



Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Ana Sayfa » SPOR

18.09.2015 12:38



- A A +



Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren ya...

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel

sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Kaynak:



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

SAMSUN HABERLERİ



VALİLİK ÖNÜNDE ŞÜPHELİ ÇANTA

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZVarto Roketçisi
Yakalandıwww.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZOsmanlı
Ocakları'ndan
Şehitleri Anma
Gecesi

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Hayvan Kurtarma Operasyonu



Mini Obüsün Muhteşem Gücünü Görün



Jandarma Bandosundan Duygulandırın Klip



Kurbanlıklar Üzerinde Yapılmış Komik Çapster

Diğer Haberler



Ertuğrul Sağlam: "Stoch'un Fenerbahçe Maçında Oynamaması Normal"
Bursaspor Teknik Direktörü Ertuğrul



Basketbolda Transfer Süresi Uzun
Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF), bütün liglerdeki transfer dönemini 30 Eylül'e kadar uzattığını açıkladı. Türkiye



Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"
Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal



İzmir'de Tenis Coşkusu
Dünyanın önde gelen erkek tenisçilerini 8. kez İzmir'de buluşturacak Folkart İzmir Cup, yarın oynanacak eleme



Türkiye Basketbol 1. Ligi
Türkiye Basketbol 1. Ligi takımlarının katılımıyla Denizli'de düzenlenen Federasyon Kupası 1. eleme turunun



M'bia Ve Cavanda Yöresel Kıyafetlerle Gezip Stres Attılar
Trabzonspor'un yabancı oyuncuların M'bia ve Cavanda ülkelerinin yöresel

Kadınlar Hentbol Süper Ligi

Shota: Galatasaray'ın 3. Bölgesine Önlem Alacağız

Medicana Sivasspor Galibiyet Hasretini Dindirmek İstiyor

Medicana Sivasspor, Torku Konyaspor Ligde 15. Randevuda

Engel Tanımayan Tekvandocuların Üç Madalya

Şanlıurfaspor'da Dağ İlk İdmana Çıktı

Vivident Basketbol Süper Ligi'nin "Gülümseten Resmi Sponsoru" Oldu

Kadınlar Futbol Birinci Ligi

Shota'nın Galatasaray Karnesi

İl Müdürü Aslan Yıldız, Spor Kulübü Ziyaretlerine Devam Ediyor

18 Eylül 2015 Cuma 12:03

18 Eylül 2015 Cuma 11:53

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

18 Eylül 2015 Cuma 11:48

18 Eylül 2015 Cuma 11:08

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

18 Eylül 2015 Cuma 11:03

18 Eylül 2015 Cuma 10:53

18 Eylül 2015 Cuma 10:48

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Beşiktaş 1 Attı 5 Kaçırdı

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Abdullah Gül: "Türkiye'yi Bu Kavga Ortamından

DÜN | BU HAFTA | BU AY

SAMSUNAHABER YAZARLAR

ADNAN ARSLAN
AK Parti Samsun Temayül Sonuçları Kimleri Neden Rahatsız Ediyor?



GÜLSÜM GÜNDÜZ
İnsanoğlu sonunu hazırlıyor ve bu sona hepimiz ortağız!



BUKET OLGUN
Haykırışlar Ağittir Gözyaşları ve Yine Yüreklere Yakan Bir Maden Faciası



LEVENT GÖL
SAMSUNSPOR'DA DÜŞÜNDÜREN SAHİPSİZLİK!



VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

sanalbasın
üyesidir



Ana Sayfa | Künye | İletişim | Sık Kullanılanlara Ekle | RSS

Tüm Hakları Saklıdır © Samsun Haber Temmuz 2012 Samsun'a Haber | İziniz ve kaynak gösterilmeden yayımlanamaz.