



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kalkma, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Etiketler: Uzak

Facebook Twitter Google+ LinkedIn Pinterest

Diğer Haberler



Gündem 14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA -

Erdoğan patlama bölgesine karanfil bıraktı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, konuğu olan Finlandiya Cumhurbaşkanı ile Ank...

Paylaş Facebook



Gündem 14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA -

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Konuk Cumhurbaşkanı Niinistö Patlama Alanına Karanfil Bıraktı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Finlandiya Cumhurbaşkanı Sauli Niinistö te...

Paylaş Facebook



Gündem 14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA -

Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu Toplandı

Gümüşhane İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu'nun ilk toplantısı Vali Yardımcısı ...

Paylaş Facebook

0 Yorum

Yorum Yaz



Yorum Yaz

İSİM * MAİL *

YORUM

Yorum yazma alanı.

Yorumu Gönder

HABER 24

Haber24.com 10 yıldır Türkiye ve dünya gündeminde yaşanan gelişmeleri doğru ve tarafsız bir şekilde aktarmayı kendine ilke edinmiştir. Cevap ve düzeltme hakkına uymak, evrensel gazetecilik gereği en önemli ilkimizdir..

Twitter Facebook Google+ YouTube

Hit Haber



Ece Gürsel'in babası ölü bulundu!

Ünlü manken Ece Gürsel'in eski A Millî Takım futbolcusu olan babası, evinde ölü bulundu...

Paylaş Twitter Facebook

Hit Yorum

- Erdoğan patlama bölgesine karanfil bıraktı
14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 09:09
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Konuk Cumhurbaşkanı Niinistö Patlama Alanına Karanfil Bıraktı
14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 08:56
- Gümüşhane'de İl Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu Toplandı
14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 08:55
- İstanbul'da feci kaza: 2 ölü
14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 08:49
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Patlama Bölgesinde
14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 08:27

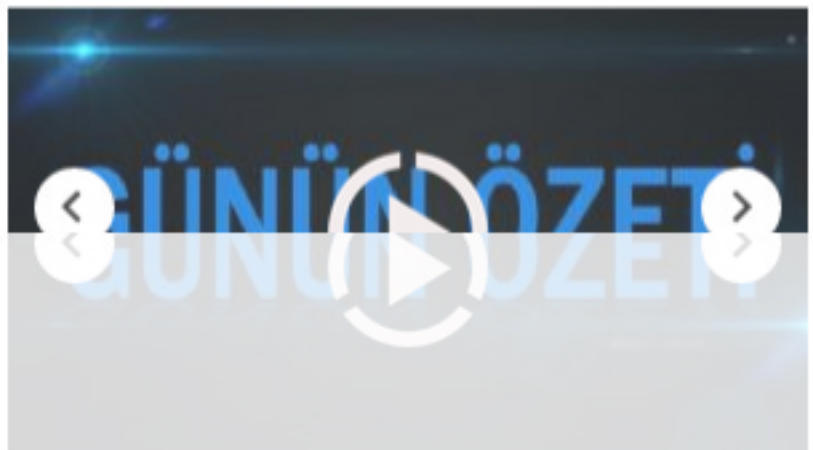
Hit Galeriler



İfek Dehşeti Eski Sağlık Bakanı Recep Akdağ'ın Kars'ta STK'lar Ve Muhtarlarla Buluştu

Paylaş

Video Galeri



Gündem 13 EKİM 2015 SALI - 17:10

Günün özeti

Reklam

Foto Galeri



Gündem 14 EKİM 2015 ÇARŞAMBA - 04:23

Eski Sağlık Bakanı Recep Akdağ Kars'ta STK'lar Ve Muhtarlarla Buluştu

Facebook



Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol