

SON DAKIKA

Bir Rekor Daha



karaman Weşen otomotiv Özoğulları Karaman Nizam Tavukçuluk
 Anasayfam RSS / XML BI DÜNYA ARABA Video Galeri Foto Galeri Künye Reklam & İletişim

KARAMANCA
 Hem Yerelce Hem Ulusalca

SERİ İLANLAR FIRMA REHBERİ VIDEO GALERİ FOTO GALERİ

KARAMAN **KONYA** **EMLAK** **TÜRKİYE** **EKONOMİ** **GÜNDEM** **KÜLTÜR-SANAT** **AR-GE** **TEKNOLOJİ** **3. SAYFA** **TÜMÜ**

Bu haber 18 Eylül 2015, Cuma 06:00:07 tarihinde eklendi.

Başkurt: 'aikido İle Hep Genç Kalın'

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik.

Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak

istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmeye başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

ARA

Aranacak Kelime Giri

EN ÇOK OKUNANLAR



Weşen Dinlenme Tesisi Kazım Karabekir'de Hizmete..

Avrupa'da yükselen ekonomik



Karaman'da WhatsApp'tan Kurbanlık Dönemi..

Karaman'da yaklaşan kurban



Karaman Lütfi Elvan'a Sahip Çıktı..

Sözcü Gazetesinin dün inter



Karaman'da 'Milli Eğitim' Çağrısı..

Dershanelerin dönüşüm yaş



Aviva Sigorta Sektördeki Yoluna Unico Sigorta Ol..

Aviva Sigorta, Alman Kalkınma



Paylaş

Digg Google Del.icio.us



Başkurt: 'aikido İle HEP Genç Kalm'

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bu..



İzmir'de Tenis Coşkusu

Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8..



Trabzonspor İle Galatasaray Rekabetinde 120. Randevu

Spor Toto Süper Lig'in 5..



Kafkas: 'puanla Dönmek İstiyoruz'

Spor Toto Süper Lig'de hafta sonu Gaziantepspor deplasmanına çıkacak olan Kayserispor, hazırl..



İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine Devam Ediyor

Bilecik Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Aslan Yıldız, spor kulüplerini ziyaretlerini de..



Shota'nın Galatasaray Karnesi

Trabzonspor Teknik Direktörü Shota Arveladze'nin Galatasaray'a karşı aldığı beraberlikle..



[Ana Sayfa](#) [Künye](#) [Site Haritası](#) [Reklam ve İletişim](#)

© Copyright 2010 Karamanca
Her hakkı saklıdır.

KMG
Karamanoğlu
Medya Grubu

Biz kimiz

Karamanca?

Karaman.ca