

SON DAKİKA: Satışlar bıçak gibi kesildi !

İstanbul 26°

BIST: 74.299

f t 8°

Q

HABER 3

ANA SAYFA

SON DAKİKA

FOTO GALERİ

VIDEO

SPOR

KADIN

OTOMOBİL

HAVA DURUMU

FİNANS

GÜNCEL

EKONOMİ

DÜNYA

MEMUR

MAGAZİN

TEKNOLOJİ

YAŞAM

SAĞLIK

MEDYA

YEREL

GAZETE MANŞETLERİ

TÜMÜ

KAPAT / GÖSTER



Türkiye, Suriyeliler için ne kadar para harcadı



2 partiden 1 Kasım için flaş karar ! Resmen açıklandı !



CHP'de 1 Kasım firesi ! O milletvekili



Emeklinin gözü bu haberde ! Maaşlar ne zaman yatacak



Diyarbakır'da gece yarısı operasyon ! Çatışma çıktı..



Turkcell'den şaşırtan hamle ! 47 dakikada karar

3 YEREL HABERLER

İstanbul Haberleri

İlçeler

Diğer İller

Sitene Ekle



BAŞKURT: "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız..."

Son Gelişmeler » 18.09.2015 12:44

Haber yazdır Arkadaşıma gönder - A A +



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

BUZLU SU MUCİZESİ !



1 2 3 4 5 6 7 8 9

10

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

» « [ANA SAYFAYA GERİ DÖN...](#)

» [Bunları kaçırma ! Hepsı 9,90 TL - Hemen İncele!](#)

» [Haber3 Android ve iPhone'larda... Hemen indirin!](#)

» [Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla](#)



NAMAZ VAKİTLERİ

Adana	için namaz vakitleri				
İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı





YORUMLAR

Söz sırası sizde...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır.

GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.

Bu haberi okuyanlar bunları da okudu



Kadıköy'de protesto ve alkış



Vitor Pereira isyan etti



Fenerbahçe tribünlerinde kavga !



Beşiktaş Avrupa'da süper başladı



Şampiyon olmak bir değer katmıyor



Coca Cola Fenerbahçe'ye sponsor



Fenerbahçelileri çıldırtan karar !



Kadıköy'de müthiş kareografi



Şike davası'nda karar !



**AVRUPA SURİYELİLERİ İSTEMİYOR !
"Türkiye'ye 1 milyar Euro verelim"**



**Ateş Kırıkkale'ye düştü
NÖBET TUTAN
ASKER ŞEHİT OLDU**

FIRSATLAR DÜNYASI

- » Bunları kaçıрма ! Hepsi 9,90 TL - Hemen İncele!
- » Haber3 Android ve iPhone'larda... Hemen indirin!
- » Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla

**Skenderbeu - Beşiktaş
Maçının Ardından - 1**

**Güneş: "Sonuç 6-2, 7-2
Gibi Farklı Olabilirdi"**

**Beşiktaşlı Necip Uysal
Ve Cenk Tosun'dan**



Beşiktaş 1 Attı 5 Kaçırıldı

**Uefa Avrupa Ligi
Gruplarında İlk Maçlar**

Eurobasket 2015

0

HABER3
Yayın Grubu



Haber3Group © 2001-2015 Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve kaynak gösterilemeden yayınlanamaz.

Haber Portalı Yazılımı ve Teknik Destek: CM Bilişim

[Kullanım Şartları](#) | [Reklam](#) | [İnsan Kaynakları](#) | [Künye](#) | [Bize Ulaşın](#) | [Site Haritası](#) | [RSS](#)