



İSTANBUL
Parçalı Bulutlu, 27°C
Diğer Şehirler →

Gazeteler Hava Durumu Astroloji Köşe Yazarları Foto Galeri Video Galeri

$ DOLAR → Alış: 2,99 / Satış: 3,01

SON DAKİKA PKK'nın bölge sorumlusu yakalandı

Anasayfa » SPOR » Başkurt: "aikido İle Hep Genç Kalın"

Başkurt: "aikido İle Hep Genç Kalın"

AIKODO EĞİTMENİ OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, "AIKODO YAPARAK HEM KALİTELİ BİR SOSYAL ORTAMIN İÇİNDE BULUNUN HEM DE İLERİDE GENÇLERE AKTARABİLECEĞİNİZ BİR SANATINIZ OLSUN" DEDİ.



Tweetle

18.09.2015 0 2 kez okundu A+ A-

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensel Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Etiketler: [Aikido](#) / [Başkurt](#) / [Genç](#) / [Hep](#) / [ile](#) / [Kalın](#)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 TÜMÜ

İLGİLİ HABERLER



EN ÇOK OKUNANLAR



Tırın Çarptığı Otomobildeki 2 Kişi Ağır Yaralandı

SAMSUN'DA TIR'IN YANDAN



Teröre hayır eyleminde mimarlar odası katılmayacak

TOBB öncülüğünde



MHP'li başkan Serkan Acar'dan Hüseyin Sözlü'ye tepki

İzmir'in Aliağa İlçe Belediye



Teröristlerin vurulma anı kamerada

Van'ın İpekyolu İlçesinde, terör örgütü PKK

SPOR HABERLERİ

Başkurt: "aikido İle Hep Genç Kalın"
AIKODO EĞİTMENİ OĞUZHAN ULVI



Ptt 1. Lig

Alanya Belediyespor Potada
1.ligde Mücadele EdecekYeni Malatyasporda
Karabulutları DağıtacakBaşörtülü ilk kadın
basketbolcu Indira KaljoEgenin İki Yanı Veteranlar
Maçında Bir Araya Geldi

Messi Dalya Diyecek

ZİYARETÇİ YORUMLARI

Henüz yorum yapılmamış. İlk yorumu aşağıdaki form aracılığıyla siz yapabilirsiniz.

YORUM YAZ



İzmirde Tenis Coşkusu

DÜNYANIN ÖNDE GELEN ERKEK
TENİŞÇİLERİNİ 8. KEZ İZMİR'DE

Şanlıurfasporda Dağ İlk İdmana
Çıktı

ŞANLIURFASPOR ANLAŞMAYA VARDIĞI.

Vivident Basketbol Süper Liginin
"Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu

SAKIZ SEKTÖRÜNÜN LİDER MARKASI



Kadınlar Futbol Birinci Ligi

1207 ANTALYA MURATPAŞA
BELEDİYESPOR, KAMERUN BİRİNCİ LİG



Kafkas: "puanla Dönmek İstiyoruz"

SPOR TOTO SÜPER LİG'İN 5.
HAFTASINDA DEPLASMANDA

KÖŞE YAZARLARI

TÜMÜ



Ahmet Suat ARI

Bariyerlere Çarpan Araç Parçalandı: 2 Yaralı



Murat GEDİK

Fırat olabilmek



Veys GÜNGÖR

Tarih, Batı ve müslümanlar...

BİLİM VE TEKNOLOJİ

TÜMÜ

Mühendislik Ve Bilişime
Dair Yenilikler
İstanbulda Tanıtılacak
EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ,Whatsapp Kullanıcıları
Dikkat

GEÇTİĞİMİZ GÜNLERDE
ANLIK MESAJLAŞMA

Googleden "bağış Yap"
Butonu

DÜNYANIN EN POPÜLER
ARAMA MOTORU GOOGLE,

Tei Ve Eskişehir Valiliği
Mesleki Ve Teknik
Liseler İçin Hazırlanan
Protokol İmzalandı

MAGAZİN DÜNYASI



(Özel) Güzeller Dev Türk Bayrağı Açtı
MİSS WORLD GÜZELLİK YARIŞMASININ



(Özel) Terör Turizmi Vurdu
TÜRKİYE'DE YAŞANAN TERÖR OLAYLARININ TURİZMİ ÇOK DERİNDEN



Sosyal Medyada Bu Kez Tolga Yüceyi Öldürdüler
SOSYAL MEDYADA, ÜNLÜ SANATÇININ



Simge Sağın İzmirden Konser Verecek
GEÇTİĞİMİZ AYLARDA ÇIKARDIĞI "MİŞ



"Bir Deniz Hikayesi" Dizisinin Oyuncuları İlk Bölümü Yöre Halkıyla İzledi

SAĞLIK

Tüm Haberleri Gör



- Kabuklarıyla Yenen Çekirdek Ameliyat Sebabi Oldu
- Siroz Hastalığını Sadece Alkol Tetiklemiyor
- Doğum Hastasının Ayağına Sağlık Ekibi Gitti
- Omurgasındaki Kurşun 10 Yıl Sonra Çıkarılınca Fe...
- Organları 3 Hastaya Umut Oldu
- Yaşlılarda İntihar Vakaları Arttı
- Lübnanlı Çiftin İkiz Bebek Sevinci
- Kaz Ayağı Çizgilerinizden Yarım Saatte Kurtulun



▷ DÜNYA
▷ GÜNDEM
▷ SAĞLIK
▷ ÇEVRE

▷ EKONOMİ
▷ KÜLTÜR SANAT
▷ SPOR
▷ POLİTİKA

▷ GENEL
▷ MAGAZİN
▷ BİLİM ve TEKNOLOJİ

Copyright © Haberim Türkiye. Tüm Hakları Saklıdır. Powered By CloudBunny - Sitemap

