

FLAŞ HABER Genelkurmay: Siirt'te 8 personelimiz şehit oldu

Buradasınız: Ana Sayfa / SPOR

Google Reklamları Aikido Spor Haberı Judo Çocuk Spor

13 Ekim 2015 Salı 09:27
Bu haber 4 kez okundu.

T- T+ A A

Wenger Notebook Çantası

Aradığın Wenger Marka Çanta Burada İndirimli Fiyatlar ile Hemen Al!



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Google İşletme E-postası

Alanınız için Google'dan e-posta 30 günlük ücretsiz sürümünü deneyin.



Google Reklamları

- Çocuklar Ve Spor
- Çocuklarda Hiperaktivite
- Hiperaktivite Bozukluğu

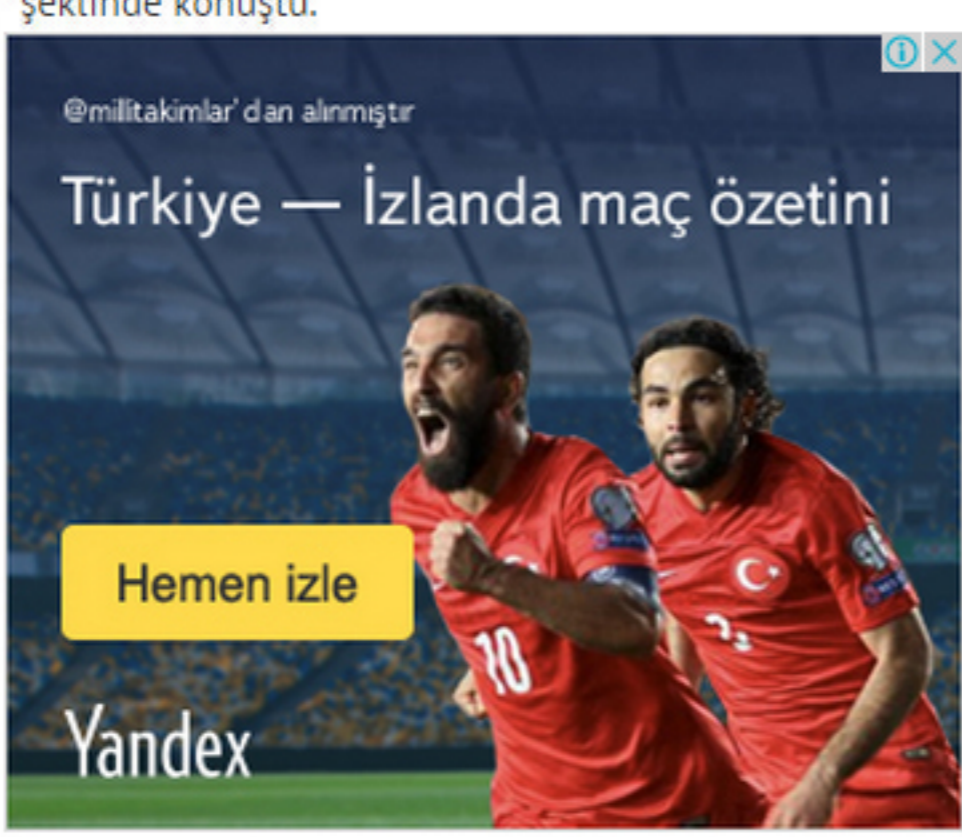
Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme

ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"
Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Google Reklamları Aikido Karate Aikido Aikido Türk Spor Spor k

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

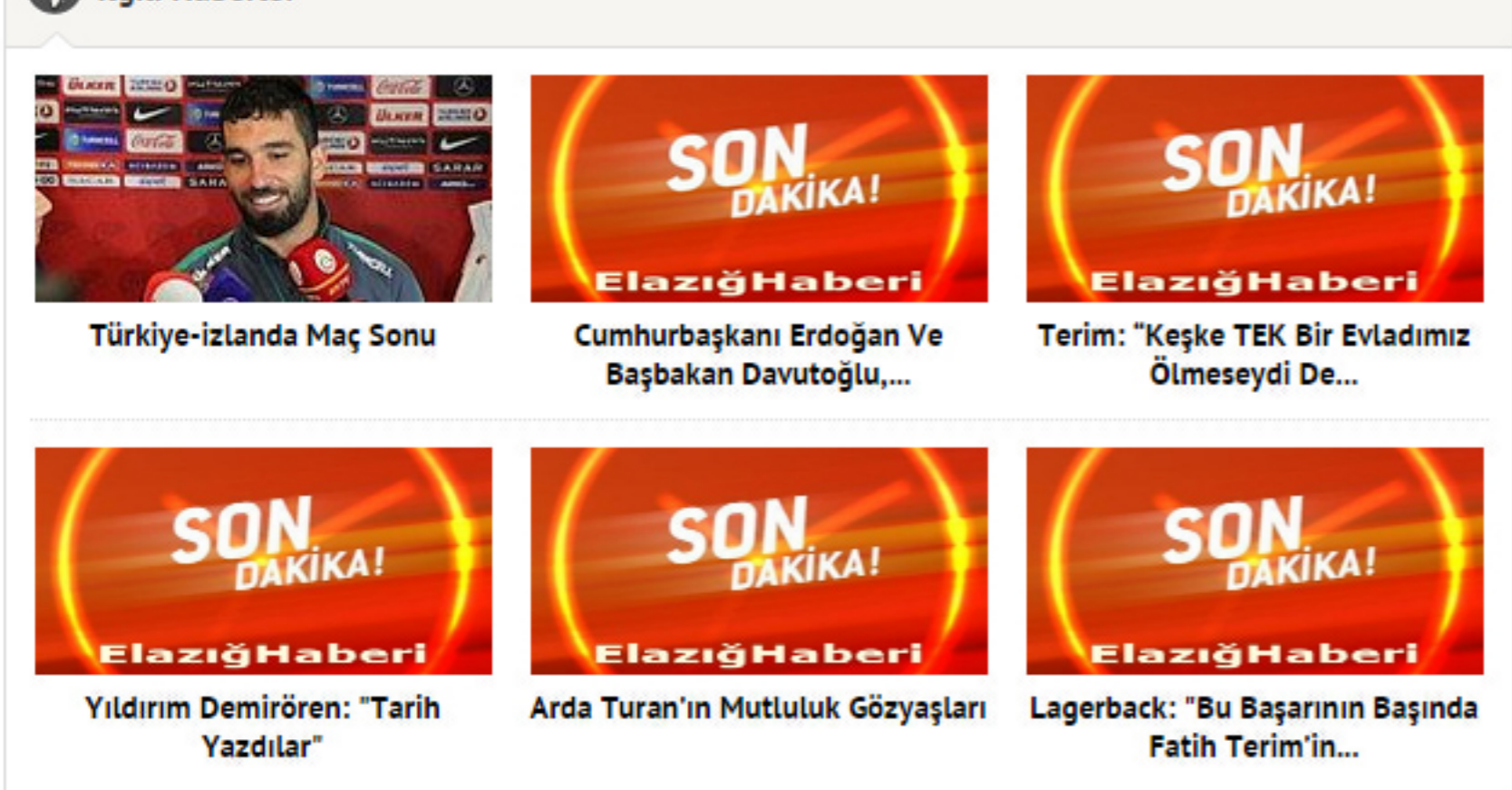
İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler



Türkiye-izlanda Maç Sonu

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu,...

Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."

Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"

Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları

Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in..."

Son Dakika

- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Konuk Cumhurbaşkanı...
- Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu...
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Patlama Bölgesinde
- Sarıyer'de Trafik Kazası : 2 Ölü
- Osmanlı Ocakları 10. Yaşında Dünyaya Açıldı
- İstanbul'da Şafak Operasyonu
- Deprem Simavlıları Uykuda Yakaladı
- Kocaeli'de Pompalı Tüfek Dehşeti
- Eski Sağlık Bakanı Recep Akdağ Kars'ta STK'lar...
- Türkiye-izlanda Maç Sonu
- Başkent'te Trafik Kazası: 1 Ölü, 5 Yaralı
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu,...
- Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."
- Eşinin Gözü Önünde Kurşunlanan Adam Hayatını...
- Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"
- Ünlü Manken'in Eski Millî Futbolcu Babası Evinde...
- Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Millî Takımı Tebrik...
- Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in..."
- Ankara İl Emniyet Müdürü Görevden Alındı
- Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu
- Başbakan Davutoğlu Fatih Terimi Tebrik Etti
- Fransa'ya 'İnan'dık
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler
- Millîler Fransa Vizesini Aldı
- Bu Kez Kaçamadılar
- Euro 2016 Elemelerinde İzlanda'yı 1-0 Mağlup...
- Euro 2016 Elemeleri
- Eyüp'te 'Tombalacı' Operasyonu: 26 Gözaltı
- Ankara'da Yasadışı Pankart Gerginliği

Anket Tüm Anketler

Süper Lig'de bu sene hangi takım şampiyon olur?

GALATASARAY

FENERBAHÇE

BEŞİKTAŞ

TRABZONSPOR

DİĞER

Oy Kullan Sonuçlar

Son Yorumlar

Birkaç tane sıkıp gebertseydin keşke.Memleket...

Sonuc

Arkasokalar niyonamıyor

Bende mardin midyat cevaz pasaa kislasinda...

Bayyet

Hepiniz mahsunsunuz 3 asker vuruluyor arkadan...

kaç puan aldınız arkadaşlar yorum yazın

kız pek güzel deılmış, heccelerde iki...

ya ziraat bankası bizi oyalama paramızı...

Leonardo e Eduardo Costa princesa

dilekler ne zaman yazılacak ne zaman denize...

Onlari sevitorem

çünkü bu banka şerifsiz adı ustunde...

Silifkede atalaysun parklari milletin evinin...

erken tedavi için bitki çayları öneriliyor...

Kiralık aska bayılıyorum Ömerin tavirlarina...

Demet Özdemir Yusuf çim çok yakışiyor

e okuldaki alt taraftaki link tıklayıp...

traş iş traş görev

Sdcşfixc

ALLAH/TANRI/YÜCE YARATICI GÜÇ/YÜCE BİLGİN:...

tebrikler daima yanınızdayız :)