



Tokat 24°

\$ DOLAR 2.992

MHP'NİN TOKAT LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK



Erbaa'dan dünyaya...



YAZARLAR

TOKAT HABER

ERBAA HABER

YEREL MİZAH

BÖLGESEL

GENEL

ASAYİS

DUNYA

POLİTİKA

YEREL

TÜM KATEGORİLER



LİSTE BELLİ OLDU

DAHA DOĞUSUNU  
BULAMADIMCHP TOKAT'TA  
"DURMAZ" DEDİKONT DRACULA MÜZASİ  
OLACAKTWITTER'DAN  
PYALŞAILDI

## Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikodo Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikodo yaparak Hem Kaliteli Bir Sosyal Ortamın İçinde Bulunun Hem De İleride Gençlere Aktarabileceğiniz Bir Sanatınız Olsun" Dedi.

18 Eylül 2015 Cuma 12:30



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli

Erbaa'dan

### İLGİLİ HABERLER

Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe  
Maçında...

Erbaa'dan dünyaya...

Basketbolda Transfer Süresi Uzadı



Erbaa'dan dünyaya...

İzmir'de Tenis Coşkusu

örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştığımız ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

### "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



### İlgili Galeriler



### Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.



### Türkiye Basketbol 1. Ligi



### M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres...



### BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Tokat Belediye Başkan Yardımcısı Osman Altunordu'nun imza attığı...



### 2. Tokatlı vali yardımcısı 13 şehidin...

### 3. Erbaa Kelkit Çayında Erkek Cesedi...

### 4. POLAT; İSTİFAYA DAVET CÜRETİ GÖSTERDİLER

### 5. Erbaa'nın son şehidi bakın...

### BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Erbaaspor Kulübü Başkanı Bülent Uzun, Erbaaspor Tesisleri'nin proje...



### 2. Erbaa Kelkit Çayında Erkek Cesedi...

### 3. CHP'NİN TOKAT 1. SIRA ADAYI BELLİ...

### 4. Erbaa'da Kivi Üretimi

### 5. Tokat Belediye Başkan Yardımcısından...



### POPÜLER GALERİLER





## YAZARLAR



K. Vanlı

DAVASINA KUMPAS  
KURANLARIN DÜRÜSTLÜĞÜ

Mustafa Demirci

ACITAN BİR TOKAT HİKAYESİ



Erol Şekerci

TAŞERON İKTİDAR DÖNEMİ  
BİTTİ YA MUHALEFET

## SON DAKİKA

## ÖZEL HABER

Terziler Bayramdan Da Umutlu Değil

Bartın Valisi Azizoğlu: 'Gazilerimiz  
Bağımsızlığımızın Onurlu Sembolleridir'

Van Gölü'nde Çalışacak Feribotlardan İlki Hazır

Abdipaşa Beldesi Dereleri Taşkın Koruma İnşaatı  
İhalesi 13 Ekim'de Yapılacak

Emniyet Müdürlüğü'nden Bayram Tedbirleri

NAMAZ  
VAKİTLERİ

Tokat

İmsak 04:28 Güneş 06:08 Öğle 12:38 İkinci 16:07 Akşam 18:49 Yatsı 20:15

## SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle  
paylaşın.

Ziyaretçi Defteri



## ANKET

## TÜM ANKETLER

## YENİ YÜZÜMÜZÜ NASIL BULDUNUZ?

- İYİ
- ÇOK İYİ
- DAHA İYİ OLABİLİRDİ
- ESKİSİ DAHA İYİYDİ

Oy Kullan

Sonuçlar

## SON YORUMLAR

yenihan yok mu

chp nin tokat milletvekili sıralaması...

ahmet yonhanın enerji ve enerjiye verdiği

ben şahsen erbaa spora böyle yakışır...

Tokat'tan

## KARİKATÜR



E-GAZETE

SAYFALAR

TOKAT FIKRALARI

TOKAT (İL) DENİNCE AKLA

ARŞİV

18

Eyl

201

Ara

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.

Erbaadan.com



Ahmet Haşim cad. No:22/c Bahçelievler İstanbul

☎ 05532672307

**Mobil**

Mobil siteyi görüntüleyin.

**Künye**

Künyeyi görüntüleyin.

**İletişim**

Bize ulaşın.

**Sitene Ekle**

Güncel haberleri ekleyin.

Kaynak göstererek, tüm içeriklerimizi yayımlayabilirsiniz! Bu sitede yayınlanan tüm materyallerin her hakkı mahfuzdur. Kaynak gösterilmeden alıntılanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim