



Kahraman kaptan 6 mülteciyi son anda kurtardı!



Tam 20 yıl sonra akmaya başladı



ABD'de uçak çalmaya çalışan kişiye suçüstü



Macaristan, Hırvatistan sınırına tel örgü çekmeye

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

» Ana Sayfa » Spor

18.09.2015 12:38

🗨️ 📧 📄 - A + A +



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren ya...

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel

sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabir ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlılarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılıp mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Kaynak: [DHA](#)



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI

ÖNE ÇIKANLAR



Serbest kalan 2 işçi Türkiye'ye getirildi

◀ 1/20 ▶

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Varto Roketçisi Yakalandı



Abdullah Gül: "Türkiye'yi Bu Kavga Ortamından"



Beşiktaş 1 Attı 5 Kaçırıldı



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümeler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Demirci & Kollegen Rechtsanwälte

Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München



SON EKLENEN GALERİLER



Kurşun geçirmez bims üretildi!



Geyik kurtarma operasyonu



Kim der ki 97 yaşında diye!



Bir Leşin Gözünden Akbaba Saldırısı

Diğer Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"

Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul



Basketbolda Transfer Süresi Uzun

Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı. Türkiye



İzmir'de Tenis Coşkusu

Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarı oynanacak eleme



Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal



Türkiye Basketbol 1. Ligi

Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



M'Bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres Attılar

Trabzonspor'un yabancı oyuncular M'Bia ve Cavanda ülkelerinin yöresel

Kadınlar Hentbol Süper Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 12:03

Shota: "Galatasaray'ın 3. Bölgesine Önlem Alacağız"

18 Eylül 2015 Cuma 11:53

Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor Ligde 15. Randevuda

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

Medicana Sivasspor Gallibiyet Hasretini Dindirmek İstiyor

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

Engel Tanımayan Tekvandocuların Üç Madalya

18 Eylül 2015 Cuma 11:08

Kadınlar Futbol Birinci Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 10:58

Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu

18 Eylül 2015 Cuma 10:58

Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çıktı

18 Eylül 2015 Cuma 10:58

Shota'nın Galatasaray Karnesi

18 Eylül 2015 Cuma 10:53

İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine Devam Ediyor

18 Eylül 2015 Cuma 10:48



Osmanlı Ocakları'ndan Şehitleri Anma Gecesi

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Ahmet İncel
DÜNYANIN ÖBÜR UCUNDA – II - YENİ ZELANDA



Hasan Yitgin
Aşk yok; fedakârlık var..



Fikret Özdemir
Vatan Haini Kompleksli Aydınlar!



Aysel ELBİR
Silahlar ve Kanlı Eylemler



Adnan Tokuç
Elin Yüzün Yumaz Değil



1 2



VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

