

Diğer » Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

[Ana Sayfa](#) » [SPOR](#)

18.09.2015 12:38




Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanattır..."

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun

hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanattır olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileme başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlılarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanattır olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Yorumlar

0

Facebook Yorumları

0



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



FOTO GALERİ



19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı



VIDEO GALERİ



Atatürk'ün Hiç Görülmemiş Videosu.



Puan Durumu

Fikstür



SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"

Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul



Basketbolda Transfer Süresi Uzadı

Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı.



İzmir'de Tenis Coşkusu

Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarın oynanacak eleme



Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal



Türkiye Basketbol 1. Ligi

Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres Attılar

Trabzonspor'un yabancı oyuncular M'bia ve Cavanda ülkelerinin yöresel

Kadınlar Hentbol Süper Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 12:03

Shota: "Galatasaray'ın 3. Bölgesine Önlem Alacağız"

18 Eylül 2015 Cuma 11:53

Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor Ligde 15. Randevuda

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

Medicana Sivasspor Galibiyet Hasretini Dindirmek İstiyor

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

YÖK'ten, 2015-ösys Ek Yerleştirme Sonucunda Yerleşip Sağlık Nedeniyle Kayıt Yapıramayanlara

Sorunsuz Öğrencilik İçin Yurt Seçimine Dikkat

18 Eylül 2015 Cuma 11:13

Engel Tanımayan Tekvandocuların Üç Madalya

18 Eylül 2015 Cuma 11:08

Kadınlar Futbol Birinci Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çıktı

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Adana

İçin namaz vakitleri

İmsak

Güneş

Öğle

İkinci

Akşam

Yatsı

SON DAKİKA HABERLER

13:33 - Oğluna Kurşun Yağdırdı

13:33 - Bingöl'de Bir Gecede 4 Deprem

13:33 - Rengarenk Mısır Görenleri Şoke Etti

13:33 - Tunceli'de Operasyon Sürüyor

13:33 - Şehitkamil Belediyespor Yönetiminden

13:33 - Bingöl'de Ücretli Öğretmenliğe 983

13:33 - Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Bakanı Arzu,

13:33 - Çatlı'nın Kızı Aday Gösterilmedi

13:33 - MHP Milletvekili Tuna Gaziler Gününü

13:33 - Ordu'da Türk-kürt Kardeşliği

13:28 - 40 Bin Liralık Dolandırıcılığı Polis Önledi

13:28 - Diyarbakır'da Karakola Saldırı

13:28 - Cevatpaşa Mahalle Meclisi Genel Kurulu

13:28 - İl Emniyet Müdürü Tonbul'dan Gaziler Günü

13:28 - İstanbul Üniversitesi, Akciğer Naklinde

ÇOK OKUNANLAR

- 1 Dışişleri Bakanlığı, Burkina Faso'da Askerlerin Yönetimine El Koyması
- 2 Abdullah Gül: "Türkiye'yi Bu Kavga Ortamından Çıkaralım Ve Yatırım
- 3 Güneş: "Sonuç 6-2, 7-2 Gibi Farklı Olabilirdi"
- 4 Başkent'e Bir Şehit Ateşi Daha Düştü

DÜN | BU HAFTA | BU AY



NÖBETÇİ ECZANELER

