



GÜNLÜK SİYASİ GAZETE "Bursa'nın Vicdanı"

Arşivde Ara



Türkiye Bursa Siyaset Ekonomi Spor Asayiş Magazin Sağlık Dünya Manşet Yorum

Başkurt: "Aikido İle Hep Genç Kalın"

Spor

Aikido Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido Yaparak Hem Kaliteli Bir Sosyal Ortamın İçinde Bulunun Hem De İleride Gençlere Aktarabileceğiniz Bir Sanatınız Olsun" Dedi.



13:03 18 Eylül 2015 -A | +A

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido yaparak hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun" dedi.

Aikido'nun 4 yaştan itibaren yapılabilen, hiç geç kalınmayan ve ileri yaşta bile rahatlıkla başlanabilecek bir spor dalı olduğunu söyleyen Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt sözlerine şöyle devam etti:

"Bu konuda öyle büyük tecrübeler edindik. Kişiler belli bir yaşa gelmiş, spor yapmak istiyor ancak pek çok spor dalının karşısına yaş engeli çıkıyor. Oysa ki Aikido yapmak isteyen biri için yaş engel değildir. Bu konuda çok yakın tarihteki örnekler verebilirim. Çetin Öztürk, disiplinli, sabırlı ve kararlı bir iş adamı. İş dünyasının ve spor camiasının başarılı isimlerinden Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı. Çetin Bey, herkese örnek olabilecek bir adım daha attı. 3 sene önce başladığı Aikido'da sabırla çalışarak, siyah kuşak olabileceğine ulaştı. Zorlu süreçleri aşarak bir saati aşan özel bir sınavda 50 yaşında birisi için mükemmel sayılabilecek bir performans ile siyah kuşağı elde etmeyi başardı."

ÖZTÜRK: "BAŞARININ DİSİPLİNİ ÇALIŞMA, SABIR VE ÖN YARGILI DAVRANMAMAK"

Aikimode Aiki Akademi'de Aikido eğitimini 35 yaş üstü yetişkinler için oluşturulan özel gruplarda alan Çetin Öztürk, "Başarının sırrı disiplinli çalışma, sabır ve önyargılı davranmamakta gizli. Oğuzhan Başkurt Sensei, beni özel bir programda doğru çalışma şartlarını oluşturarak adeta bir savaşçıya dönüştürdü. Bu değişim, iş yaşamımı da pozitif etkiledi. Biz yöneticiler için sabah saat 6'da başlayan derslere katılmak çok kolay. Dersten sonra zinde ve enerjik bir şekilde işimizin başına gidebiliyoruz. Yaşıtlarım ya da benim gibi yoğun çalışanlar geç kaldım ya da zamanım yok demesinler" diye konuştu.

"AIKIDO İLE HEP GENÇ KALIN"

Çetin Öztürk'ün başarısından çok memnun olduğunu belirten Başkurt, "30 yaş üstü bir çok insanın bu saatten sonra Aikido yapılır mı demesine inat 50 yaşından sonra siyah kuşağa ulaşan Çetin Öztürk'ün başan hikayesi herkesin örnek alabileceği bir model. Bu başarıdan çıkacak çok güzel bir mesaj var. Gelin Aikido yapın, 40, 50, 60 hatta 70'li yaşlarınızda bile sağlıklı ve dinç kalın. Hem kaliteli bir sosyal ortamın içinde bulunun hem de ileride gençlere aktarabileceğiniz bir sanatınız olsun. Bu sayede hep genç kalacaksınız" şeklinde konuştu.

Anahtar Kelimeler: Başkurt, "Aikido, İle, Hep, Genç, Kalın",

Paylaş

Tweet



YORUMLAR

Facebook Yorumları



YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

ÖNE ÇIKANLAR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Siyaset Ekonomi Spor

Hüseyin Şahin: "Terörle Mücadele Konusu..."

Davutoğlu Sert Konuştu!

İhsanoğlu koalisyon sorusuna ne cevap ve...

Davutoğlu, balkon konuşması yapacak mı?

"Bir dönem kapandı, demokrasi kazandı."

YAZARLAR



Şehir ve spor...

Recep Aydın



CHP Bursa listesinin 6'ncı sırasına kim konulmalı?

Mehmet Ali Yılmaz



Yeni Karaman semt pazarından Mustafa Dündar

Hüseyin Kaya



Kentlilik, spor ve yerel yönetimlerin işlevi...

Orhan Kaplan



Bu tebrik neyin nesi...

Hasan Duman



FİL HASTALIĞI (LENFÖDEM)

Dr. Ahmet Özkul



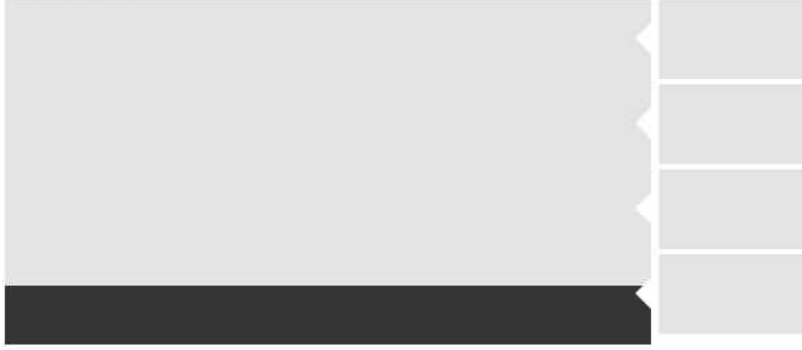
H. 1307 10 Zilhicce-M. 1890 10 Temmuz'unun Kurban

3000

Gönder Temizle

Henüz yorum yapılmadı,
İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER

Basketbolda Transfer
Süresi UzadıVivident Basketbol
Süper Ligi'Nin "...Engel Tanımayan
Tekvandocularardan

Eurobasket 2015

Pereira: "Ders
Alacağımız Bir Karşı...Yunanistan Olimpiyat
Elemelerini Ka...

Metin Hasırcı

Sığınmacılar

Recep Acar



Bursa'da bonzai belası...

H. Taşdemir

Sağcılar-Solcular-İslamcılar,
ciddi misiniz?-3

Hasan Karabulut

Dünyadaki nüfus
hareketliliği ve Türk-Kürt

Muharrem Demir



Beylikten millet çıkar mı?

Oğuzhan Özden

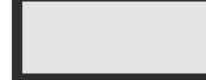
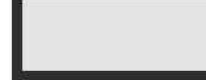
Tüm Yazarlar

30 DAKİKA

- 1 Kurban Eti Kesiminde Kullanılacak Bıçak 13:33
- 2 Abd'De Uçak Çalmaya Çalışan Kişiye Suçüstü 13:03
- 3 Macaristan'Dan Pkk Terörüne Kınama 13:03
- 4 Serbest Piyasada Altın Fiyatları 13:03
- 5 Borsa İlk Seansta Düştü 13:03
- 6 Hırvatistan-Sırbistan Sınırındaki Sığınmacılar 12:33
- 7 Hırvatistan, Sırbistan Sınırındaki Geçiş 12:03
- 8 Macaristan, Hırvatistan Sınırına Tel Örgü 11:33

ÇOK OKUNANLAR

ÇOK YORUMLANANLAR

'Hakaret etme, işini yap
ya da defo...

Gürer'in işine son verildi

Sağlığa yapılan en büyük
yatırım do...Badminton'da Raketter
Rekor İçin Ka...Bursaspor'Da Hajime
Hosogai Sağlık ...

EDITÖRÜN SEÇTİKLERİ

- 1 ÖZKAN'IN HAYALİ 01
- 2 HIRSIZIN HIÇ Mİ
SUÇU YOK? 02
- 3 Sağlığa yapılan en
büyük ... 03

Sanatçının eünde
sabırla...

04

FLAŞ HABER

- "Yeni Marmara örnek bir gazete"
- Irgandı'da bir Nakkaş
- Gürer'in işine son verildi
- ÖZKAN'IN HAYALI
- "Hakaret etme, işini yap ya da defo..."

ÖZEL HABER

- "Yeni Marmara örnek bir gazete"
- Irgandı'da bir Nakkaş
- Engeller 'Tuana' ile aşıyor
- Gürer'in işine son verildi
- ÖZKAN'IN HAYALI

ARŞİV

Gün Ay Sene [Getir](#)

Ziyaretçi defteri [Defteri Oku](#)

HAVA DURUMU

Adana

ADIMATE
VALEUR
bellina
Bay-Bayan-Çocuk
her yaş
her beden
...773 11 40
Merkez: İstiklal Cad. No: 37 YENİBEHİR
Şişli, Beşiktaş, İstanbul / T.C. No: 12 İZMİR

MARMARA medya
MARMARA Günlük Siyasi Gazete
"Bursa'nın Vicdanı"
MARMARA TV Bursa'nın Vicdanı
MARMARA aktüel

Anasayfa Reklam Sitene Ekle Künye Firma Rehberi Seri İlan İletişim



MARMARA
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE Bursa'nın Vicdanı

Bursa'nın Vicdanı



Hızlı İletişim

Demirtaşpaşa Mahallesi İnönü Caddesi No: 78/1 Kavuncuoğlu İş Merkezi Osmangazi BURSA



Tel: (0224) 273 10 20

E-Posta:

info@yenimarmaragazetesi.com

Haber Yazılımı / Haber Scripti

Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları gazete ya da haber kaynaklarına aittir. Haberleri