

[Ana Sayfa](#) > [Yerel Haberler](#) > [İstanbul](#) > [Başkurt Açıklaması 'Aikido İle Hep Genç Kalın'](#)

SORUN BİLDİR

Başkurt Açıklaması 'Aikido İle Hep Genç Kalın'

Başkurt eğitimci Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Tweet

Yaşam / 18 Eylül 2015 Cuma 12:47



Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda

çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. **Çetin Öztürk**, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceği bir adım daha ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan **Çetin Öztürk**, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlılarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Çetin Öztürk



YAZARLAR

TAMAMI

**DOKUNULMAZLIĞI OLAN HATA**

Süleyman Beledioğlu

**Ateş Çemberi Ve Çok Şerefli**

Türker Akıncı

**ANLAMAK ÖZGÜRLÜKMÜŞ...**

Ferda Yıldırım

**KOALİSYONU KİM KURACAK?**

Latif Şimşek

**HALKIN MESAJI AÇIK, SEÇİM SİSTEMİ KARIŞIK**

Erkan Tan

**DENİZ, GÜNEŞ, TARİH: BARCOLENA**

Onur Çağan Aygün

HABERDAR OLMAK
MAİL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN

mail adresinizi girin

Kaydol



YAYIN POLİTİKASI KULLANIM ŞARTLARI YAZARLAR HABER ARŞİV VIDEO ARŞİV ETİKETLER MOBİL		SİYASET EKONOMİ SPOR MAGAZİN TEKNOLOJİ TELEVİZYON/MEDYA DÜNYA SAĞLIK EĞİTİM	T AŞAM 3.SAYFA YEREL HABERLER VIDEO GALERİ FOTO GALERİ GÜNLÜK GAZETELER BEYAZ TV PROGRAMLARI DİZİ / FRAGMAN OTOMOBİL	Genel Seçimler Melih Gökçek TV Programları 2015 Seçim Sonuçları	Ahmet Davutoğlu Devlet Bahçeli Selahattin Demirtaş Burhan Kuzu Kemal Kılıçdaroğlu Muharrem İnce Şamil Tayyar	Diniş Güllerin Savaşı Karagül Karadayı Kiraz Mevsimi Kara Para Aşk Medcezir Dizi Haberleri				
Ađana	Adıyaman	Afyon	Ađın	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardahan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Bartın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzincan	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	İğdir	İsparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sirt	Sinop	Şirnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							

Copyright BeyazGazete.Com ' Tüm Hakları Saklıdır.

Web sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. Kaynakları beraberinde belirtilmiştir. Haberleri kopyalayamazsınız.

