



FLAŞ HABER

Tuğrul Türkeş MHP'den İstifa Etti !

Buradasınız: Ana Sayfa / SPOR

18 Eylül 2015 Cuma 12:30

T- T+ A

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikodo Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikodo yaparak Hem Kaliteli Bir Sosyal Ortamın İçinde Bulunun Hem De İleride Gençlere Aktarabileceğiniz Bir Sanatınız Olsun" Dedi.



★ Öne Çıkan Haberler



Bahçeli O İsimle Yolları Ayırdı !



İşte Son Seçim Anketi !



Kılıçdaroğlu'na Zarraf Şoku !



MHP İle BDP Seçim İttifakı Yapacak Mı ?



Bir Parti Daha Seçimlere Katılmayacak !

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli.

Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin

 Facebook'ta Beğen
 49020 Beğeni

 Twitter'da Takip Et
 2661 Takipçi


dememesini diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

Facebook Yorumları 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında..."



İzmir'de Tenis Coşkusu



Türkiye Basketbol 1. Ligi



Şike Davası'nda Flaş Karar !



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres...



İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine...

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

İşte Son Seçim Anketi !

Meteoroloji'den Hava Durumu Tahmini !

İşte MHP'nin Vekil Adayları !

Van'dan Acı Haber !

Bahçeli O İsimle Yolları Ayırdı !

CHP Aday Listesini Hazırladı !

Fed Kararı Sonrası Dolar Güne Nasıl Başladı !

Teröristlere Gece Yarısı Operasyon !

Kartal'dan Sürprize İzin Yok !

Tuğrul Türkeş MHP'den İstifa Etti !

YÖK'ten O Öğrencilere Müjde !

Tunceli'deki Yollar Ulaşımına Açıldı

Trafikte Takibe Aldığı Şahsı Silahla Vurup Kaçtı

Gaziantep'te Spor Camiası Bir İlki Gerçekleştirdi

TeknoSA İndirim Çadırı, İstanbul'da !

Servisçilerin Kavgasında Kan Aktı: 3 Yaralı

Osmanlı Ocakları'ndan Şehitleri Anma Gecesi

Memduh Boydak Ve Beraberindeki 2 Kişi Adli Kontrol Şartı İle Serbest Bırakıldı

Kahraman Kaptan

Kamyonet İle Otomobil Çarpıştı, 1 Ölü, 4 Yaralı

En Çok Yorumlanan Haberler

Kasım 2015 Erken Seçiminde Hangi Partiyeye Oy Verirsiniz ?

Müftülükten Hacı Adaylarına Tanışma Semineri

Ankara'da Yakalanan PKK'lı Tutuklandı

Asker Teröristlere Bomba Yağdırıyor !

Başbakan Davutoğlu'ndan Flaş Cizre Açıklaması

Selahattin Demirtaş'a Şok !

Emniyet Müdürü'nden HDP'ye Ağır Sözler !

Mintka Temizliği Yapan Mahkum Gölette Boğuldu

G.Saray'a Büyük Şok !





Öznur Durukan

Kaldığı Yerden Devam



Yağmur ÖZER

Tek Çare:AKP ve MHP Koalisyonu



Güzergâh

Azınlık Hükümeti ve Erken Seçim
Kaçınılmaz Son !



Güliz Genişel

Bir Kurtarmayı Bile Yapamıyoruz



Yaşar KAYMAKÇI

Kaya Gazi ; Türkiye'nin Geleceği
Burada !



Av. Atilla MADEN

Boşanma ve Zina !

Son Dakika

Özel Haber

Şike Davası'nda Flaş Karar !

**ABD Merkez Bankası (FED) Faiz Kararını
Açıkladı...**

Selçuk İnanın Cezası Belli Oldu !

Memduh Boydak Serbest Bırakıldı

Anket

Tüm Anketler

**Kasım 2015 Erken Seçiminde Hangi
Partiye Oy Verirsiniz ?**

- ☐ Ak Parti
- ☐ CHP
- ☐ MHP
- ☐ HDP
- ☐ Milli İttifak (Saadet Partisi-BBP)
- ☐ DSP
- ☐ Vatan partisi
- ☐ Diğer
- ☐ Diğer

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Yorumlar

tabiki istikrar için akparti zaten oy verecek...

akparti

ccc mhp ccc şüphesiz evimde 2 oyumdahaarttı...

mhp ccc

akp ye tabikide

tabiki büyük türkiye için...

aklini başına alması gereken iki yüzölçer:.....

elbette chp



Künye

Anketler

Röportajlar

Astroloji

Sitene Ekle

Reklam Ver

İletişim Formu

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe...

Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul Sağlam'ın Açıklamaları

Haberi Oku