

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Ana Sayfa » Spor

18.09.2015 12:38



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren ya...

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi

Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti.

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başansına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırn disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışılma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamıma da pozitif etkilendi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başansından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Kaynak:

PolitiKARS Manşet

SEÇİM 2015

Sansürlen Haber Sitelerine Ulaşın

SEÇİM 2015

Seçim'15 Sonuçlar

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



DÜN | BU HAFTA | BU AY

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitikARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



İnşaat İşçisi Ölümüne Davetiye Çıkardı



Diğer Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"
Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul



Basketbolda Transfer Süresi Uzun
Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı. Türkiye



Başkurt: "Aikido İle HEP Genç Kalın"
Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal



İzmir'de Tenis Coşkusu
Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarın oynanacak eleme



Türkiye Basketbol 1. Ligi
Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres Attılar
Trabzonspor'un yabancı oyuncular M'Bia ve Cavanda ülkelerinin yöresel

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

KOŞE YAZISI



Hakan Aksay: ...Yakın, Yıkın, Öldürün!
Ve 'evlerinde zor tutulan yüzde 50' sokağa sürüldü: Yakın, yıkın, öldürün!

Kadınlar Hentbol Süper Ligi	18 Eylül 2015 Cuma 12:03
Shota: Galatasaray'ın 3. Bölgesine Önlem Alacağız	18 Eylül 2015 Cuma 11:53
Medicana Sivasspor Galibiyet Hasretini Dindirmek İstiyor	18 Eylül 2015 Cuma 11:48
Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor Ligde 15. Randevuda	18 Eylül 2015 Cuma 11:48
Engel Tanımayan Tekvandoculardan Üç Madalya	18 Eylül 2015 Cuma 11:08
Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çıktı	18 Eylül 2015 Cuma 11:03
Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu	18 Eylül 2015 Cuma 11:03
Kadınlar Futbol Birinci Ligi	18 Eylül 2015 Cuma 11:03
Shota'nın Galatasaray Kamesi	18 Eylül 2015 Cuma 10:58
İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine Devam Ediyor	18 Eylül 2015 Cuma 10:48

Ana Sayfa | Günün Haberleri | Könye | İletişim | RSS



Tüm Hakları Saklıdır © 2007 - 2015 PolitikArs | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Tel : (0474) 212 48 79 | Haber Yazarlığı: CM Bilişim