



FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ



Şike Davası Mütalaa İçin Ertelendi



GÜNCEL

EKONOMİ

SİYASET

SPOR

EĞİTİM

SAĞLIK

KÜLTÜR SANAT

YAŞAM

MAGAZİN

RÖPORTAJ

DİĞER »

SON DAKİKA

Genelkurmay Başkanlığı:



## Çiftleri Boşanmaya Götüren 12 Önemli Neden



### Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Ana Sayfa » Spor

18.09.2015 12:43



- A A +



**Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikodo'nun 4 yaştan itibaren ya...**

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikodo'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı, Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine ulaşmıştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan

özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

**ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"**

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırnı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşitlanm ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

**"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"**

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

AYDIN HABERLERİ



EFELER'DE MAHALLE SAKİNLERİ

1/20

TRT SPOR

Spor Toto Süper Lig Puandurumu

Takım	O	P
1 Fenerbahçe	4	10
2 Trabzonspor	4	10
3 Beşiktaş	4	9
4 Antalyaspor	4	9
5 Akhisar Belediyespor	4	6
6 Kasımpaşa	4	6
7 Çaykur Rizespor	4	6
8 Galatasaray	4	5
9 Osmanlıspor FK	4	5
10 Kayserspor	4	5

Ayrıntılı Puandurumu Tablosu

FOTO GALERİ



Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

Yorumunuz

Adınız:  GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Diğer Haberler



**Basketbolda Transfer Süresi Uzadı**  
Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı. Türkiye



**Türkiye Basketbol 1. Ligi**  
Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



**Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"**  
Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal



**İzmir'de Tenis Coşkusu**  
Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarı oynanacak eleme



**Kadınlar Hentbol Süper Ligi**  
Kadınlar Hentbol Süper Ligi'nde 2015-2016 sezonun ilk haftası, Kastamonu ve Yenimahalle Belediyeleri arasında



**Engel Tanımayan Tekvandoculardan Üç Madalya**  
Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıtspor'un milli para tekvandocuları

Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu	18 Eylül 2015 Cuma 11:13
Eurobasket 2015	18 Eylül 2015 Cuma 01:18
İtalya Çekleri Farklı Geçti	17 Eylül 2015 Perşembe 23:43
Pereira: "Ders Alacağımız Bir Karşılaşma Oldu"	17 Eylül 2015 Perşembe 23:43
Yunanistan Olimpiyat Elemelerini Kaptı	17 Eylül 2015 Perşembe 23:18
Erling Moe: "Böyle Bir Skoru Biz De Beklemiyorduk"	17 Eylül 2015 Perşembe 22:43
UEFA Avrupa Ligi	17 Eylül 2015 Perşembe 22:13
UEFA Avrupa Ligi	17 Eylül 2015 Perşembe 21:13
UEFA Avrupa Ligi	17 Eylül 2015 Perşembe 20:43
Fenerbahçe, Avrupa'ya Galibiyet İle Başlamak İstiyor	17 Eylül 2015 Perşembe 20:13



ÇOK OKUNANLAR



DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

- Mehmet Kızılaslan  
Kan Dinecek Barış Olacak
- Servet Töz  
Aydın'da Partilerin Milletvekili Aday Listeleri Değişecek mi ?
- Mehmet Eroğlu  
Aman Dikkat !
- Nezvat Arslan  
Ah Nilüfer Ah!
- Nurhayat Yılmaz  
Yaz Seçkileri..



VIDEO GALERİ



