

## Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...

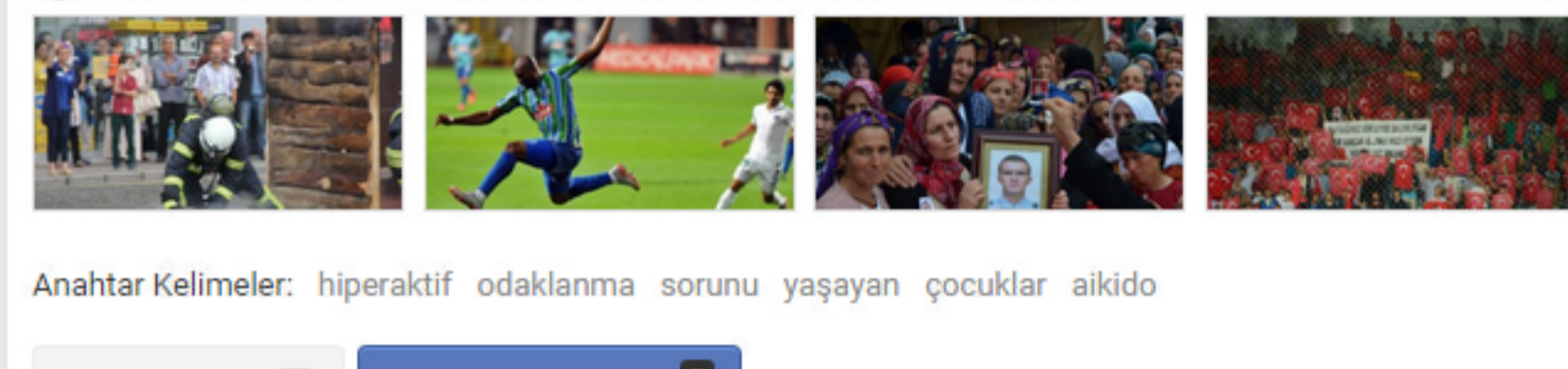
13 Ekim 2015 Salı 09:27



Beğen Paylaş 0 0 0 0 0

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi. "HIPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu. "ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR" Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini arttırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler: hiperaktif odaklanma sorunu yaşayan çocuklar aikido

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

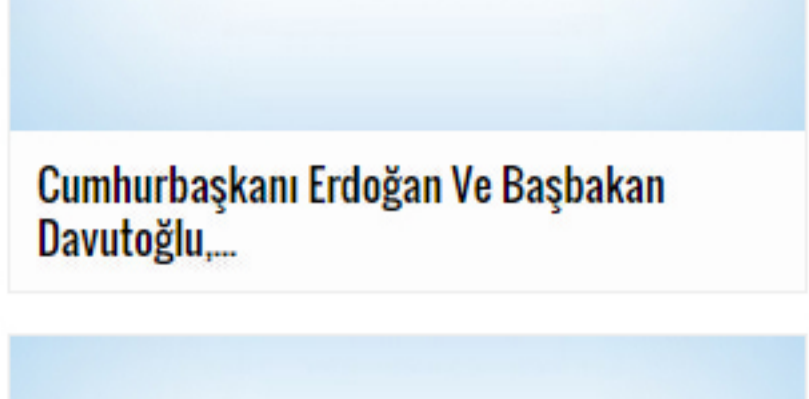
**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

**İşletmeler için Gmail**  
Google Apps ile alanınız için Gmail 30 günlük ücretsiz sürümünü deneyin.

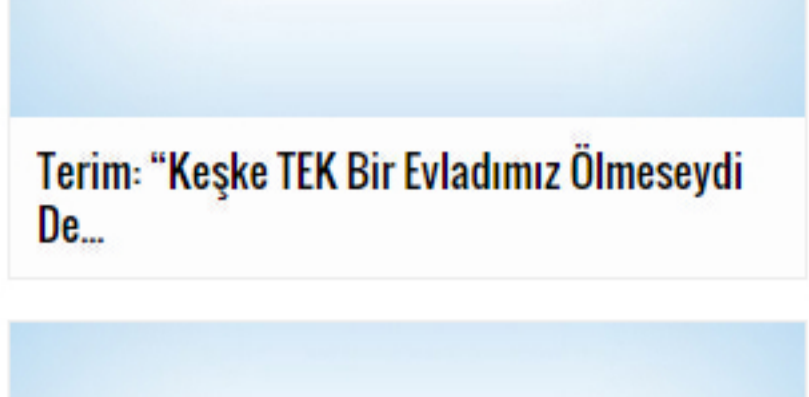
## İLGİLİ HABERLER



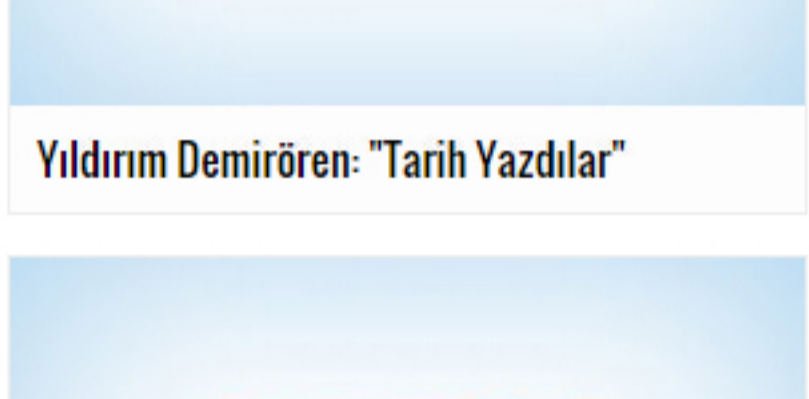
### Türkiye-izlanda Maç Sonu



### Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu...



### Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De..."



### Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"



### Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları



### Lagerback: "Bu Başarımın Başında Fatih Terim'in..."

Facebook'ta Beğen 3759 Twitter'da Takip Et 170

## BU AY ÇOK OKUNANLAR

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Rize'ye gelişinin 91. Yıldönümü...

2. Sedat Peker Rize Mitinginde Kime Oy...

3. Şavşat'ta Ayı Saldırısı

4. Rizeli iş adamı trafik kazasında...

5. Hiç bu kadar sert konuşmamıştı

6. Rize'de 5 yıldızlı otel yükselmeye...

7. Karakola Terör Saldırısı

8. DÜĞÜN DAVETİYESİ DAĞITMAYA GİDERKEN...

9. Rizeli yazardan ilginç Ricania Simulans...

10. Rizeli Kaymakam Kadir Güntepe bu kez...

## BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

Rize Belediye Başkanı Prof. Dr. Reşat Kasap, Cumhuriyet Meydanı Projesiyle...

2. Şavşat'ta Ayı Saldırısı

3. MHP Rize'de şok istifa

4. Halim Mete doğum gününde kendini...

5. Ortak değerlerin referandumu olmaz

6. CHP Rize il başkanı istifa etti

7. Karakola Terör Saldırısı

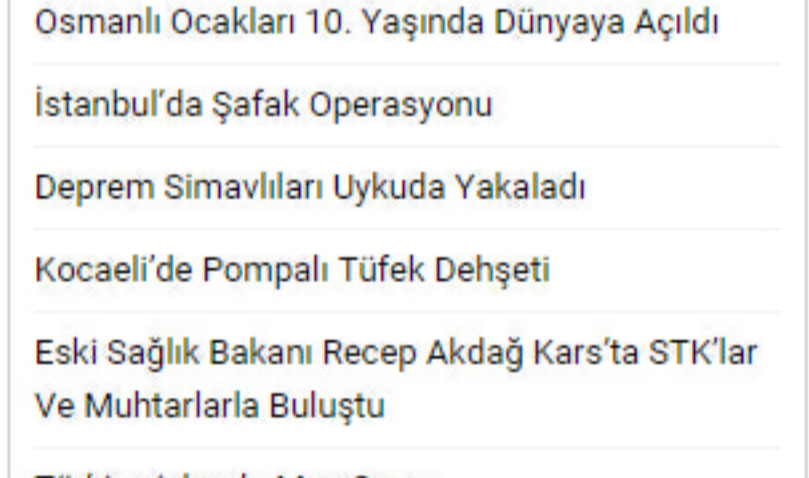
8. Sedat Peker Rize Mitinginde Kime Oy...

9. Rize'de 5 yıldızlı otel yükselmeye...

10. Beyaz çaya talep fazla



## POPÜLER GALERİLER

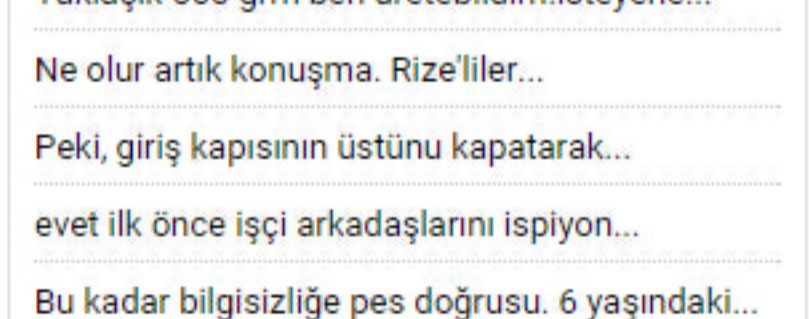


## YAZARLAR

**Mehmet Kaptan Erbaş**  
Çaykur Rizespor'un Sahibi Var mı?

**Fatih Sultan Kar**  
Bütün Yönleriyle Mustafa Kemal Atatürk Ve Rize

**Ersöy USTAÖĞLÜ**  
Ricania Simulans ve Mücadele Yöntemleri



## Rize Grafik

• reklam • promosyon • baskı

## SON DAKİKA

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Onuk Cumhurbaşkanı Niinistö Patlama Alanına Karanfil Bıraktı

Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu Toplandı

Cumhurbaşkanı Erdoğan Patlama Bölgesinde Sarıyer'de Trafik Kazası : 2 Ölü

Osmanlı Ocakları 10. Yaşında Dünyaya Açıldı

İstanbul'da Şafak Operasyonu

Deprem Simavlıları Uykuda Yakaladı

Kocaeli'de Pompalı Tüfek Dehşeti

Eski Sağlık Bakanı Recep Akdağ Kars'ta STK'lar Ve Muhtarlık Buluştu

Türkiye-izlanda Maç Sonu

**NAMAZ VAKİTLERİ**  
Rize

İmsak	Güneş	Döğle	İkinci	Akşam	Yatsı
04:41	06:19	12:14	15:20	17:50	19:16

**SEN DE YAZ**

Düüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

**SON YORUMLAR**

Benim memleketimden işte böyle delikanlılar...  
Ben yükselen bir şey üretmedim Maketi...  
Yaklaşık 500 grm ben üretebilirdim.İsteyene...  
Ne olur artık konuşma. Rize'lidir...  
Peki, giriş kapısının üstünü kapatarak...  
evet ilk önce işçisi arkadaşlarını ispiyon...  
Bu kadar bilgisizliğe peş doğrusu. 6 yaşındaki...  
Acil şifalar diliyorum  
Çok geçmiş olsun Allah şifalar versin  
Çok geçmiş olsun

**KARİKATÜRLER**

**SAYFALAR**

GazeteRize-rize haberleri rize haber

OY KULLANDIĞINIZ SANDIKTA HANGİ PARTİ KAÇ OY ALDI BİLİYOR MUSUNUZ?

**ARŞİV**

14 Ekin 2011 Ara