



## Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

*AIKODO EĞİTMENİ OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, "AIKODO YAPARAK HEM KALİTELİ BİR SOSYAL ORTAMIN İÇİNDE BULUNUN HEM DE İLERİDE GENÇLERE AKTARABİLECEĞİNİZ BİR SANATINIZ OLSUN" DEDİ.*



Tweet

18 Eylül 2015 - 12:36 'de eklendi. A+ A-

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor

dalinin karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

**ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"**

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

**"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"**

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılı mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem

### SON EKLENEN HABERLER

**Uşak CHP'nin Adayları Bel...**  
CHP'nin 1 Kasım Milletvekiliği Genel Seçimleri için Uşak ml...

**Karaman Gençlik Merkezi'n...**  
KARAMAN'DA GAZİLER HAFTASI NEDENİYLE, GENÇLİK MERKEZİ

**Rektör Sabuncuoğlu'ndan G...**  
Abdullah Gül Üniversitesi (AGÜ) Rektörü Prof. Dr. İhsan Sabu...

**MHP Niğde Adayları Belli ...**  
Milliyetçi Hareket Partisi 1 Kasım 2015 Milletvekiliği Gene...

**Gaib Koordinatör Başkanı ...**  
GAİB KOORDİNATÖR BAŞKANI ABDULKADİR ÇIKMAZ...

**Akçadağ Esnafı Dertli**  
MALATYA'NIN AKÇADAĞ İLÇESİNDE KAYIŞIÇILIK YAPAN CAHİT LEVENT...

**Şehitkamil'de Kurban Kesil...**  
ŞEHİTKAMİL BELEDİYESİ KURBAN BAYRAMINDA VATANDAŞLARIN

**Kenan Yavuz, MÜSİAD İzmir...**  
MÜSTAKİL SANAYİCİ VE İŞADAMLARI DERNEĞİ (MÜSİAD) İZMİR ŞUBES...

**Demirtaş Şehitler İçin Ku...**  
GÜLÜÇ BELEDİYE BAŞKANI GÖKHAN DEMİRTAŞ ARTAN TERÖR OLAYLARI

**Emniyet Müdürlüğü'nden Ba...**  
BAYRAM ÖNCESİ ALINAN ÖNLEMLER...

### GÜNCEL HABERLERİ

Bir Köpekle Sahibesinin Öyküsü

Bir Köpekle Sahibesinin Öyküsü

de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız” şeklinde konuştu.

### Benzer Haberler:



Etiketler :

« Önceki Haberi Oku

Sonraki Haberi Oku »

BU HABER HAKKINDA GÖRÜŞLERİNİZİ BELİRTMEK İSTER

(Yorum Yok)

Yorumu Gönder

### İLGİNİZİ ÇEKEBİLECEK DİĞER HABERLER



**Ertuğrul Sağlam:**  
"Stoch'un Fenerbahçe Ma..."

BURSASPOR TEKNİK DİREKTÖRÜ ERTUĞRUL SAĞLAM'IN AÇIKLAMALARI...



**Basketbolda Transfer Süresi Uzadı**

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere akta..."



**İzmir'de Tenis Coşkusu**

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere akta..."

### HABER SAYFALARI

- YAZARLAR
- GAZETELER
- HABER GÖNDER
- SİTENE EKLE
- KÜNYE
- İLETİŞİM

### HABER KATEGORİLERİ

- ASAYİŞ
- EĞİTİM
- KÜLTÜR SANAT
- SPOR
- YAZARI AR
- Biyografi
- EKONOMİ
- MAGAZİN
- TEKNOLOJİ
- YERLİ
- ÇEVRE
- FOTO GALERİ
- SAĞLIK
- VIDEO GALERİ
- DÜNYA
- GÜNCEL
- SİYASET
- YAŞAM

