



bursahaber.TV

Mobil | Künye | İletişim | Bursa İş İlanları | Kariyer

Üye Ol | Üye Girişi



Ana Sayfa | BURSA HABER TV | Yazarlar | Foto Galerisi | Video Galerisi

MAGAZİN | BURSA SPOR | BURSA HABER | GÜNCEL | SPOR | DÜNYA | POLİTİKA | ASAYİŞ | EKONOMİ | YAŞAM | BASIN İLAN | Tüm Kategoriler



Ana Sayfa > SPOR >

## Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

18 Eylül 2015 Cuma 12.30

Bu haber 16 kez okundu

Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Paylaş Tweet



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu. "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Haber ara...



Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Paylaş Tweet

Anahtar Kelimeler



**BURSA HEDEF Otomotiv**

Ford RENAULT OPEL PEUGEOT NISSAN HYUNDAI KIA

Mekanik, Kaporta, Fınn Boya, Yedek Parça, Estetik, 2. El  
Küplüpcinar Mh. İrfayecı Mehmet Yaraş Sk. No: 7  
Osmangazi / BURSA - www.bursahedef.com

Yağ Değişimi | Bakım | Tamir  
(224) 250 250 4  
(553) 444 0 300

Yorum Gönder

## İlgili Haberler

Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un..."



Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul Sağlam'ın Açıklamaları

Basketbolda Transfer Süresi Uzadı



Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer...

İzmir'de Tenis Coşkusu



Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de...

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç..."



Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikodo yaparak Hem...

Türkiye Basketbol 1. Ligi



Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de...

## VIDEO GALERİ

TÜM VİDEOLAR



KORKUNÇ KAZI  
Konya, Trabzon'da 10 kişi öldü

BÜYÜK DEPREM  
8.3'le sallandı

BOMBALI SALDIRI  
Sabit ve hareketli araç

# BASKURT: 'AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN'

3/3

Keyif dolu haberler için...

Anlık gelişmeler burada...

edin.. Haberler daima  
elinizin altında olsun

bir kez email adresinize  
gelsin!

haber@bursahaber.com

