

Günün Haberleri

Foto Galeri

Video Galeri

Künye

Arşiv



BIST 74.299



Ordu 27 °C

Site içi arama

**HaberOrdu**
Haberin Merkezi**GİRESUN**
Hacıyay Mah.
İnönü Cad. No:69
Tel : 0(454) 212 20 87
Fax : 0(454) 212 00 99**büyüktaş**
bürotime®
Siz işinize Odaklanın Konfor ve Rahatlığı Bize Bırakın...**ORDU**
Ordu Üniv.Rektörlük
Binası Karşısı
Tel : 0(452) 291 10 00
Fax : 0(452) 291 10 01

Emine Erdoğan'dan Şehit Çocuklarına Bayram Hediyesi



İLÇE İLÇE ORDU

BÖLGE HABERLERİ

SPOR

GÜNCEL

SİYASET

İNSAN TOPLUM

SÖYLEŞİLER

SAĞLIKLI YAŞAM

YORUM & ANALİZ

DİĞER »

Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Ana Sayfa » Spor

18.09.2015 12:38



- A A +



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.Aikido'nun 4 yaştan itibaren ya...

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi

Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın ilişkili örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmeye başansına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabir ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlıtların ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Kaynak:

Bu haber toplam 11 defa okunmuştur



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.



YAZARLAR

Mustafa KÖKSAL
1 KASIM DA...Ömer Faruk GÜNAY
...SON KALE (HEDEF 2023)..!Nuri KAHRAMAN
DOĞUMDAN ZİLKÂ'DE'YE, EYLÜL'DEN
SAVAŞA...Orhan YÜCEL
VATAN SEVGİSİMEHMET ULVI
AK PARTİ'YE İHANET EDENLER- 3

1 2



FOTO GALERİ



1

2

3

4

5

6

7

8

ÇOK OKUNANLAR

Sosyal
Medyada Bu
Kez Tolga
Yüce'yiBakan Işık,
Kore Milli Günü
Resepsiyonu'na
KatıldıBeşiktaş 1 Attı 5
Kaçtı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"
Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul



Basketbolda Transfer Süresi Uzadı
Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı. Türkiye



İzmir'de Tenis Coşkusu
Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarın oynanacak eleme



Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"
Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal



Türkiye Basketbol 1. Ligi
Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres Attılar
Trabzonspor'un yabancı oyuncuların M'Bia ve Cavanda ülkelerinin yöresel

Kadınlar Hentbol Süper Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 12:03

Shota: Galatasaray'ın 3. Bölgesine Önlem Alacağız

18 Eylül 2015 Cuma 11:53

Engel Tanımayan Tekvandocuların Üç Madalya

18 Eylül 2015 Cuma 11:08

Kadınlar Futbol Birinci Ligi

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çıktı

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

Shota'nın Galatasaray Karnesi

18 Eylül 2015 Cuma 10:58

İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine Devam Ediyor

18 Eylül 2015 Cuma 10:48

Kafkas: Puanla Dönmek İstiyoruz

18 Eylül 2015 Cuma 10:28

Trabzonspor İle Galatasaray Rekabetinde 120. Randevu

18 Eylül 2015 Cuma 10:18

Osmanlı Ocakları'ndan Şehitleri Anma Gecesi

DÜN | BU HAFTA | BU AY

GÜNDEMDE ÖNE ÇIKANLAR



1/20

BASINDAN İKTİBAS



TRT SPOR

PTT 1. Lig Puandurumu

Takım	O	P
1 Adana Demirspor	4	10
2 Samsunspor	4	8
3 Elazığspor	4	8
4 Giresunspor	4	7
5 Karabükspor	4	7
6 1461 Trabzon	4	7
7 Gaziantep BBSK	4	6
8 Göztepe	4	5
9 Balıkesirspor	4	5
10 Yeni Malatyaspor	4	5
11 Karşıyaka	4	5
12 Alanyaspor	4	4
13 Adanaspor	4	4
14 Boluspor	4	3
15 Denizlispor	4	3
16 Kayseri Erciyesspor	4	2
17 Şanlıurfaspor	4	2
18 Altınordu	4	2

