



İstanbul 26°

\$ DOLAR 2.994

Liste saat 14.00'te teslim edilecek

**SON BÜLTENLER**  
"24 Saat Haberin Adresi"

GALERİ

VIDEO

YAZARLAR

Politika

Dünya

Genel

Eğitim

Ekonomi

Sağlık

Kültür-Sanat

Yerel

TÜM KATEGORİLER

**Macaristan şimdiki de sınırına tel örgü çekiyor****Taliban hava üssüne saldırdı****Mescid-i Aksa için "başkaldırı" çağırısı****20 yıl sonra yıkılıyor, Osmanlı emaneti dönüyor****Irak'ta bombalar patladı: 23 ölü**

## Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

**Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "aikodo yaparak Hem Kaliteli Bir Sosyal Ortamın İçinde Bulunun Hem De İleride Gençlere Aktarabileceğiniz Bir Sanatınız Olsun" Dedi.**

18 Eylül 2015 Cuma 12:30

Bu haber 0 kez okundu.



POPÜLER GALERİLER



Bir İŞİD katliam yöntemi daha!

+18

Bir İŞİD katliam yöntemi daha!

**SON BÜLTENLER-** Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik.

Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor

ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engeli değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

**ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"**

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli.

Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamıma da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaştlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

**"AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN"**

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.



Beğeni

Facebook'ta Beğen



984

Takipçi

Twitter'da Takip Et

# Kayıt Yaptıramayanlara İyi Haber

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder



Şike davası duruşması ertelendi



3 isme önlem alacak



Shota'nın Galatasaray karnesi



120. randevu



Beşiktaş 1 attı 5 kaçırdı

POPÜLER VİDEOLAR



(+18) Kabe'de meydana gelen kazanın yakın çekim görüntüsü



BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Hatay'ın Hassa İlçesi'nde meydana gelen bıçaklı kavgada...



2. Şehit ateşi Hatay ve Antalya'ya...

3. Kabe'deki kaza anı

4. Hatay'da ki orman yangını kontrol...

5. Meteoroloji'den yarın için önemli...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

ANKET

TÜM ANKETLER

1 Kasım'da yapılacak olan Yeniden Seçim'de hangi partiye oy vereceksiniz?

- AK Parti
- CHP
- MHP
- HDP
- SP
- BBP
- AP
- DTP

- MYP
- ÖDP
- TKP
- VP

Oy Kullan

Sonuçlar

#### KARİKATÜR



Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.  
son bültenler



ÇİPE Medya ve Yayıncılık - Akevler mah. 4. Alan sok.  
no: 4 ANTAKYA/HATAY

0.326/215 14 45



**Mobil**

Mobil siteyi görüntüleyin.



**Künye**

Künyeyi görüntüleyin.



**İletişim**

Bize ulaşın.



**Sitene Ekle**

Güncel haberleri ekleyin.

© 2014 - Son Bültenler.com ÇİPE MEDYA yayıncılık kuruluşudur. (Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, İzin alınmadan kopyalanamaz.) Son Bültenler.com İHA resmi abonesidir.

Haber Scripti | TE Bilgişim