

Twitter ve Facebook
neden yavaşladı?Levent Kırcaya hayatını
kaybettiKonya'da IŞİD
operasyonu; 14
gözaltı

Ana Sayfa > SPOR >

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

13 Ekim 2015 Salı 09:27

Bu haber 36 kez okundu

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...

Paylaş Beğen 0 Tweetle 0

A A A



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin

sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kaska, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Paylaş Beğen 0 Tweetle 0

Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder

0 Yorum

Sırala: Başlıca

Facebook Comments Plugin

SON DAKİKA - MANŞETLER



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 Tümü

Haber ara... ARA



İlgili Haberler

- Türkiye-İzlanda Maç Sonu**
A Millî Futbol Takımı, 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası Elemeleri...
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan...**
Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Başbakan Ahmet Davutoğlu...
- Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız..."**
A Millî Takım, 2016 Avrupa Şampiyonası Elemeleri A Grubu'nda...
- Yıldırım Demirören: "Tarih..."**
Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Yıldırım Demirören...
- Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları**
EURO 2016'ya katılma vizesi alan A Millî Futbol Takımı'nda...

VIDEO GALERİ

