağına



#### Ertuğrul Sağlam: "Stochun Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"

Bursaspor Teknik Direktörü



#### (Özel Haber) İsrail Askerlerinin Mescid-İ Aksadaki Saldırısına Kayserili Çaycadan Fotoğraflı Tepki



### Yazarlarımız



**Kürşad KALAY**

Bayramsa Bu Bayram ; Bayram Ola

## Benzer Haberler

**Mhp Meclis Soruşturması İçin Tbm̄m Başkanlığına Başvurdu**

MHP Grup Başkanvekili Oktay Vura çözüm sürecinin sorumluları

**Gloria Ödüllere Doymuyor**

Gloria Hotels & Resorts aldığı ödüllere bir yenisini daha ekledi.Turizm sektörü tarafı...

**Mhp̄li Tarkan Akallı: "türk Milleti Ayağa Kalkacak"**

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Antalya Milletvekili Tarkan Akallı, 1 Kasım'da yapılacak ...

**Bilecik'te Ak Parti Adaylar Belli Oldu**

Ak Parti Genel Merkezi, 1 Kasım Erken Genel Seçimler için seçime girecek adaylarını açıkladı...



Yazarın Diğer Haberleri

## Yorum Yazın

İsim

Email

Website

Yorumunuz

Kullanıma İzin Verilen HTML Kodları: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <code> <del date=""> <em> <i> <q cite=""> <strike> <strong>

**Yorum Gönder**[Seri İlanlar](#) | [Firma Rehberi](#) | [Manşetler](#) | [Ekonomi](#) | [Dünya](#) | [Spor](#) | [Politika](#) | [Yaşam](#) | [Yazarlar](#) | [Gündem](#)

Copyright © 2015 - 81 Haber Her Hakkı Saklıdır.

Tasarım ve Programlama: Ajans5.Net

81 Haber'de yayınlanan her türlü yazı ve haber kaynak belirtilmeden kullanılamaz.. Yazarların yazılarının sorumluluğunu kendilerine atıtır. Görüş ve önerileriniz için info@81haber.com adresine e-posta gönderebilirsiniz.

