

SON DAKİKA! Diyarbakır'da Karakola Saldırı

SON DAKİKA! 40 Bin Liralık Dolandırıcılığı Polis

SON DAKİKA! Ordu'da Türk-kürt Kardeşliği

SON DAKİKA! MHP Milletvekili Tuna Gaziler Gününü Kutladı

SON DAKİKA! Çatlı'nın Kızı Aday Gösterilmedi

SON DAKİKA! Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Bakanı

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"



Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulu Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı.

Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırn disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



Adana 2015 Uluslararası İslam Ve Tıp Kongresi

Büyükşehir'den Ücretsiz Seyyar Kurban

Adana'da Yeni Futbol Sezonu Açılışı Ve Kupa

Ceyhan'da "Umudun Adı Çocuk Projesi"

EN ÇOK OKUNAN HABERLER

SON DAKİKA! Beşiktaşlı Necip Uysal Ve Cenk Tosun'dan Galibiyet Yorumu
Beşiktaşlı futbolculardan Cenk Tosun ve Necip Uysal deplasmanda 1...

SON DAKİKA! Kamyonet İle Otomobil Çarpıştı, 1 Ölü, 4 Yaralı
Kaza, Elazığ-Bingöl karayolunun 40. kilometresinde İğme mevkinde...

SON DAKİKA! Kurban Pazarından Dönerken Otomobil Çarpması Sonucu Hayatını Kaybetti
Kaza, bugün akşam saatlerinde İzmir Çevre Yolu Gediz Mahallesi ya...

SON DAKİKA! Dışişleri Bakanlığı, Burkina Faso'da Askerlerin Yönetimine El Koyması Hakkında Açıklama Yaptı
Dışişleri Bakanlığı'ndan yapılan yazılı

+ PAYLAŞ

SENDE YORUM YAZ

İsim *

Mesajınız...

E-Mail *

Web Site

Yorum Yap!

BENZER HABERLER

SON DAKİKA!

SON DAKİKA!

SON DAKİKA!

Diyarbakır'da Karakola Saldırı

MHP Milletvekili Tuna Gaziler
Günü'nü Kutladı40 Bin Liralık Dolandırıcılığı Polis
Önledi

Çatlı'nın Kızı Aday Gösterilmedi

Ordu'da Türk-kürt Kardeşliği

Gıda, Tarım Ve Hayvancılık
Bakanı Arzu, EXPO Alanına Ağaç
DiktiSON
DAKİKA!Güneş: "Sonuç 6-2, 7-2 Gibi
Farklı Olabilirdi"Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi H
Grubu'nda deplasmanda
Amavutluk'un ...

EN SON HABERLER

SON
DAKİKA!40 Bin Liralık Dolandırıcılığı Polis
ÖnlediEdinilen bilgiye göre, Malkara İlçesinde
yaşayan R.G.'yi arayarak...SON
DAKİKA!

Ordu'da Türk-kürt Kardeşliği

Hemen her yıl Doğu ve Güneydoğu
Anadolu Bölgesi'nden Ordu'ya find...MHP Milletvekili Tuna Gaziler
Günü'nü KutladıMilletvekili Tuna, 'Milletimizin
bağımsızlığı ve varlığı uğruna h...SON
DAKİKA!

Çatlı'nın Kızı Aday Gösterilmedi

1 Kasım 2015 Pazar günü yapılacak
olan 26. Dönem Milletvekiliği ...SON
DAKİKA!Gıda, Tarım Ve Hayvancılık
Bakanı Arzu, EXPO Alanına Ağaç
DiktiGıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı
Kutbettin Arzu, Expo 2016 Antaly...Bingöl'de Ücretli Öğretmenliğe
983 Başvuruİl Milli Eğitim Müdürü Yakup Sarı,
merkez ilçe görevlendirme işle...SON
DAKİKA!Şehitkamil Belediyespor
Yönetiminden Futbolculara
Moral Ziyareti20 Eylül Pazar günü saat 15.00'de
sezonun ilk maçını deplasmanda ...SON
DAKİKA!Rengarenk Mısır Görenleri Şoke
EttiNilüfer Belediyesi'nin 'Ekobahçe'
projesi kapsamında Alaattin Bey...SON
DAKİKA!

Bingöl'de Bir Gecede 4 Deprem

Boğaziçi Üniversitesi Kandilli
Rasathanesi ve Deprem Araştırma
En...SON
DAKİKA!

Oğluna Kurşun Yağdırdı

Ünye'nin Çakmak Mahallesi'nde saat
10.00 sıralarında baba Erol D....

SOSYAL MEDYA

