

Milliyet.com.tr » İstanbul Haberleri » Haber

18 Eylül 2015 - 12:39

BAŞKURT: "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

[Paylaş](#) [Tweet](#)


İHA

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihl örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı, Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine başansına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademisi'nde Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için Sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başansından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılırmı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başan hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başandan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Etiketler: spor, Sabah, İstanbul Haberleri

« önceki haber | sonraki haber »

İlgili Haberler



GLORIA ÖDÜLLERE DOYMUYOR



BAŞKURT: "AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"



İLESAM'DA FİKRETOĞLU'NUN ÖLÜ METİN KİTABI



BEŞİKTAŞ'TA BARIŞ ÇİÇEKLERLE ANLATILACAK



MÜHENDİSLİK VE BİLİŞİME DAİR YENİLİKLER İSTANBUL'DA



AŞEVİNDE KURBAN BAYRAMI TELAŞI

milliyetemlak.com

İstanbul Emlak İlanları

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| BALMUMCU'NUN EN NEZİH BÖL 30.000 TL | E.K GAYRİMENKULDEZ BABA, 2016 1.A MANZAR 400.000 TL | BAKIRKOY 1.1A MANZARALI 4+2 DUBLE 330.000 TL |
| BEYLİKDÜZÜ BEYKENT KARVEN 397.500 TL | BALMUMCU'NUN EN NEZİH BÖL 3.350.000 TL | DENİZ MANZARALI 4+2 DUBLE 330.000 TL |

16.09.2015
 NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ İLAHİYAT
 FAKÜLTESİ DEKANI PROF. DR. KESKİN:
 Tekirdağ
 18.09.2015

Türkiye Ümit, Genç ve 21 yaş altı karate
 şampiyonası başladı
 Yalova
 17.09.2015

Milliyet.com.tr
araba
 İstanbul Satılık Otomobiller

| | | |
|--|---|--|
| 2011 X1 Xdrne 200 7 97.000TL |  | Albayrak Rent A Car 300TL |
| "Çavuşoğlu" 2011 F 36.000TL | | |
| Albayrak Otomotiv'De 110.000EUR | Alb Rent A Car "0"Km 250TL | Albayrak Otomotiv'De 78.000TL |

Marka: Model:

Ara

[Ana Sayfa](#)
[Son Dakika](#)
[Yazarlar](#)
[Video](#)
[Foto Galerisi](#)
[Daha Fazla Haber](#)
[Arşiv](#)
[Araba](#)
[Astroloji](#)
[Bebek Çocuk](#)
[Bilgi Yanışması](#)
[Blog](#)

[Cadde](#)
[Cafe](#)
[Cumartesi](#)
[Çizerler](#)
[Dünya](#)
[Ege](#)
[Eğitim](#)
[Ekonomi](#)
[Finans](#)
[Gündem](#)
[Hava Yol](#)
[Hayat](#)

[Kadın](#)
[Kişisel Bakım](#)
[Kitap](#)
[Konut - Emlak](#)
[Kültür - Sanat](#)
[Magazin](#)
[Yol Durumu](#)
[Moda](#)
[Mutfak](#)
[Otomobil](#)
[Oyun](#)
[Pazar](#)

[Sağlık](#)
[Siname](#)
[Siyaset](#)
[Spor](#)
[Tatil](#)
[Teknoloji](#)
[Televizyon](#)
[Yorum](#)
[Gazete](#)

[Bülten](#)
[İletişim](#)
[Künye](#)
[MilliyetEmlak.com](#)
[Mobil Milliyet](#)
[Reklam](#)
[SizdenSize](#)
[Açılış Sayfam Yap](#)
[Favorilerime ekle](#)
[RSS](#)
[Sitene Ekle](#)
[Kampanya Sözleşmesi](#)