

18 Eylül 2015 Cuma

Ana Sayfam Yap

Favorilere Ekle

Sitene Haber Ekle

Künye

Yazar Kadrosu

İletişim

Reklam

SON DAKİKA

20:00 - Bayan Öğretmenin 15 Bin Lirayı Dolandırıcılara Kaptırma Anı



ÜYE OL



ÜYE GİRİŞİ

Takip et:



ANA SAYFA

FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ

FİRMA REHBERİ

SERİ İLANLAR



sitede arama yap

Ara!

Kadın Haberleri

Basın Özetleri

Gündem

Dünya

Sağlık

Eğitim

Teknoloji

Magazin

Siyaset

Ekonomi

Televizyon Haberleri

Diğer



Akçakoca'da Kırkyama Sergisi Açıldı



Adana Akdeniz Demirspor Kadın Futbol...



8 Gizli Zayıflama Formülü



Kars'ta Erişte Kesilmeye Başladı

Başkurt: "Aikido İle HEP Genç Kalın"

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri...

18 Eylül 2015 Cuma 12:30



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu

İlgili Galeriler



BEBEK HAZIRLIKLARI (KAPI SÜSLERİ, ÇİÇEKLERİ, ŞEKERLERİ)



2015'in kadın milletvekilleri



YAZARLAR

Tümü



SON DAKİKA

- Çanakkale'de Dershane Binası Mühürlendi
- Tuğrul Türkeş, MHP'den İstifa Etti
- Ahmet'ten Büyük Vasiyet
- Üç Polis Şehit Olduğu Saldırının
- PKK'nın Katlettiği O Bebeğin Ailesi

ÖZEL HABER

- Eski Okul Kadınlara İş Atölyesi Oldu
- 8 Gizli Zayıflama Formülü
- Çocukluk Hayali Gerçek Oldu

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başannın sırn disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başandan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



Kekik Metabolizmayı Hızlandırıyor!

Uzman Diyetisyen Serkan Tutar, kekiğin metabolizmayı hızlandığını belirtti. "Diyet yapsam da bir türlü kilo veremiyorum diyorsanız sorunu metabolizmanızın hızında aramakta fayda var" Uzman Diyetisyen Serkan Tutar metabolizma hızlandırma... [Devamını Oku](#)

18 Eylül 2015, 12:12

Tuğrul Türkeş, MHP'den İstifa Etti

PAYLAŞ



Tweet

Yorumlar

İLGİLİ HABERLER



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe..."



Basketbolda Transfer Süresi Uzunluğu



İzmir'de Tenis Coşkusu



Başkurt: "Aikido İle HEP GENÇ KALIN"



Çakır: "Elazığspor Mağını Çok Önemliyoruz"



Bakan Çağatay Kılıç, A Milli Güreşçileri...



Nani'den Şok Yenilgi Ağlaması



Galatasaray'da Emre Çolak Kadroya Alınmadı

- Senin hayranın seninle görüşmek çok...
- aa 15 bin mi? çok az ben 40 bin sandımda...
- bence de çok beğeniyorum serenayı çok...
- Rüyada indir toplamak
- Hasta ruhlu Vic dansiz köpek nasıl kiydin...
- Seni çok seviyorum senin çok büyük hayranıyım...
- fadih harbiyenin devamını istiyoruz lutfen...
- Biz af istiyoruz istemeyenler cezaevlerine...
- Merhaba benim de yüz bölgemde sivilce...
- Valla hiç bişiy anamadım bıldizin kafa...

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Kekik Metabolizmayı Hızlandırıyor!
- "Kadınların Gözyaşına Son" Sloganı İle...
- Dağlica Gazisi İbrahim Halil Özer...
- Ahmet'ten Büyük Vasiyet
- Sütçüler Kekiğinde Hasat Başladı
- Kurban Kesecekler Küpe Ve Pasaport...
- Tokat'ta El Sanatları Fuarı Açıldı
- Adana Akdeniz Demirspor Kadın Futbol...
- Akçakoca'da Kırkama Sergisi Açıldı
- Gediz'de Trafik Kazası: 1 Ölü...

BU HAFTA

BU AY

ARŞİV

01

Ocak

2015

GETİR



Anasayfam Yap | Sık Kullanılanlara Ekle | Sitene Ekle | Künye | Reklam | İletişim | RSS

Yazılım: Haber Sistemi

2015 © Doğru ve tarafsız haber anlayışı ile en güncel haber sitesi

