



Başkurt: Aikido İle Hep Genç Kalın

Hit: 36 // 18 Eylül 2015 Cuma A⁻ A⁺

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilme başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademisi'nde Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırm disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılıp mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Bu Haber İle İlgili Yorumlar

0 Yorum

Sırala: Başlıca ▼



Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

Diğer Haber Başlıkları



Litvanya, Eurobasket 2015 Finalinde...
Sırbistan'ı 67-64 Yeneli Litvanya, Eurobasket 2015 Finalinde İspanya'nı...

18 Eylül 2015 Cumartesi // Hit : 26



Samsun Bolu'yu 3 - 0'a Geçti...
PTT 1. Lig'in 5. haftasında Samsunspor, Boluspor'u 3-0 mağlup etti...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 145



Spor Toto Süper Lig...
Medipol Başakşehir, Spor Toto Süper Lig'in 5. haftasında kendi evinde ...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 85



Spor Toto Süper Lig...
Spor Toto Süper Lig'in 5. haftasında Mersin İdmanyurdu sahasında Osman...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 99



Spor Toto Süper Lig...
Spor Toto Süper Lig'in 5. haftasında Başakşehir sahasında Akhisar Bele...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 85



Kafkas: Puanla Dönmek İstiyoruz...
Spor Toto Süper Lig'de hafta sonu Gaziantepspor deplasmanına çıkacak o...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 101



İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü...
Bilecik Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Aslan Yıldız, spor kulübü...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 90



Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çık...
Şanlıurfaspor anlaşmaya vardığı teknik direktör Hüseyin Dağ ile ilk an...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 85



Sporda Engeller Aşılmaya Devam Edil...
Eskişehir'deki engelli sporculara hizmet edecek engelli otobüsü hizmet...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 75



Bakan Çağatay Kılıç'tan Taekwondocu...
Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, Dünya Taekwondo Grand Prix ...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 41



Ptt 1. Lig...
PTT 1. Lig'in beşinci haftasında Samsun'da Samsunspor ile Boluspor kar...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 35



Galatasaray Trabzon'da...
Spor Toto Süper Lig'in 5. haftasında yarın Trabzonspor ile karşılaşacak...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 32



Tekvanda 2 Dünya 3'üncülüğü...
Samsun'da oynanan Grand Prix Dünya Tekvando Şampiyonası'nda milli spor...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 113



Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "...
Sakız sektörünün lider markası Vivident, aldığı dev spor yatırımı kara...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 39



Kadınlar Futbol Birinci Ligi...
1207 Antalya Muratpaşa Belediyespor, Kamerun Birinci Lig ekiplerinden ...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 32



Engel Tanımayan Tekvandoculardan Üç...
Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıtspor'un milli para tekvandocuları Dün...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 30



Medicana Sivasspor Galibiyet Hasret...
Süper Lig'e kötü başlayan ve geride kalan haftalarda galibiyet sevinci...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 36



Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor...
Medicana Sivasspor ile Torku Konyaspor Süper Lig tarihinde 15. kez kar...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 37



Kadınlar Hentbol Süper Ligi...
Kadınlar Hentbol Süper Lig'inde 2015-2016 sezonun ilk haftası, Kastamo...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 32



Türkiye Basketbol 1. Ligi...

Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlen...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 28

Oltaya Vuranlar

İsmail Başaran



Tarafatar Samsunspor'un En İyi Oyuncusu

19 Eylül 2015 Cumartesi // Hit : 42

Yılmaz Samsun'u Ne Kadar Seviyor

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 107

Tüm Yazılar

Aranacak Kelime



YAZARLAR



Osman AROLAT

Yüreğim Yürüyüşte Aklım Barıştaydı...

18 Eylül 2015 Cuma // Hit : 42



M. Kemal AYÇİÇEK

AK Parti HDP Koalisyonu Olmalı...

15 Haziran 2015 Pazartesi // Hit : 895



Hasan GÜNEŞ

Bilinc Ve Eğitim...

10 Eylül 2015 Perşembe // Hit : 125



Turgay SÖZEN

Samsun'u izliYORUM...

04 Ağustos 2015 Salı // Hit : 483



Ersan SEZER

Sinema Televizyon Üzerine...

19 Mart 2014 Çarşamba // Hit : 6023

Serbest Tüketicilere "Kesintisiz ve Kaliteli hizmet enerjisi sunuyoruz."

yedaş
Yesilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş.

Bölgesi Programlı Elektrik Kesintileri

GÜNÜN HABERLERİ



- » Kktc'ye Serin Ve Nemli Hava Geliyor
- » 'benlerin Alınması Kansere Yol Açmaz'
- » Başbakan Davutoğlu'dan 'gaziler Günü' Mesajı
- » Başkan Yemenici, Personeliyle Bayramlaştı
- » Adana'da Kupesiz Ve Kanseri Kaçak Hayvan İddiası
- » Yumurta Dondurma İşlemine Daha Çok Bekar Kadınlar Başvuruyor
- » Kurban Bayramı Öncesi Sürücülere Uyarı
- » Dolandırıcılardan Pes Dedirten Taktik
- » Pkk, Tunceli'de Astsubay Kaçırıldı
- » Korsan Gösteride Oğlu Vurulan Babanın Pkk İşyanı

VIDEO HABER



Samsunspor Finalde

01 Haziran 2015 Pazartesi // Hit : 1513

Samsunspor 5-1'in rövanşında Alanyaspor'u Alanya'da da 4 - 0 yenerek adını finale yazdırdı

