

İstanbul - Ankara : 32 TL
İstanbul - İzmir : 39 TL
Ankara - İzmir : 41 TL

Bla Bla Car
Yolculuk ara



Deprem Simavlıları uykuda yakaladı !
Korkutan deprem..

Avrupa yolunda korkunç iddia ! "100 kadın tecavüze uğradı"

Ankara patlamasında yeni gelişme ! Twitter adresleri verdi

Bakanlık oranları belireli ! İşte MİT'e ayrılan bütçe...

Malezya uçağını o ülke mi düşürdü ? İşte şaşıratan iddia

Kılıçdaroğlu'ndan Murat Sancak açıklaması: "Haber yok"

3 YEREL HABERLER

İstanbul Haberleri

İlçeler

Diğer İller

Sitene Ekle

HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR İÇİN AİKIDO

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu...

Son Gelişmeler » 13.10.2015 09:33

Paylaş Tweetle Paylaş Yorum

Haberli yazdır Arkadaşıma gönder A A +



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKIDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AİKIDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

» « ANA SAYFAYA GERİ DÖN...

» Haber3 Android ve iPhone'larda... Hemen indirin!

» Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ da Paylaş LinkedIn Pinle



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TÜMÜ

Bakmadan Geçme:



Türkeş: "Delirmiş olmam gerekir" Çalışan emeklilere % 10 zam ! HDP'li Fırat'tan bomba iddia ! Ankara'daki vahşetin MOBESE görüntüsü çıktı



"Türkiye Rus uçağını düşürdü" iddiası ! Demirtaş da "devlet desteği var" diyor Ahmet Hakan'dan sert tepki ! Mehmet Ali Şahin: "Tedbirlerin alınması gerekirdi"

YORUMLAR

Söz sırası sizde...

Ad soyad

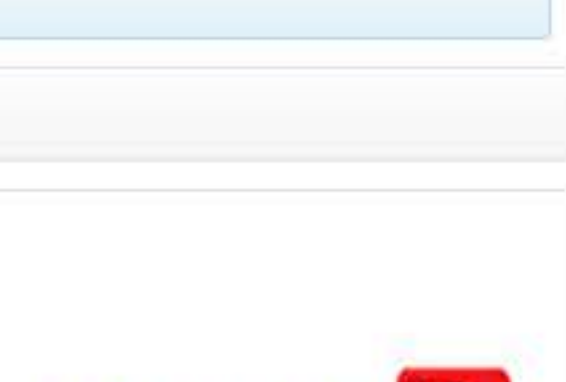
Yorum başlığı

Yorumunuz...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır. GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.

Bu haberi okuyanlar bunları da okudu



Arda Turan'dan sevinç gözyaşları ! İşte EURO 2016'ya katılanlar ! Avrupa Şampiyonası'na Direkt Katılan Ülkeler Belli Oldu



Türkiye-izlanda Maç Sonu Gündem Özeti / 14 Ekim 2015 Türkiye-izlanda Soyunma Odaları



Arda Turan'dan Sevinç Gözyaşları Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Milli

HABER3 Yayın Grubu

HABER 3

SPOR

leyditark

HABER3 VIDEO

Medyakafa

PIRLANTA Turk

iŞ ÇAMURU

OTOMOBİL

Haber3Group © 2001-2015 Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve kaynak gösterilemeden yayımlanamaz.

Haber Portali Yazılımı ve Teknik Destek: CM Bilgişim

Kullanım Şartları | Reklam | İnsan Kaynakları | Künye | Bize Ulaşın | Site Haritası | RSS



6,5 kg'lık Ağırlığı ile Sınıfının EN HAFİFİ

