



Masraf zili  
çaldı!



Emekliye  
Bayram  
Müjdesi!



Kanser ilacı da  
yerli  
olacak



Türkeş  
İstifa etti!

## Baskurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

18 Eylül 2015 Cuma 12:30



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Baskurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal

ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Baskurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabir ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Baskurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma yöntemleri

### İlgili Galeriler



Konya'da yanlış adres yanlış infaz



Konyalı Şehit Öksüz toprağa verildi



Dağlica'da Şehidi Resul Çoşkun Baba evine getirildi



### YAZARLAR

Tümü



**Dursun Seyis**  
Müşterinin İbretlik Cevabı!



**Hakkı Balcı**  
Etmeyin...



**Mehmet Kanmaz**  
Seküler Anlayışın Durma Vakti



**Serdar USMAN**  
Hdp+Pkk'nın Amacı Kürtlere Hizmet Değildir

### Hakimiyet E-GAZETE

SAYI  
1- 2- 3- 4-

### ÖZEL HABER

- Kurban Bayramı Bıçakçının Yüzünü Güldürüyor
- Konya'da bu kavşak ölüm sağıyor
- Konya'da kan bağışi yetersiz
- Ehliyet alacaklar dikkat!
- MHK'dan Çoban ve Aydın'a görev
- Dağların Efesi Bozkır'da Sünnet Şöleni
- Tohumculukta örnek ülke Türkiye
- Alaaddin'deki durağın yeri değişti
- Bir öğrencinin okul masrafı ne kadar?
- Tramvay 12 Eylül'de hizmete ağırlıyor

### SON YORUMLAR

- artık devlet eğitim de özelleştirdi.
- Raylı sistemlerde kalifiye eleman tamini...
- artık haberlerde şehit haberi duymak istemiyoruz...

demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



**MHP'NİN ADAY LİSTELERİ  
AÇIKLANDI**  
İşte MHP'nin Konya'daki adayları

## MHP'nin milletvekili aday listeleri açıklandı

MHP'de 26. Dönem Milletvekili Genel Seçimi için aday listeleri açıklandı. [Devamını Oku](#)

18 Eylül 2015, 11:51



## Karayollarında Bayram Alarmı

Karayolları Genel Müdürlüğü; sorumluluğundaki otoyollar

**YASAL UYARI** :Yayınlanan köşe yazısı/haberin tüm hakları Hakimiyet İletişim Yayıncılık Turizm İnş. Organizasyon San.Tic.Ltd.Şti'ne aittir.Köşe yazısı/haber kaynak gösterilse dahi kullanılamaz.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

## İLGİLİ HABERLER



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

"Beşiktaş'tan korkmuyoruz"



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Altınordu artık kazanmak istiyor



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Tenis: Folkart İzmir Cup



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Beşiktaş'ın yeni transferi Darden sağlık...



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Borussia Dortmund'dan seyirci rekoru



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Rekor artık Gökdeniz Karadeniz'de



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe..."



**TARAFSIZ  
HABER**

Hakimiyet.com

Basketbolda Transfer Süresi Uzdı

ya gençleri de benim için bu kadar çok...

- leyla zana ölüm orucuna başladı diye...
- ELLERİNE SAĞLIK BİNLERCE TESEKKÜR

## HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya



## NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

## EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Konya'da bu yollara dikkat!
- Beyşehir'de kurban bayramı hazırlıkları
- Baharatçılarda "sucuk" mesaisi
- Van'da Trafik Kazası: 1 Şehit
- Kredi Kartına 9 Taksitle Kurbanlık
- Karayollarında Bayram Alarmı
- MHP'nin aday listesi açıklandı
- Abdullah Gül: "Türkiye'yi Bu Kavga..."
- MHP'nin milletvekili aday listeleri açıklandı...
- Üniversite ek yerleştirmede kayıt yapılmayanlara...

BU HAFTA

BU AY

## EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

- "Raylı Sistemler Sektöründe Kalifiye İnsan..."
- MEB'in teşvik sistemiyle 148 bin...
- Büyükşehir'den 328 Mahalle Park
- 37 bin öğretmenin ataması yapıldı
- Muş'ta Askeri Araca Saldırı: 12...
- Atanamayan Sağlık Çalışanları Doğu Ve...
- Konya'da uyuşturucu operasyonu

BU AY



**SPOR TOTO SÜPER LİG**

Tür seçiniz:

Puan Cetveli



**KİM KİMDİR?**

Tümü



Abdullah GÜL



Prof. Dr. Ahmet Davutoğlu

**ARŞİV**

01 Ocak 2015

**GETİR**

**Hakimiyet**  
BÖLGENİN GÜÇLÜ GAZETESİ

sanalbasın  
üyesidir

Anasayfam Yap | Sık Kullanılanlara Ekle | Sitene Ekle | Künye | Reklam | İletişim | RSS

2015 © Copyright | Herhangi bir haber veya içerik, izinsiz veya kaynak gösterilmeden kullanılamaz.

