

MHP Nevşehir  
Milletvekili AdaylarıNevşehir'de Kurbanlık  
Fiyatları El YakıyorBeşir Derneği  
Yardımlarına Aralıksız  
Devam...Nevşehir Valisi Mehmet  
Ceylan'dan Gaziler...Nevşehir'de Define  
Avcılarının Feci Sonu

Buradasınız: Ana Sayfa / Spor

18 Eylül 2015 Cuma 12:30

T- T+ A<sup>A</sup>

## Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikodo Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "aikodo yaparak Hem Kaliteli Bir Sosyal Ortamın İçinde Bulunun Hem De İleride Gençlere Aktarabileceğiniz Bir Sanatınız Olsun" Dedi.



### ★ Öne Çıkan Haberler

Çatlı'nın Kızı Aday  
GösterilmediAvanos Kaymakamı Eldivan  
Gaziler Günü Mesajı  
YayımladıTurist Rehberlerine Gurme  
ve Gastronomi Semineri  
DüzenlenecekNevşehir'de Akıbetleri  
Meçhul ProjelerSüt Tüketimi İstenilen  
Seviyede Değil **7095**  
Beğeni  
Facebook'ta Beğen **635**  
Takipçi  
Twitter'da Takip Et

Facebook'ta Paylaş



Tweetle



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Baskurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli

çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak

### Gazete Manşetleri

-- Gazete Seginiz --

### En Çok Okunan Haberler

ÇETİN: BAŞKURT'UN DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖNYARGILI DAVRANMAMAKTA GİZLİ. Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

#### "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



Facebook'ta Paylaş



Tweetle



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş

Diyanet (18 Eylül 2015) Türkiye Geneli Cuma Hutbesi

AK Parti 26. Dönem Milletvekili Adayları Açıklandı mı?

Silvanda Şehit Olan Polis Memurunun Ailesine Acı Haber Verildi

(Özel Haber) Akdeniz Diyeti Gebelik Şansını Arttırıyor

Nevşehir'de Uyuşturucu Operasyonu 5 Kişi Tutuklandı

Topçu: "Şanssızlığımızı Kayserispor Maçında Kırmak İstiyoruz"

Şehit Ailelerine Acı Haberi Şehit Kızı Veriyor

Kuyuda Mahsur Kalan Diğer İki Kişinin de Cesedine Ulaşıldı

#### En Çok Yorumlanan Haberler

Ziraat Türkiye Kupası'nda Rakip Balıkesirspor

#### İlgili Galeriler



#### Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder



#### İlgili Haberler



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres...



Türkiye Basketbol 1. Ligi



**Mehmet Gündoğdu**  
İş Dünyasında Başarısızlığın Nedenleri



**Zeynep ÇELİK**  
Kadın Girişimciler E-Ticarette Başarılı Olabilir Mi?



**İbrahim TEMEL**  
HDP ne yapmak istiyor?





**İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine...**



**Topçu: "Şanssızlığımızı Kayserispor Maçında..."**



**UEFA Avrupa Ligi**

balıkesir için idman havasında geçer

ibrahim ünver hasan başkanın neyi oluyor

bizim mahheledegezerdi adana narlıca

sonuna kadar ahmet ensonra

Kaliteli ve modern , Aselsan , Aselsannet...

Allah rahmet eylesin.mekani cennet olsun.

acı kendimize dokunana kadar adalet de...

Allah rahmet eylesin mekanı cennet olsun...

Arabanın icinin gozetlemeye hakkınız yok

arabanın içini röntgenlemek hangi kanunda...

**haber56.com**

[Künye](#)

[Anketler](#)

[Röportajlar](#)

[Astroloji](#)

[Sitene Ekle](#)

[Reklam Ver](#)

[İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

### **M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip...**

Trabzonspor'un Afrikalı Futbolcuları M'bia Ve Cavanda, Galatasaray Maçı Öncesi, Ülkelerine Ait Yöresel...

[Haber Oku](#)