



devamı etti.

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese

örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademisi'nde Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında..."

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Basketbolda Transfer Süresi Uzadı

Doğu Rehberi

Dünya İşkencesinde Sürgün Göz Yağarı

Kurban Bayramı Kutlama Programı Açıklandı

Beşiktaşlı Necip Uysal Ve Cenk Tosun'dan Galibiyet Yorumu

Öztürk'ün 19 Eylül Gaziler Günü Mesajı

En Çok Yorumlanan Haberler

Yazarlar



Ebru Ruya ÇELEBİ

Kabe'de Uygulanan Büyük Proje



Gürbüz BATTAL

İŞİD, BATI MEDENİYETİNİN (!) ESERİDİR



Fatoş ŞİMŞEK

Artan Yiyecek Fiyatları



Metin BOŞNAK

Bosna'daki Türk Üniversitesi: IUS (Uluslararası Saraybosna Üniversitesi)



Süleyman AKDOĞAN

Neden Biz?



Ayşe ÖZKAN

BUCAK HAYATIN UÇSUZLUĞU



Bişar ULUTAŞ

2007-2015 seçim kıyaslaması...



Dr. Osman Sirkeci

Zenginleşerek Büyüyen Türkiye, Üretenlerin Eseri Olacaktır



Naif KARABATAK

Bir kenti güzelleştirenler



Derya Deniz

Rızık Senin Ya Rabbi...



Derya KIZILASLAN

Ağaç İrfan Tiyatro Oyunu



Zinnet ÖZTÜRK

Gelin bir kez daha ağlayalım halimize...

Ziya TÜRK

Ziya TÜRK

Van'da Serbest Bölge Heyecanı

İzmir'de Tenis Coşkusu

Doğu RehberiHalkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Türkiye Basketbol 1. Ligi

Doğu RehberiHalkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve BölgeM'bia Ve Cavanda Yöresel
Kıyafetlerle Gezip Stres...**Doğu Rehberi**Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Kadınlar Hentbol Süper Ligi

**Elif GÜNEY**

Bakarken Görüyor muyuz?

**Gülay PINARBAŞI**

En etkili yöntem

**Fuat TÜRKER**

Özürlüyüz!

**Ahmet AKGÜL**Ortadoğu'da Kartlar Yeniden
Dağıtılıyor.**Fadime ARSLANALP**

Toplumu Bozan Öğretmenlerdir

**Serhat YABANCI**Suçluluk Duygusundan hemen
Kurtulun**Sabiha DOĞAN**

Kuşları susturduk Rachel!

**Zeliha ÖZTÜRK**

Hz. ÖMER (r.a.) ve Oğlu

**Hazal SEYİTOĞLU**

Bu günler de gelir geçer..

**Numan AKKOYUNLU**

Muhalefet Ne Yapmaya Çalışıyor?

Son Dakika**Özel Haber**

40 Bin Liralık Dolandırıcılığı Polis Önledi

Diyarbakır'da Karakola Saldırı

Cevatpaşa Mahalle Meclisi Genel Kurulu Yapıldı

İl Emniyet Müdürü Tonbul'dan Gaziler Günü...

İstanbul Üniversitesi, Akciğer Naklinde Başarılı...

İzsu'dan Ödemiş'te Sondaj Seferberliği

Avanos Kaymakamı Eldivan Gaziler Günü Mesajı
Yayımladı

Başkan Tural Pazar Esnafıyla Bir Araya Geldi

Kurban ETİ Kesiminde Kullanılacak Bıçak Nasıl...

Lapseki'de Kurban Kesim Kursu

Şehitkamil'de Kurban Kesim Yerleri Dezenfekte
Ediliyor

Akçadağ Esnafı Dertli

Gaib Koordinatör Başkanı Abdulkadir Çıkmaz

MHP Niğde Adayları Belli Oldu

Ziyaret

Uşak CHP'nin Adayları Belli Oldu

Terziler Bayramdan Da Umutlu Değil

Bartın Valisi Azizoğlu: 'Gazilerimiz
Bağımsızlığımızın...

Anket

Tüm Anketler

Seçimlerden Nasıl Bir Hükümet Çıkar?

☐ Tek Parti Hükümeti☐ Koalisyon Hükümeti☐ Hükümet Çıkmaz☐ Fikrim Yok

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Yorumlar

edinilen bilgilere göre; özbekistan uyruklu...

izmir emniyet müdürlüğü asayiş şube...

evet vanlı cesur ve çalışkan dürüst...

şahsınıza kötülük eden bir düşmanı...

o kadar masrafa yazık solcan gübresinden...

Basın Medya

Van Basın Haberleri

Kadın Aile

Bilingli Anne

Takı Bujiteri

Alyans

TV Sinema

Aşk Yeniden İzle

Doğu Rehberi

Künye

Anketler

Röportajlar

Astroloji

Sitene Ekle

Reklam Ver

İletişim Formu

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe...

Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul Sağlam'ın Açıklamaları

Haberi Oku