

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

13.10.2015 09:33



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısı...

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

GÖNDER YAZDIR YUKARI Beğen 0 Tweetle 0 G+ 0

Yorumunuz Adınız GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Demirci & Kollegen Rechtsanwälte
Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München

SON EKLENEN GALERİLER

- Buda 'ilizyonlu pasta'
- Pasta değil sanat eseri!
- Ankara'da Patlama
- Ankara'da terör saldırısı: 86 ölü

Diğer Haberler

Türkiye-İzlanda Maç Sonu
A Millî Futbol Takımı, 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası Elemeleri A Grubu son maçında İzlanda'yı 1-0 yenerek

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Millî Takım'ı Kutladı
Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan

Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De Avrupa Şampiyonası'na Gitmeseydik"
A Millî Takım, 2016 Avrupa

Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"
Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Yıldırım Demirören A Millî

Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları
EURO 2016'ya katılma vizesi alan A Millî Futbol Takımı'nda kaptan Arda Turan saha içinde mutluluk gözyaşları

Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in Olduğunu Düşünüyorum"
2016 Avrupa Şampiyonası Elemeleri A

- Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:48
- Fransa'ya 'İnan'dık 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:18
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:08
- Milliler Fransa Vizesini Aldı 13 Ekim 2015 Salı 23:53
- Euro 2016 Elemelerinde İzlanda'yı 1-0 Mağlup Eden Türkiye, Kazakistan'ın Da Deplasmanda 13 Ekim 2015 Salı 23:48
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Osmanlıspor, Medipol Başakşehir Maçı Hazırlıklarına Başladı 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Spor Toto Basketbol Ligi 13 Ekim 2015 Salı 22:38
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:08

Traffic Rank avrupabulteni.com 795,591 Powered by Alexa

ÖNE ÇIKANLAR



BM Viyana ofisine Filistin devlet

3/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler
- Fransa'ya 'İnan'dık
- Başbakan Davutoğlu Fatih Terimi Tebrik Etti
- Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu

DÜN | BU HAFTA | BU AY

Avrupa Bülteni
63.794 beğenme

Sayfayı Beğen Paylaş

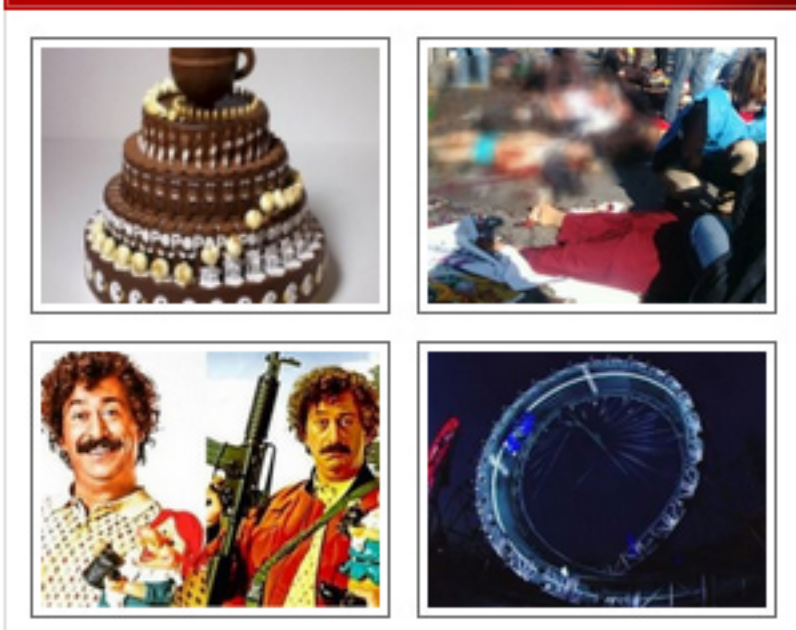
Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

YAZARLAR

- Fikret Özdemir Kendimize gelelim Ülke Kaosa Gidiyor!
- Ahmet İncel DELİ BİRADER
- Hasan Yitgin Aşk yok; fedakârlık var..
- Aysel ELBİR Silahlar ve Kanlı Eylemler
- Adnan Tokuç Elin Yüzün Yumaz Değil

1 2

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8