



18 Eylül 2015 Cuma Arşiv Günün Haberleri Künye İletişim



sitede ara

Ara

18.09.2015

Git

E-GAZETE

WEBFOTO

WEBTV

OGUNTV GENEL SİYASET EKONOMİ ASAYİŞ SPOR YEREL ÇEVRE DÜNYA RÖPORTAJ MODA MAGAZİN YAZARLAR TÜMÜ

## Baskurt, 'Aikido ile hep genç kalın'

18 Eylül 2015 - 12:34

Karakter Boyutu: A A



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun dedi.

İSTANBUL / İHA - Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik.

Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmeye başasına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

### ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlıların ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

### "AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başını hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

[Baskurt, 'Aikido ile hep genç kalın' aikido oğuzhan ulvi başkurt açıklama](#)  
[çetin öztürk spor haberleri](#)

#### « Önceki Haber »

[Şampiyon galibiyette başladı](#)

#### Sonraki Haber »

[İzmir'de tenis coşkusu](#)

### GÜNÜN HABERLERİ

- [İzmir'de tenis coşkusu](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Baskurt, 'Aikido ile hep genç kalın'](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Şampiyon galibiyette başladı](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [İl Müdürü Aslan Yıldız, spor kulübü ziyaretlerine devam ediyor](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Buz pateninde Türkiye - Kore işbirliği](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe

### ÇOK OKUNANLAR

Bugün Bu Hafta Bu Ay

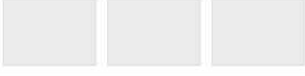
- [Burglar ve Biz...](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Adnan Menderes neden idam edildi ?](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Teröristlerin vurulma anı görüntülendi](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Türkiye ve Dünya gündemi](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Teröristlerden çifte tuzak, 5 şehit, 3 yaralı](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- [Türkeş'ten adaylık açıklaması](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Kartal, Avrupa liginin galibiyette açtı](#)  
18 Eylül 2015 Cuma
- [Şırnak gazisi çatışma anlarını anlattı](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- [Fenerbahçe'den Avrupa Ligi'ne kötü başlangıç](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Oktaç Vural'dan Demirtaş'a sert cevap](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- [Emekliye zam gençlere maaş](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- [40 değişik karakter canlandırdı](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Yüksekdağ'dan Türk Bayrağı düşmanlığı](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- [Destici'nin MHP ile ittifak açıklaması](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Bittis'te bombalı saldırı, 3 yaralı](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Adnan Menderes ve arkadaşları idam edilmişlerinin 54. yılında anıldı](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Mehmet Boşnak ve gözetimdeki 6 kişi doktor kontrolüne getirildi](#)  
17 Eylül 2015 Perşembe
- [Erdoğan, Merkel ile siyasetçileri görüştü](#)  
18 Eylül 2015 Çarşamba

Başlık:  Adım:

Vazgeç ya da Gönder

## FOTO HABER

Tüm Haberler



## VIDEO GALERİ

Tüm Galeriler

- Ünlü spiker dünyaveine girdi**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Aydın'dan gelin almak zor iş!**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Aç ayı 3 katlı binaya tırmandı**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Bu pazar seçim olsa ?**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Kartal, Avrupa liginin galibiyetle açtı**  
18 Eylül 2015 Cuma

- Adnan Menderes neden idam edildi ?**  
17 Eylül 2015 Perşembe
- Türkiye ve Dünya gündemi**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Van'da şüpheli ölüm**  
17 Eylül 2015 Perşembe
- Tarihte Bugün 18 Eylül 2015**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Servisçilerin kavgasında kan aktı: 3 yaralı**  
18 Eylül 2015 Cuma
- Herkes safını belli etsin, etmeli..**  
17 Eylül 2015 Perşembe
- Teröristlerden çifte tuzak, 5 şehit, 3 yaralı**  
18 Eylül 2015 Çarşamba
- Başbakan açıkladı, bayram tatili 9 gün**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Hakkari şehitleri tören alanına getirildi**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Nusaybin'de şehit düşen polislerin isimleri belirlendi**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Bursalı tekstil firmaları dünya markalarıyla buluştu**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Kamalak, 'Tek başımıza seçime girecek şekilde hazırlanıyoruz'**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Taner Yıldız'dan seçim ittifakı açıklaması**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Şantiyeyi basan 2 kadın, göreviye baltayla saldırdı**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Düzceli karateçiler Dünya Şampiyonası kadrosu için mücadele edecek**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- BT SO'dan teröre bayraklı tepki**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Girişimsel radyoloji ile hastalıklar ameliyatsız tedavi ediliyor**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- DİSK Genel Başkanı Beko'ya cumhurbaşkanına hakareten soruşturma**  
16 Eylül 2015 Çarşamba
- Trabzonspor'da bayram havası**  
16 Eylül 2015 Çarşamba

## YAZARLAR

- Herkes safını belli etsin, etmeli..**  
Bir Portre
- Petrolün kurbanı, Kerkük..**  
Kenan Akın
- 'PKK' terörünü 'Kürt'ler bitirecek**  
Ferhat Yıldırım
- Kutsalların küçümsemenin bedeli vatansızlıktır**  
Erkan Yılmaz
- Akil tutulması..**  
Cem Özer
- Düşmanlık ve kini içinde büyüyenlerin yükü ağırdır**  
Abdülhamid Kayıhan Osmanoğlu
- Suruç..**

Ali Sait Mökükçü	
Kutsal Tavus kuşu İsmail Çetin	
Yunanistan'ı Türkler kurtarır.. Kadir Çelik	
New York moda haftası başladı Ebru Aygün	
Ekonomik şiddet sebebiyle boşanma Av. Özlem Ağca	
7 Haziran seçimleri hayırlı bir milat olabilir, 'Koalisyonların getirisi yok' Dr. Hacı Bayram Bulgurlu	
Çocukların çeşme altında mini havuz keyfi Minik Kuş	
Birlik olma zamanı Lokman Adil Arıcı	
Ayasofya Fatih'ini bekliyor.. Erdoğan Serdengeçti	
Dağlıca'da dağılanan yüreğimden.. Av. Yurdal Kılıçer	
İş sağlığı ve güvenliğinde son değişiklikler üzerine Bora Baysal	
Toplumsal Sinizm Faik Erdoğan	
Fenerbahçe'nin cankurtaranı 'Nani' Haşim Özgül	
Sanal aşklar ve olası sonuçlar Aynur Tümen	
Dünya ve insan.. Gündoğdu Yıldırım	
Değersizleşen değerlerimiz Özgü Sarı	



Güncel	Ülkeler	Basın	Spor	Kurumlar	Kişiler
Otel	ABD	Ortadoğu	Balkesirspor	Gün Medya Grup	Soner Örnekol
TCK	Hindistan	İnternetspor	Jermaine Jones	Fatih Sultan Mehmet Vakıf	Emre Özmen
Ergenekon	İspanya	Takvim	Shota Arveladze		Hamit Akbulut
Polis	Kıbrıs Rum Kesimi	Milli Gazete	Ömer Toprak		
Kobani	Japonya	Yeniçağ	Daum		
Dava	Uruguay	Zaman	Paris Saint Germain		
Cezaevi	İngiltere	Yeni Şafak	Aydın Yılmaz		
Sınır	Kosova	Yeni Akıl	Real Madrid		
DHKP-C	Güney Kıbrıs	Milliyet	Bekir Sevgi		
Kentsel Dönüşüm	Roma	Radikal	Galatasaray		