Başkurt: 'Aikido İle Hep Genç Kalın'

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.
Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5.

Herşeyi hazır e-ticaret
1-Mağazanızı kuralım 2-Satış yapın 3-Biz gönderelim 4-Siz kazanın

Paylaş | Beğen | Paylaş | Dinle | Ekle | OKUMA MODU

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5.Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik.Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor.Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir.Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim.Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı.İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı.Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı.3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilme başarısına ulaştı.Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli.Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü.Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi.Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay.Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz.Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AİKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model.Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var.Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın.Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun.Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

18 Eylül 2015 Cuma 12:30 - [2125285] - İHA

ETİKETLER:

Geleceğin Milli Jimnastikçileri Karaman'da Yetişecek
Bir Önceki Haber

'Benlerin Alınması Kansere Yol Açmaz'
Bir Sonraki Haber

10:43

Mersin'de Gaziler Günü Törenle Kutlandı
Mersin'de 19 Eylül 'Gaziler Günü' Cumhuriyet Meydanı'nda Düzenlenen Törenle Kutlandı.mersin Valisi Özdemir Çakacak, Bir Toprağa Vatan Denebilmesi İçin Bedeller Ödenmesi

10:42
Batman'da Operasyon Bölgesine Girmek İsteyen 83 Kişi Gözaltına Alındı
Batman'ın Sason İlçesinde Operasyon Bölgesine Girmek İsteyen 83 Kişi Gözaltına Alındı.edinilen Bilgilere Göre, Güvenlik Güçleri Tarafından Dün Sason İlçesi Karameşe Köyü

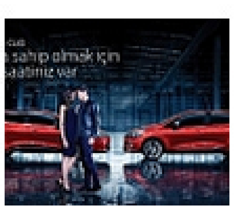
10:40
Sivaslı Çoban, Kurbanlıklarını Türküyle Yetiştiriyor
Üsküdar'da Bulunan Küplüce Kurbanlık Hayvan Pazarı'nda Hayvanlarını Görücüye Çıkaran Sivaslı Harun Kaya, Kurbanlık Hayvanlarını Türkü Söyleyerek Yetiştiriyor.sivas'ın Gölova

10:40
Bayramda 'Enerjiniz' Bitmesin
Yaklaşan Kurban Bayramı'nda Cep Telefon İle Görüşme Ve Kutlama Amaçlı Atılan Mesajların Yoğunluğu Artıyor.yoğunlaşan Telefon Trafiğinde Enerjiniz Çabuk

10:39

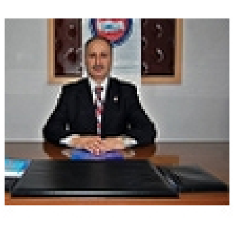
Mersin Milli Eğitim Müdürlüğünde Bayramlaşma Töreni
Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünde Kurban Bayramı Dolayısıyla Bayramlaşma Töreni Düzenlendi.düzenlenen Törende, Milli Eğitim Müdürü Adem Koca Çalışanların Bayramlarını Kutladı.

10:39
Hakkari Çukurca Karayolunda Hareketli Saatler
Bir Süreden Beridir Tuzaklanan Mayınlardan Dolayı Kapalı Olan Hakkari-çukurca Karayolunda Hareketli Saatler Yaşanıyor.pkk'lılar Tarafından Menfez, Köprü Altları Ve Yollara

10:38

Ona Sahip Olmak İçin 72 Saatiniz Var
72 Saat İçinde İsotlar Renault Showroomuna Gelerek Kampanyadan Katılma Fırsatı Elde Edecek Renault Meraklıları, Ortalama Co, Salımı 95-127 G/km;yakıt Tüketimi 3,2-7 Lt/100

10:38

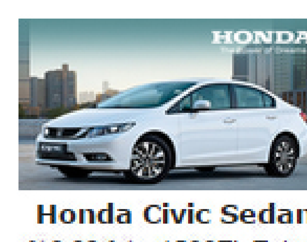
Çukurova'da Kadınlı Erkekli Emekli Evleri
Adana'da Çukurova İlçe Belediyesi Tarafından Yaptırılan Emekli Dinlenme Evleri Kadın Ve Erkek Emeklilerin Bir Arada Olacağı Bir Anlayışla Hizmete Sokuldu.çay, Kahve Gibi

10:36

Diyanet-sen Çaycuma İlçe Başkanı Tunç, 19 Eylül Gaziler Gününü Kutladı
Diyanet-sen Çaycuma İlçe Başkanı Kenan Tunç "19 Eylül Gaziler Günü" Nedeniyle Bir Mesaj Yayınladı.tunç Mesajında " Şehadet Ve Gazilik Payeleri Aziz Milletimizden Hiç Bir Zaman

10:36

Gölbaşı Myo Yeni Eğitim Dönemine Hazırlanıyor
Adıyaman'ın Gölbaşı Meslek Yüksek Okulu 2015/2016 Eğitim Ve Öğretim Yılı Öncesi Çalışmalarına Devam Ediyor.gölbaşı (Myo) Müdürü Nazif Çetin, 2015/2016 Eğitim Ve Öğretim Yılı

7 Günde 12 Kilo Verdi
Şok! Bu ilginç methodu kullanarak 7 günde 12 kilo verdi.
Detaylı Bilgi


Honda Civic Sedan
%0,92 faiz, 1500TL Takas Desteğiyle Şimdi al Mart 2016'da öde
Detaylı Bilgi

Ayda 5000TL Ek Gelir
Evden ayda 5000TL ek gelir nasıl elde edebileceğinizi öğrenmek istermisiniz?
Hemen Başla

Kırtasiye Bizim İşimiz
Ofisiniz için gerekli olan herşey, kırtasiye ürünleri ve barkod etiketi satışı...
SATIN AL

Buraya reklam verin.

FACEBOOK YORUMLARI

0 Yorum | Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

YORUMLAR

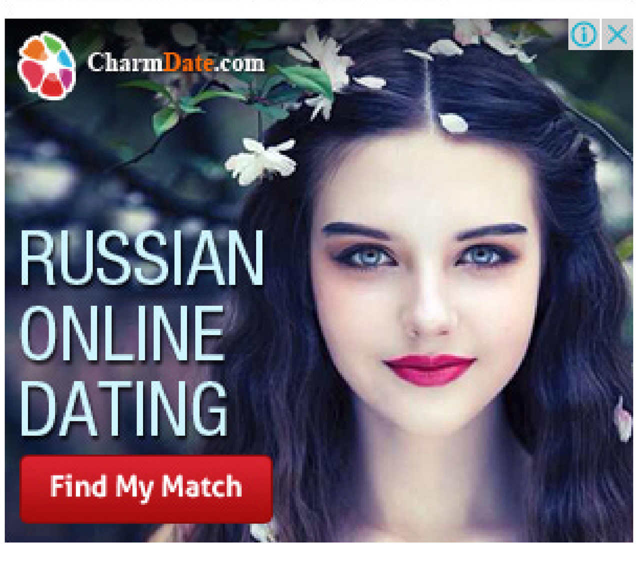
Sırala : Yeniden eskiye | Eskiden yeniye | En çok beğenilen

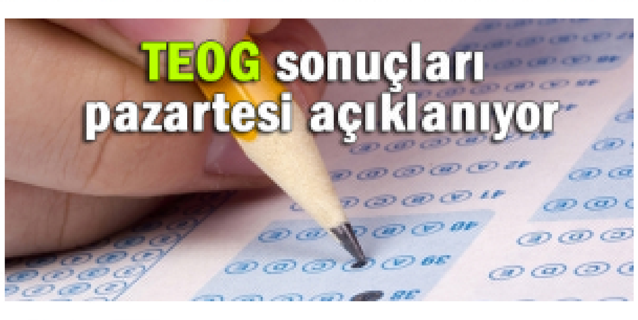
Mesajınız

Adınız | Gönder

Bu Habere Toplamda 0 Yorum Yapıldı

GÜNÜN ÖNEMLİ MANŞETLERİ





İstanbul

- Bakırköy
- Bayrampaşa
- Beşiktaş
- Beyoğlu
- Arnavutköy
- Eyüp
- Fatih
- Gaziosmanpaşa
- Kağıthane
- Küçükçekmece
- Sarıyer
- Şişli
- Zeytinburnu
- Avcılar
- Güngören
- Bahçelievler
- Bağcılar
- Esenler
- Başakşehir
- Beylikdüzü
- Esenyurt
- Sultangazi
- Adalar
- Beykoz
- Kadıköy
- Kartal
- Pendik
- Ümraniye
- Üsküdar
- Tuzla
- Maltepe
- Ataşehir
- Çekmeköy
- Sancaktepe
- Büyükçekmece
- Çatalca
- Silivri
- Şile
- Sultanbeyli

HABERFX - Haberde En Önde!
google.com/+HaberfxNetCom
Takip et | +1
+ 717

Takip et: @haberfxcom

Haber FX
12.509 beğenme
Sayfayı Beğen | Paylaş
Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

Copyright © 2005 Tüm hakları saklıdır. FX MEDYA GRUP A.Ş.