

Yeni İlet

Kime siparisler@sirketini

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Ana Sayfa > SPOR

2015-10-13 09:27:59



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş

ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ



Oturduğun yerden
Antalya'yı gez

[Hemen başla](#)

Yandex

web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor

YAZARLAR

TÜM YAZARLAR



Mehmet Emin Sofuoğlu
FOTOĞRAF NETLEŞİYOR...



Mansur Bilgin
Terör Oyunu



Harun Doğruyol
Halının Hikayesi



Muzaffer Yurttaş
Sandığa Sevgi ile Yürüme!



Cumhur Köseoğlu
MANISASPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.



Zafer Özkan
VESTEL, geri gel...

EN ÇOK OKUNANLAR

1 **MANISA'DA ESKİ GARAJ ÖNÜNDE KAVGA...**

Manisa'nın Şehzadeler ilçesi eski garaj önünde yaklaşık 20-25 ...

2 **Eşini Bıçaklayıp Kaçtı...**

Manisa'da kendisinden ayrılmak isteyen eşiyile kavga eden adam deh...

3 **Feci Kazada 2 Kişi Hayatını Kaybetti...**

Kula'da TIR ile otomobilin kavşakta çarpışması sonucu meydana g...

4 **Patlamada Hayatını Kaybeden 2 Vatandaş Manisa...**

Ankara'daki barış mitingi öncesi yaşanan patlamada hayatını ka...

ANKET

Bu Pazar Seçim Olsa Hangi Partiye Oy Verirsiniz?

- Ak Parti
 CHP
 MHP
 HDP
 Diğer

[OY VER](#)[SONUÇLAR](#)[+ E-HASTANE RANDEVU](#)[🔍 ARŞİV ARAMA](#)[📷 FOTOĞRAF GALERİ](#)[📺 VİDEO GALERİ](#)[i REKLAM ve İLETİŞİM](#)