



**maksdisplay** Stand ve Reklam Ürünleri

- Örümcek Stand 9 Panel Düz **Hemen Al**
- Smart Roll Up Banner 100cm **Hemen Al**
- Multi Side Broşür Set Uç Sıra **Hemen Al**

### Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00  
Bu haber 9 kez okundu.

T- T+ A<sup>A</sup>



Beğen Paylaş

**LG G3**  
Hangi Mağazada Kaç Lira?  
Fiyatları Gör

**SON BÜLTENLER**- Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların

büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Trend Modellerde **BÜYÜK İNDİRİM BAŞLADI!!** ADIDAS ONLINE SATIŞTA ALIŞVERİŞE BAŞLA >>>



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 **Yorum Gönder**

Data Management 5 things you need to turn data into good decisions. **Read the e-book** **sas** THE POWER TO KNOW.

POPÜLER GALERİLER

**bir işid katliam yöntemi daha!**

+18

Bir işid katliam yöntemi daha!

Beğeni 1004 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

### İLGİLİ HABERLER

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Özkan: "Dr. Birolgül Haince Ve Şerefsizce Vurulurak..."

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Şehit Polisin Cenazesi Memleketine Uğurlandı

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Simpil'in Ailesine Taziye...

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Şırnak'ta Deprem

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Muş'ta 'Barış' Mitingi

**ERİN DOĞRU ADRESİ** Bu Habere Ait Resim Bulunmamaktadır

Gaspiralı'nın Torunu, Dedesini Anlattı

POPÜLER VİDEOLAR

**Bordo Bereliler Teröristleri böyle avlıyor!**

### BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

- Hatay'da bir araçta patlama oldu, Suriye uyuklu bir kişi yaralandı....
- Beşiktaş Deplasmanda Gol Oldu Yağdı
- Galatasaray Konya'da 3Puanla...
- MGK'da gündem 'süpürme...
- Fenerbahçe Bir Üst Turda

### BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

### ANKET TÜM ANKETLER

**Koalisyon mu? Erken Seçim mi? Oy Kullanarak Belirleyici Ol!**

- Ak Parti + CHP
- Ak Parti + MHP
- Ak Parti + HDP
- Ak Parti Azınlık Hükümeti
- CHP + MHP + HDP
- CHP + MHP Azınlık Hükümeti
- Koalisyon Karşımı; "Erken Seçim" İstiyorum

**Oy Kullan** **Sonuçlar**

### KARİKATÜR