

## SON HABERLER | Oy Kullanma Saatleri Belirlendi

### Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini..."

26 Ağustos 2015 Çarşamba 17:37

Yazdır | Gönder | Yao Boyutu: -A | A+ | HABERİ PAYLAŞ | HABERİ TWEET ET | GOOGLE'DA PAYLAŞ

### ADIDAS FIRSATI!

Yeni Modellerde Büyük Kampanya!

**HEMEN AL !**

**cimri.com** | **GENERAL MOBILE** | Cep Telefonu Modelleri

En Ucuz Mağaza Fiyatları | Fiyatları Kıyasla

çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşatıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmen tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede sevgat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanatır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarılarında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde

Kaynak: [FHA](#)

**HABERİ PAYLAŞ!**

0 Yorum | Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

Yapılan yorumlardan marasgundem.com sorumlu tutulamaz.

**YORUM KATI**

Yorumunuz...

GÜNDER | Yorum eklemek için üye girişi yapınız.

**GELEN YORUMLAR**

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

**POPÜLER YORUMLAR**

1. AHMET DAĞDELEN | 1 |

 | **Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı** | Tel: 0344 236 15 50

### GÜNÜN MANŞETLERİ



**Kahramanmaraş'ta Keçiler Sarp Kayalıklarda Mahsur Kaldı**



**Elbistan Kampüsünde Temel Çalışmalarının İlk Adımı**



**1 Ölü 3 Yaralı | KAHRAMANMARAŞ'TA ZİNCİRLEME KAZA**



**Metin Doğan İstifa Etti**



**Emniyetten Sahte Para Uyarısı**



**Kahramanmaraş'ta Gazetelerin Gündemi**



**Başbakan Davutoğlu'ndan Taziye Mesajı**



**Kocasının Kabul Etmediği 1 Haftalık Bebeğini Sokağa Terk Etti**

Gündem | Politika | Ekonomi | Çevre | Spor



**Koza İpek Holding'e 'Paralel' Operasyonu**



**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ**

Bildiğini okuma, Yakın Doğu Üniversitesi'nde yeniliklere açıl 16 fakülteden ve 160 bölümden ibaret bir sec. hayatının yönünü sen belirle.

Burs imkanları | %25 | %50 | %75 | 2.600 Euro'dan başlayan fiyatlarda

www.neu.edu.tr

**TWITTER'DA TAKİP ET**

**Tweet** | [Maras Gündem](#) | @marasgundem | 29 Ağustos

Ayağına Batan Kıymık Öldürdü | marasgundem.com/ayagina-batan-...

**Maras Gündem** | @marasgundem | 29 Ağustos

Bize Ragmen Bizim İçin Siyaset Yapanlar - Hüseyn GAZİ | marasgundem.com/bize-ragmen-bi...

**Maras Gündem** | @marasgundem | 29 Ağustos

Minik Askerler Kıyafet Giyip Selam Çakacaklar | marasgundem.com/minik-askerler...

**Maras Gündem** | @marasgundem | 29 Ağustos

@marasgundem adlı kişiye Tweetle

**FACEBOOK'DA TAKİP ET**

**KAHRAMANMARAŞ GÜ.** | Sayfayı Beğen | 5,3b beğenime

**KAHRAMANMARAŞ GÜNDEM** | 43 dk.

http://www.marasgundem.com/kahrama-nmarasta-keciler-sarp-kay...

**Kahramanmaraşta Keçiler Sarp Kayalıklarda Mahsur Kaldı**

MARASGUNDEM.COM

**FACEBOOK TAKİPÇİLERİ**

**KAHRAMANMARAŞ GÜ.** | 5.328 beğenime

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

ÜYE İŞLEMLERİ

Kullanıcı Adınız | Şifreniz

> Üye olmak istiyorum | Giriş

> Şifremi unuttum

**ANKET**

Hangi Parti'ye Oy Vereceksiniz?

**Hangi Parti'ye Oy Vereceksiniz?**

AK PARTİ | SADETTİN KURBANLI | MHP | DİŞİT | GENÇ HEP | TKP | İYİ PARTİ | HAKKARİ DİŞİT | MHP | GENÇ HEP | AK PARTİ

Ankete Katıl >>

**SON DAKİKA**

13:27 Halkkari Belediyesi Eş Başkanlığı Vekilliğine Yeni

13:27 Akar'dan 1 Eylül Mesajı

13:27 Hazine Arazisi İhalesi Mahalleliyi İsyana Ettirdi

13:27 Kıbn'ta Liderler Yeniden Bir Arada

13:27 Şahinbeyli Hanımilar Sabah Sporunda Buluşuyor

13:22 Amik Ovası'nda Pamuk Hasadı Bağlandı

13:22 Şehzadeler'den Göz Sağlığı Protokolu

13:22 Eylül Ayı İl Genel Meclisi Toplantısı Yapıldı

13:22 Başkan Karabağ'dan Vatandaşlara Başvı Çağırısı

13:22 Erdal İşkar: "Her Geçen Gün Daha İyiye"

**ÇOK OKUNANLAR** | BU HAFTA | BU AY >

**SON DAKİKA**

**Van Gölü'nde Korkulmuş Deprem**

Van Gölü'nde 3.7 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi.Boğaziçi Üniversitesi Kandilli Rasathanesi ve Deprem Araştırma Enstitüsü'nden

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 >

**YORUMLANANLAR** | BU HAFTA | BU AY >



**Tunceli'de Bu Yerler 'Özel Güvenlik'**

Tunceli Valiliği, 4-19 Ağustos tarihleri arasında il merkezi ve ilçelerde birçok bölgenin özel güvenlik bölgesi olarak ilan edildiğini duyurdu. Tunceli

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 >

**GÜNDEM** - Kurbanlıklar Cep Yakıyor | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 18:10

**POLİTİKA** - Güvenc Milletvekili Aday Adayı Oldu | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 17:15

**GÜNDEM** - İşte Kahramanmaraş'ın Kayak Merkezi! | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 15:34

**GÜNDEM** - Fen İşleri Araliksız Çalışıyor | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 14:43

**EKONOMİ** - Türkiye Tanım Sektörü Kahramanmaraş'a Geliyor | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 13:25

**SPOR** - Yıldızlar Güreş Şampiyonası, Dünya Üçüncüsü Olduk | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 11:02

**GÜNDEM** - Kosgebe Afşin'de Girişimcilik Kursu Açıyor | 31 Ağustos 2015 Pazartesi 09:47

TÜRKİYE GÜNDEMİ	SİYASİ GÜNDEM	EKONOMİ	KAMU-STK	SPOR	MAGAZİN
Ahmet Davutoğlu Bülent Arınç Cemil Çiçek Deniz Baykal Devlet Bahçeli Gürsel Tekin Kemal Kılıçdaroğlu Muhsin Yazıcıoğlu Mustafa Kamalak Necdet Özel Numan Kurtulmuş Oktay Vural Ömer Çelik Tayyip Erdoğan Tuğrul Türkeş	Ahmet Akkış Ahmet Özdemir Ak Parti Baki Tezcan BBP CHP Esat Şengül Fahrettin Oğuz Tor Fatih Mehmet Erkoç Haneifi Mahçieček Hüseyni Coşkun Aydın Mahir Ünal Mehmet Fatih Güven Mehmet Şeker Metin Doğan MHP Mustafa Akpınar Mustafa Poyraz Necati Okay Nevzat Pakdil Nursel Reyhanlioğlu Nursi Çeleğin Okkeş Şendiller Ömer Değdiler Osman Okumus Sadet Partisi Sefer Aycan Sevide Bayazıt Kaçar Sitki Güvenc Süleyman Öner Uğur Dilipak Unal Altış Uzeyir Kızılsaki Veysi Kaynak Yakup Hamdi Bozdağ	Abdullah Çinkay Ahmet Duran Balsuyu Ali Arpasatar Alihan Arıkan Atif Şirikçi Erdem BAŞÇI Haluk Şerbetçi Hanifi Öksüz Kadir Kurtul Kemal Karakükük KMTSO Mahmut Balıkan Mahmut Balkan Mehmet Tokdemir Mehmet Tanrıverdi Şahin Balicioğlu	Afşin Arda Edip Budan Aydın Büyükdşehir Belediye Çağlayancerit Cengiz Ayyhan Cüneyt Caner Dulkadiröglü Belediye Ekinözü Elbistan Elbistan Hasan Gümüşöçüğü Kasiad Kent Konseyi KMESOB Mehmet Boztepe Mehmet Türköz Mustafa Anteplioğlu Mustafa Hakan Güvenc Mustafa Maslak Nurhak Onikişubat Belediye Osman Demir Pazarcık Prof. Dr. Fatih Karaaslan Serdar Kartal Sütçü İmam Üniversitesi Ticaret Borsası Tümsiad Tuncay Akkoyun Türkoğlu Valilik	Amatör küme Arda Turan Belediyespor Beşiktaş Bursaspor Fatih Terim Fenerbahçe Galatasaray Gaziantepspor Kahramanmaraş B.B.Spor Kahramanmaraşspor Lucas Podolski Luiz Nani Mario Gomez Ptt 1. lig Robin Van Persie Selçuk İnan Spor toto 2. lig spor toto 3. lig Trabzonspor Volkan Demirel	Acun Ilıcali Ahmet Kural Ali Atay Ali Kınık Alihan Beren Saat Emre Aydın Burak Özgüvit Çağatay Ulusoy Cem Yılmaz Deniz Altın Erdal Beğicioğlu Gökhan Türkmen Gülben Ergen Gülşen Hadise Kenan Imirzalıoğlu Kıvanç Tatlıtuğ Murat Cemcir Nazan Öncel Nejat İşler Neşet Ertaş Okan Bayülgen Safak Sezer Şahan Gökbakar Şener Şen Serdar Ortaç Sıla Gençoğlu Tarkan Teoman Tolga Çevik