

» Ana Sayfa » Yerel Haberler » İstanbul » Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Tavsiye Et 0 Paylaş 0 Tweetle 0

Yaşam / 13 Ekim 2015 Salı 09:43



Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor.

Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kalkma, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Teknoloji

İlgili Haberler

- Yerli otomobilin ilk görüntüsü yayımlandı
- Dell rekor fiyatla EMC'yi satın aldı
- Baş ağrısı şikayetiyle gitti, beyinde tümör çıktı
- Yeni iPhone Modelleri Kafes Dövüşçüsüne Karşı
- NUSRAT oyununa ilgi büyük
- Tüp Bebekte Mikroçip Etkisi
- iPhone 6S için böbreklerinden vazgeçtiler

Çok Tıklananlar

- UEFA'dan Türkiye'ye hoşgeldin jesti
- Terim varsa, başarı var
- Uçan Hollandalı'yı rezil ettiler
- Bu capslar sosyal medyayı salladı

En Son Videolar

- Altaylı: PKK, HDP'yi hedef aldı Video
- Selçuk'un golü Azeri spikeri çıldırttı! Video
- Arda Turan: İnanlık, savaşlık, başardık Video
- Terim: 'Biz demeden bitmez' demişim Video
- Arda Turan 3'lü çektirdi Video
- Kazakistan kazanınca Arda Turan Video
- Milli Takım'da maç sonu müthiş sevinç Video

0 Yorum

Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin



HABERDAR OLMAK İÇİN
MAİL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN

mail adresinizi girin

Kaydol



KÜNYE
İLETİŞİM
REKLAM
YAYIN POLİTİKASI
KULLANIM ŞARTLARI
YAZARLAR
HABER ARŞİVİ
VIDEO ARŞİVİ
ETİKETLER
MOBİL

KATEGORİLER
GÜNCEL
SİYASET
EKONOMİ
SPOR
MAGAZİN
TEKNOLOJİ
TELEVİZYON/MEDYA
DÜNYA
SAĞLIK
EĞİTİM

KATEGORİLER
KÜLTÜR / SANAT
YAŞAM
3.SAYFA
YEREL HABERLER
VIDEO GALERİ
FOTO GALERİ
GÜNLÜK GAZETELER
BEYAZ TV PROGRAMLARI
DİZİ / FRAGMAN
OTOMOBİL

GÜNDEM / KONULAR
Çözüm Süreci
Genel Seçimler
Melih Gökçek TV Programları
2015 Seçim Sonuçları

GÜNDEM KİŞİLER
Recep Tayyip Erdoğan
Ahmet Davutoğlu
Devlet Bahçeli
Selahattin Demirtaş
Burhan Kuzu
Kemal Kılıçdaroğlu
Muharrem İnce
Şamil Tayyar

GÜNDEM / DİĞER
Aşk Yeniden
Diriliş
Güllerin Savaşı
Karagül
Karadayı
Kıraz Mevsimi
Kara Para Aşk
Medcezir
Dizi Haberleri

Adana	Adıyaman	Afyon	Ağrı	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardahan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Bartın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzurum	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	Iğdır	Isparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sırt	Sinop	Şırnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							

ÜCRETSİZ İKİNCİ UZMAN GÖRÜŞÜ

Memorial uzman hekimlerinden hastalığınız hakkında ikinci görüş alabilirsiniz.

Detaylı bilgi

444 7 888 memorial.com.tr MEMORIAL



YAZARLAR TAMAMI

- BOMBAYI BEN PATLATTIM ASIN BENİ!**
Latif Şimşek
- ACI ÇEKİYORUM, O HALDE VARIM**
Ferda Yıldırım
- KURAL TANIMAYAN ÇOCUK**
Süleyman Beledioğlu
- LİSTELERİN ŞİFRELERİ**
Türker Akıncı
- DENİZ, GÜNEŞ, TARİH: BARCOLENA**
Onur Çağan Aygün