



Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:04

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Bahçelievler'de Daire

%0.69 Faiz Oranı Batışehir'de! Formu Doldurun, Sizi Arayalım.



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynamabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olmayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı. - [İSTANBUL](#)

BİLGİ YARIŞMASI OYUNU, ÜYE OLMADAN HEMEN BAŞLA

- [Artık Kredi Çekerken Çekilen Zorluklar Sona Eriyor!](#)
- [En Ucuz Teknoloji Fiyatlarını Arayanalara inceshesap.com](#)



Tüm mağazalarda tükendi!
Yeni diyet hapsi gizli formülü
ile yağlarınızdan kurtulun!
Sadece 114 TL!
4 haftada 12 kg ?!
[Buraya reklam verin.](#)



Evden ayda 3500 TL ekstra!
Ücretsiz kayıt. Hemen başla!
Ayda 3500TL Ek Gelir!



%100 gerçek üye garantisi ile
Türkiye'nin en büyük
muhafazakar evlilik sitesine
üye olun!
Bekar mısınız ?

YORUMLAR

Bu Habere İlgili Yorumunuzu Yazın

Adınızı Yazın

Yorumunu Gönder

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Haberler.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazan kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

<< Önceki Haber | Sonraki Haber >>

Haberler » Güncel » Haber [7630980] İHA

Ankara Sanayi Odası, İstanbul, İstanbul, Uzak, Aso

10

94

23

8+1

Tavsiye Et

Tweetle

HABERLER.COM

Anasayfa

Haber

Hakkımızda

Reklam

Web

Manşetler

Son Dakika

Yerel Haberler

Gazeteler

Hava Durumu

Namaz Vakitleri

Haberler

Güncel Haberler

Magazin Haberleri

Son Dakika Haberleri

Finans

Seçim Sonuçları

Politika

Yalçın Topçu

Levent Tüzel

İsmet Yılmaz

Mehmet Alkan

Mustafa Kemal Atatürk

Magazin

Tarkan

Gülben Ergen

Yiğit Şardan

Tomris İncir

İbrahim Tatlıses

Luis Nani

Gökhan Töre

Hamza Hamzaoğlu

Robin Van Persie

Mustafa Kemal Atatürk

Daha Fazlası

Seçim

Canlı Borsa

Editörün Seçtikleri

Son Dakika Haberleri

Rusya

Cizre

İnter

Silopi

Antalyaspor

Cumhurbaşkanı Erdoğan

On Numara

Sahibinden

Grosskreutz

Antalyaspor

Yunus Koçak

Deniz Yanık

Almeda Abaz

Yunus Koçak

Dilek Yardım

Seçim Hükümeti



ÜCRETSİZ KARGO - 69.99₺

