

## Başkurt: "Aikido ile Hep Genç Kalın"

Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

51 dakika önce



Aikodo eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikodo yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi. Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti: "Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihli örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabilmek başarısına ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı." ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK" Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşlılarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu. "AIKİDO İLE HEP GENÇ KALIN" Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başarı hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu. - İSTANBUL

1  
2  
3  
4  
5  
6

**Türk Erkekleri Göbek Eritmenin  
Kolay Yolunu Buldu!**

Son Dakika » Spor » Haber [7704035] Haber Yayın Tarihi: 18.09.2015 12:44:00 İHA

### YORUMLAR

12:52

120 Kilo Koc  
Görenleri Şaşırtıyor

12:47

Kocasının Bıçakladığı İki  
Çocuk Annesi Kadın  
Öldü

12:43

Bakan Topçu: Ben  
Bağımsız Bakanım, Ne  
Adaylığı

12:23

HÜDA PAR: Seçime  
Girmesek de Köşeye  
Çekilmeyeceğiz

12:23

Tuğrul Türkeş İstifa Etti,  
MHP 'Bakanlığı Düşer'  
Dedi

12:22

Şehit Polis, Bitlis'ten  
Memleketine Uğurlandı

Çetin Öztürk, İstanbul, İstanbul, Sabah

12:17

Kendisini Aldatan  
Kocasını Bayıltan Kadın:  
Fikri Oğlum Verdi

12:01

HDP İle EMEP Seçime  
Ortak Girecek

11:57

Bolu'da Evli Çift, Komşu  
Kadına Tacizden Hakim  
Karşısına Çıktı

11:56

Şike Davası 5 Ekim'e  
Ertelendi Lütfi  
Arıboğan'dan İtiraf Geldi

11:56

Rasim Ozan Kütahyalı  
Gözaltına Alınmış

11:55

Erdal Beşikçioğlu Serveti  
Tepti

11:51

Sevgiliyle Çektiği  
Videoyu İnternete  
Yükledi

11:48

Haber Uğruna Ringe  
Çıktı Basına Gelmeyen

Türkiye'de Müteahhidi  
İçin Harcanan Para  
Dudak Uçuklatıyor

11:22

Esra Erol'da Şoke Eden  
Çiftleştirme Potu

11:05

CNN Türk Spikerleri En  
Mutlu Günlerinde  
Karalara Büründü

10:59

Dünyayı Meraklandıran  
Görüntü

10:58

Çaresiz Baba,  
Çocuklarının Karnini  
Çöpten Topladıklarıyla  
Doyuruyor

10:47

Tuğrul Türkeş MHP'den  
İstifa Etti

10:46

İrem Derici Geceliği 5  
Bin Liraya Tatlı Çıktı

10:25

Emekliler Maaşları, 17-23  
Eylül Tarihleri Arasında  
Ödeniyor

10:02

Hakkari'ye Atanan Bin  
100 Öğretmenden Bini  
Tayin İstedi

09:51

40 Yaşındaki Ünlü  
Oyuncu Ayça Bingöl  
Hamile

09:50

Karayılan: Öcalan  
Çatışmayı Durdurun  
Dese de Durmayız

09:49

ORC'nin Seçim  
Anketinde AK Parti Tek  
Başına İktidar

09:39

Sevgilisinin Kocasından  
Kaçarken Kimalara  
Sıkıştı

09:31

Bıçaklayanın Adını  
Söyledi, Hastanede  
Öldü

09:28

Petek Dinçöz Anne Oldu

09:14

6 İlde Sağanak Yağış  
Var

08:47

Kamu İşçilerinin  
İkramiye Alacağı Tarih  
Bellî Oldu

08:42

Akaryakıt İstasyonlarına  
Transfer İçin Maserati  
Efsanesi Geçmişte Kaldı

08:38

Cizre'de Görgü Tanıkları  
Anlattı: Kim Nasıl  
Hayatını Kaybetti?

08:33

Hallî Sezai, Sevgiliyle  
Jet Hızıyla Evlendi 15  
Gün Sonra Boşandı

08:21

MHP'de Meral Akşener  
Milletvekili Adayı  
Gösterilmedi

08:21

AK Parti'de Sümeyye  
Erdoğan ve Sinan Oğan  
Şurprizi

08:16

Boydak: Böyle Bir  
Davadan Dolayı  
Yargılanacağımız  
Akımda Bile Gelmedi