



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

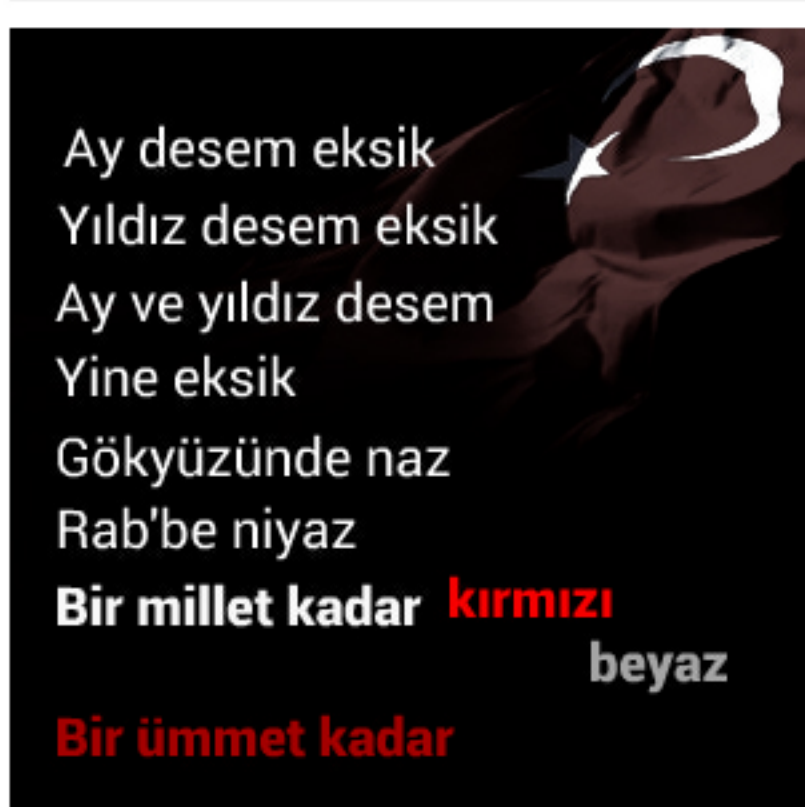
Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...

13 Ekim 2015 Salı 09:27



Erbaa'dan dünyaya...

Beğen Paylaş 0 0 0 0 0 0 0 0 T- T+ A A



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANISMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENIYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini arttırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İLGİLİ HABERLER



Türkiye-izlanda Maç Sonu



Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu...



Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."



Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"



Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları

15268 Beğeni 743 Takipçi Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et



BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

1. Erbaa biraz önce 5.1 şiddetindeki bir depremle sallandı.
2. TOKAT O HATTIN ANA GÜZERGAHINDA DA...
3. 5.1'lik Deprem Anı Güvenlik Kameralarına...
4. ERBAA'DA SON 18 SAATTE 19 SARSINTI
5. ANKARA'DAKİ MİTINGE TOKATTAN...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

- Açıklanan Samsun-Ankara hızlı tren projesinin ana güzergahında Tokat'a...
2. ERBAA 5.1 ŞİDDETİNDE SALLANDI
 3. Meğer Zeyid Aslan'ın hiç suçu...
 4. ERBAA'DA SON 18 SAATTE 19 SARSINTI
 5. TMMOB'un HDP Ziyaretine Tepki Göstererek...



YAZARLAR

- KVanlı**
TOKAT SANAYİSİNİ KİM BOMBALADI?
- Mustafa Demirci**
YEREL GAZETECİLİĞİN ZORLUĞU
- Asabi İhtiyar**
12 YILDA BİR GÖLETİ YAPAMAMAK VE TOKAT'TA EFSANE OLMAK!

SON DAKİKA ÖZEL HABER

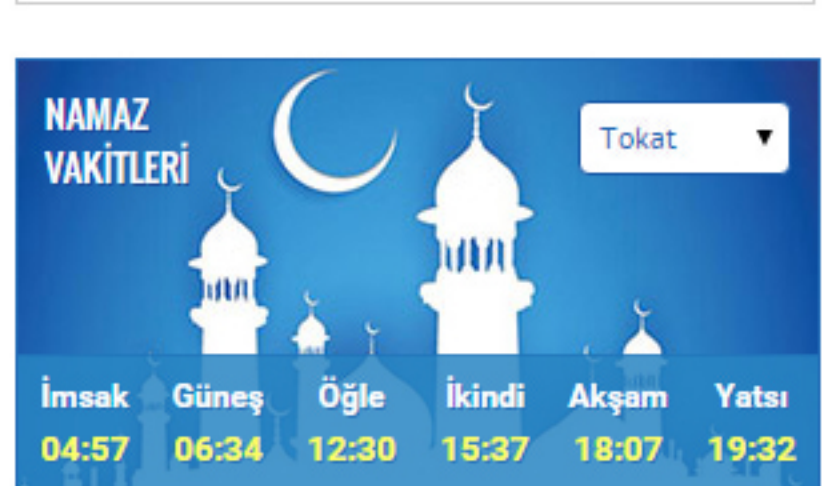
Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Konuk Cumhurbaşkanı Nispetiye Patlama Alanına Karanfil Biraktı

Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu Toplandı

Cumhurbaşkanı Erdoğan Patlama Bölgesinde

Sarıyer'de Trafik Kazası : 2 Ölü

Osmanlı Ocakları 10. Yaşında Dünyaya Açıldı



ANKET TÜM ANKETLER

YENİ YÜZÜMÜZÜ NASIL BULDUNUZ?

İYİ

ÇOK İYİ

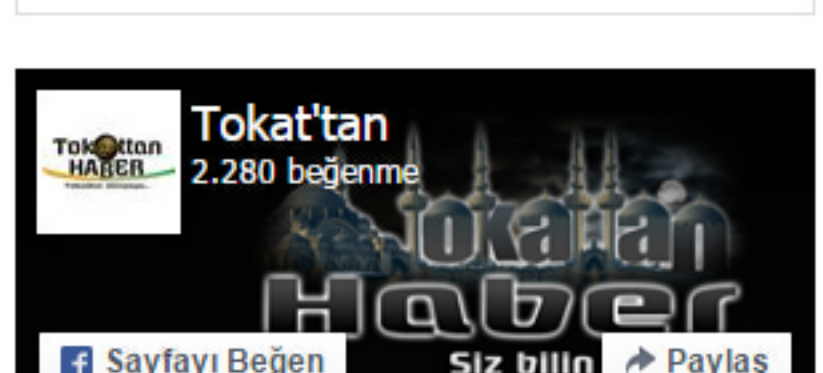
DAHA İYİ OLABİLDİ

ESKİSİ DAHA İYİYDİ

Oy Kullan Sonuçlar

SON YORUMLAR

Kadım bey çevresi tarafından silyası görüştü...
adam gibi bir adam geliyor bekleyin görün
Koskoca hastahane de elektrik kesilmesinde...
at bol keseden nede olsa iktidar olamayacaksınız nasıl bir uykudaymışız bilmiyorum. pes...



KARİKATÜR



E-GAZETE

