



GÜNCEL	POLİTİKA	KAMU	İSTİHBARAT	SPOR	ASAYİŞ	EKONOMİ	DÜNYA	SAĞLIK	EĞİTİM	YEREL	SEYAHAT	VİDEO	↓
--------	----------	------	------------	------	--------	---------	-------	--------	--------	-------	---------	-------	---

Shota'nın G.Saray yorumu! "Ayvayı yersin" - Trabzonspor

Arama...

Haberler » SPOR » Baskurt: 'Aikido ile Hep Genç Kalın' (18 Eylül 2015 12:54)

## Baskurt: "Aikido ile Hep Genç Kalın"

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, 'Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun' dedi.

[Senol Güneş'ten Quaresma'ya eleştiri](#)



[1 Kasım Seçimlerinde MHP'nin Afyon Milletvekili Adayları...](#)

[New York Moda Haftası Sona Erdi](#)

[Türkiye de Gelir Dağılımı \(1\)](#)

[Dev 'yardım' motoru: Google'dan mülteciler için kampanya](#)

[Ağustosta 4 bin 980 yeni şirket kuruldu](#)

A- A+

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Baskurt sözlerine şöyle devam etti: "Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilme başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı." ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK" Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan

Çetin Öztürk, "Başarının sırn disiplinli çalışma, sabir ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Baskurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlıların ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler!" diye konuştu. "AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN" Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Baskurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu. - İSTANBUL

[Özel Okul Bodrum Duşakabin Bodrum haberler news](#)

**Etiketler:** [baskurt](#), [quot](#), [aikido](#), [ile](#), [hep](#), [genc](#), [kalin](#)

### EN ÇOK OKUNAN HABERLER

- [Kaçtığı polis onu boğulmaktan kurtardı](#)
- [İspanya son çeyrekte açıldı! Gasol farkı...](#)
- [Bacca: "Parayı seçecek olsaydım..."](#)
- [PKK'dan hayvan küpesi tezgahı](#)
- [Beşiktaşlılar Afrika'yı karıştırdı!](#)
- [Van Gaal çok kızgın! Moreno'ya...](#)
- [Sony, Suya Dayanıklı Telefonlarını Su Altında Kullanmayın ...](#)
- [Beşiktaşlılar Nijerya'yı karıştırdı!](#)
- [İşte iPhone 6S'in üretim maliyeti](#)
- [Daçka, Efes'i elinden kaçırdı!](#)

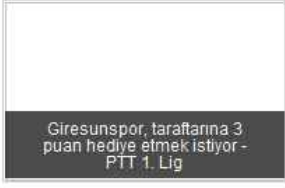
### GAZETE MANŞETLERİ

GAZETE,  
KAYNAĞINDAN  
KURUMUMUZ'UN  
SİSTEMİNE  
YÜKLENMEDİĞİ İÇİN  
GÖSTERİLEMİYOR

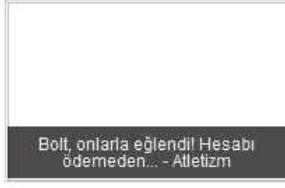
GAZETE,  
KAYNAĞINDAN  
KURUMUMUZ'UN  
SİSTEMİNE  
YÜKLENMEDİĞİ İÇİN  
GÖSTERİLEMİYOR

### VIDEOLAR

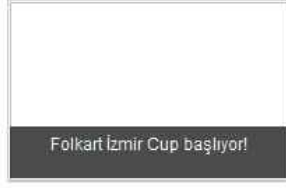
Benzer haberler



Giresunspor taraftarına 3 puan hediye etmek istiyor - PTT 1. Lig



Bolt, onlarla eğlendii Hesabı ödemedi... - Atletizm



Folkart İzmir Cup başlıyor!



Havada kalan sorular

[Künye](#) / [Yasal bilgilendirme](#) / [Reklam Ver](#) / [İletişim](#) / [Sitene Haber Ekle](#)

2014 © Tarafar Gazetesi Tüm Hakları Saklıdır.