



**FLAŞ HABER** Faruk Alpaslan, "AK Parti Çözüm ve Hizmet Kapısıdır"

Buradasınız: Ana Sayfa / Spor

**Faruk Alpaslan, "AK Parti Çözüm ve Hizmet Kapısıdır"**

13 Ekim 2015 Salı 09:27 Bu haber 16 kez okundu.

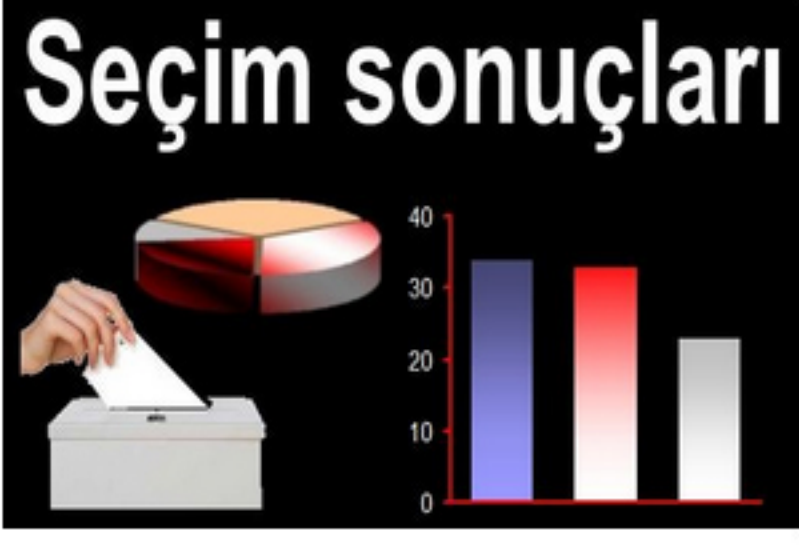
**Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido**

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...

**Doğu Rehberi**  
Halkın ve Haklının Yanında  
Dünya, Türkiye ve Bölge

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi. "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan



çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

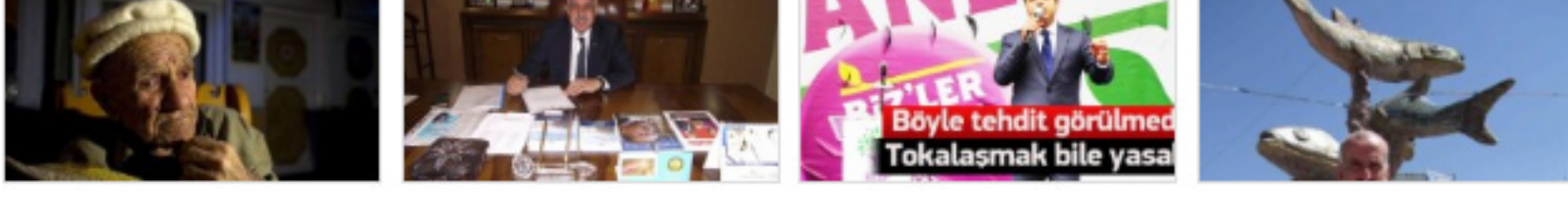
"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"  
Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

**İlgili Haberler**

**Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

**Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

**Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

**Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

**Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

**Türkiye-izlanda Maç Sonu**

**Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu,...**

**Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."**

**Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"**

**Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları**

**Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in..."**

**enerjiniz hiç kesilmesin!**

- Jeneratör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmeti
- Periyodik Bakım
- Jeneratör Kiralama Hizmeti
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULLARI

**Öne Çıkan Haberler**

Faruk Alpaslan, "AK Parti Çözüm ve Hizmet Kapısıdır"

Faruk Alpaslan, Ahmet Hakan'a Yapılan Saldırısı Kinadı

HDP'den İstifa Eden Avukat, HDP'yi Yerden Yere Vurdu

Faruk Alpaslan, "Sokaklarımızda İnsan Kanı Değil, Kurban Kanı Aksın"

Apaydın, "Faruk Alpaslan Lider Bir Kardeşimiz"

Beğeni 25959 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

**En Çok Okunan Haberler**

- Tarafsız Bölge'de Tansiyon Yükseldi
- Cenazede HDP ve PKK'ya Tepki
- Uğur Dündar Kılıçdaroğlu'nu Ağırladı
- NATO: Türkiye Saldırlarına Orantılı Karşılık Vermeli
- Vişad Ankara'daki Patlamayı Kinadı

**En Çok Yorumlanan Haberler**

- Tarafsız Bölge'de Tansiyon Yükseldi

**Yazarlar**

**Ebru Ruya ÇELEBİ** Dünya Siyaseti

**Gürbüz BATTAL** Millî Eğitimimiz Üzerine

**Fatoş ŞİMŞEK** Artan Yiyecek Fiyatları

**Metin BOŞNAK** Bosna'daki Türk Üniversitesi: IUS (Uluslararası Saraybosna Üniversitesi)

**Son Dakika** Özel Haber

- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Konuk Cumhurbaşkanı...
- Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu...
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Patlama Bölgesinde
- Sarıyer'de Trafik Kazası : 2 Ölü
- Osmanlı Ocakları 10. Yaşında Dünyaya Açıldı
- İstanbul'da Şafak Operasyonu
- Deprem Simavlıları Uykuda Yakaladı
- Kocaeli'de Pompalı Tüfek Dehşeti
- Eski Sağlık Bakanı Recep Akdağ Kars'ta STK'lar...
- Türkiye-izlanda Maç Sonu
- Başkent'te Trafik Kazası: 1 Ölü, 5 Yaralı
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu,...
- Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."
- Eşinin Gözü Önünde Kurşunlanan Adam Hayatını...
- Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"
- Ünlü Manken'in Eski Millî Futbolcu Babası Evinde...
- Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Millî Takımı Tebrik...

**Anket** Tüm Anketler

**Seçimlerden Nasıl Bir Hükümet Çıkar?**

Tek Parti Hükümeti

Koalisyon Hükümeti

Hükümet Çıkamaz

Fikrim Yok

Oy Kullan Sonuçlar

**Son Yorumlar**

- niye olucak be ahmak sonra nasıl devleti...
- helal olsun kaymakama vekil bozuntusu ve...
- haşim haşimi ileyiz.
- edinilen bilgilere göre; özbekistan uyruklu...
- izmir emniyet müdürlüğü asayiş şube...