

Mobil | Künye | Sitene Ekle | İletişim

Malatya Gerçek
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber
Yağmur Medya Elektronik Yayıncılık

BİST

Malatya

18 Eylül 2015 Cuma | Facebook | Twitter | Google | RSS

Web TV | Foto Galerisi | Yazarlar | Astroloji | Seri İlanlar

Haber yada kelime ara...

MALATYA | POLİTİKA | ASAYİŞ | EKONOMİ | **SPOR** | SAĞLIK | KÜLTÜR SANAT | EĞİTİM | TÜRKİYE | DÜNYA | TEKZİP | MUFF ÖZEL

Buradasınız: Ana Sayfa / SPOR

18 Eylül 2015 Cuma 12:30

T- T+ A^A

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.



Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırn disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok

7/24 ONLINE
HABER İHBAR HATTI
5. Hafta

Yeni Malatya Elazığspor
Follow @malatyagercek

E NÖBETÇİ ECZANELER

★ Öne Çıkan Haberler



Erdoğan: "Bizim Dönemimizde Sporun Dostluk Ruhunun Dışına Çıkmazdı"



Yeni Malatya Spor - Elazığspor Maç Biletleri Satışta



Passolig'ten Önemli Uyarı



Toplum Destekli Polislik'ten Anlamlı Proje



Goalball Şampiyonası Malatya'da Başladı

f Beğeni
Facebook'ta Beğen

t Takipçi
Twitter'da Takip Et

Yazarlar



Fuat Türker
Şeytanî Mantık



Mahmut Batur
Deplasmanda Alınan 1 puan iyidir



Danış COBAN

Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

başkurt quot aikido hep genç kalın quot

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder



İlgili Haberler



İzmir'de Tenis Coşkusu



Türkiye Basketbol 1. Ligi



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres...



Kadınlar Hentbol Süper Ligi



Shota: "Galatasaray"ın 3. Bölgesine Önlem...



Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor Ligde 15. Randevuda

**Nilüfer Zontul Aktaş**

Görmek acıyı kanatsız Alıştırmasın

**Muhammed Karacan**

Bu Ne Sırdır Ya İlahi

**Mehmet Zafer**

Koalisyon İhtimali, Kaosun Başlamasına Yetti

**Av. Meltem BANKO**

Tutuklu ve Hükümlüler Bakımından Eğitim Alma Hakkı

**Asrın Çınarı**

Rotschild Stratejisi (3. Bölüm)

**Emine Tanrıku**

Sahi Neyi Paylaşamıyoruz

**Mehmet Emin YAĞMUR**

Adanmışlık

**Editörün Kaleminden**

Belirsizlik Fırsatçıları İş Başında

**Malatya Gerçek**

Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir

**Malatya Gerçek Haber**

Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir

Anket

Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

- Mükemmel
- Çok Güzel
- Güzel
- Normal
- İdare Eder
- Kötü
- Çok Kötü
- Kararsızım

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Dakika

Özel Haber

Başkan Musa Yılmaz: Asfalt Sezonunu Hedeflenen Sürede...

Teniste Marka Kent İzmir

Bilgi Evleri' Nde Kura Heyecanı Yaşandı

Antalya Dağlarında Barış Mesajı

İzmir'de Tenis Coşkusu

Valilik Önünde Şüpheli Çanta Alarmı

Bilecik'te MHP'nin Adayları Belli Oldu

Bakan Topçu: "Ben Bağımsız Bakanım, Ne Adaylığı"

Başkan Gürlesin'den Belediye Çalışanlarına...



Malatya Gerçek
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber
Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği
Kurucu Üyesidir

Follow @malatyagercek

PTT 1. Lig Puan Durumu

Takım	O	P
1 Adana Demirspor	4	10
2 Samsunspor	4	8
3 Elazığspor	4	8
4 Giresunspor	4	7
5 Karabükspor	4	7
6 1461 Trabzon	4	7
7 Gaziantep BBSK	4	6
8 Göztepe	4	5
9 Balıkesirspor	4	5
10 Yeni Malatyaspor	4	5
11 Karşıyaka	4	5
12 Alanyaspor	4	4
13 Adanaspor	4	4
14 Boluspor	4	3
15 Denizlispor	4	3
16 Kayseri Erciyesspor	4	2
17 Şanlıurfaspor	4	2

En Çok Okunan Haberler

İsmet Paşa Parkı'nda Çalışmalar Devam Ediyor

Sanat Sokağı Açılış İçin Gün Sayıyor

AK Parti Aday Adayından İlginç Vaat

Darende'de Okullar Eğitime Hazır

Şimşek Sokak Asfalta Kavuştu

44 Malatyaspor Yeni Sezona Sıkıntılı Giriyor

Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi Tamamlandı

BBP Bölge İstişare Toplantısı Malatya'da Yapıldı

Şehit Polis Memuru Malatya'da Toprağa Verildi

Büyükşehir İle Yüzerek Engelleri Aşıyorlar

En Çok Yorumlanan Haberler

İsmet Paşa Parkı'nda Çalışmalar Devam Ediyor

AK Parti Aday Adayından İlginç Vaat

Yeni Malatyaspor Yönetimi Görev Dağılımı Yaptı

En ilginç ve en ilginç haberler hakkında

Son Yorumlar

kalıcı seçim hediyesi. güzel fikir

yerelli arkadaşımız sanırım sadece...

bu yazın ortasında sıcaklıkta kavrulurken...

yeni görev hayırlı uğurlu olsun

aramanızı bekliyorum bir malatyalı olarak...

adım kenan malatyalıyım kaleciliyim güzel...

adım kenan malatyalıyım kaleciliyim güzel...

sayın başkanı tebrik ediyorum. her şey...

Dost Linkler

[Haber](#)

[Haber Oku](#)

[Sivas Bülteni](#)



Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

[Künye](#) [Anketler](#) [Röportajlar](#) [Sitene Ekle](#) [Reklam Ver](#) [İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

[Haber Scripti](#) | [TE Bilişim](#)

[Teknoloji Haberleri](#) [baltet](#)

İzmir'de Tenis Coşkusu

Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarın oynanacak...

[Haber Oku](#)