

SPOR

4 SON DAKİKA
Velilere, 'Cumhurbaşkanı Referansı' İle Kurs Çağrısı

Ana Sayfa / Spor / Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5.



3 Dakikada Saç Ekim Fiyat

Ataşehir Acıbadem Hastanesinde Güvenilir ve Hesaplı Saç Ekimi için



- Paylaş
- Beğen
- Paylaş
- Dinle
- Ekle
- OKUMA MODU

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5.Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor.Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil.Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı.Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor.Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI"

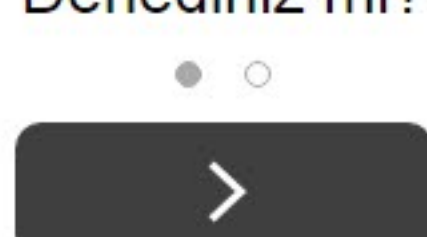
Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar.Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli.Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor.Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar.Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor.Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENIYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor.Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini arttırırken, kendilerini olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor.Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Crease Plus Krem

Kırışıklık Giderilmesine Yardımcı Crease Plus Krem Denediniz mi?



13 Ekim 2015 Salı 09:27 - [2142954] - İHA

ETİKETLER:

Hassan II University Of Casablanca İle Eti Arasında Mevlana Değişim Protokolü İmzalandı Bir Önceki Haber

Kavakçı'dan Meclise 'Kadın Vekil' Çağrısı Bir Sonraki Haber

09:52 **GÜNDEM** **HABERFX**
Bağ Evindeki Cinayette Gözaltına Alınan 3 Kişiden 2'si Tutuklandı
Kayseri'de Sopalarla Dövülerek Öldürülen 49 Yaşındaki Osman A.'nın Katil Zanlısı Olarak Gözaltına Alınan 3 Kişiden 2'si Çıkarıldığı Mahkemeye Tutuklandı.9 Ekim 2015 Tarihinde

09:51
Başkan Başsoy'dan Hicri Yılbaşı Mesajı
Erzincan Belediye Başkanı Cemalettin Başsoy Hicri Yılbaşı Münasebetiyle Bir Mesaj Yayımladı.başsoy Mesajında; "tüm insanlık âleminin, Hicret Ve Hicret Sonrasında Meydana Gelen

09:51
Yücel'e, Spora Katkı Plaketi
Antalya Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (Askf) Tarafından, Antalya Belediye Başkanı Adem Murat Yücel'e, Spora Desteklerinden Dolayı Plaket Takdim Edildi.türkiye Futbol

09:51
Gümüşhane'de İşitme Engelliler Dernek Binasına Kavuştu
Gümüşhane'de Geçtiğimiz Nisan Ayında Kurulan İşitme Engeller Koruma Derneği, Yeni Hizmet Binasına Kavuştu.belediye Başkanı Ercan Çimen'in Kuruluş

09:48 **GÜNDEM** **HABERFX**
Kavakçı'dan Meclise 'Kadın Vekil' Çağrısı
'Siyasette Başarı' Konulu Konferansa Konuşmacı Olarak Katılan Ak Parti İstanbul Milletvekili Dr.ravza Kavakçı Kan, Toplumun Yarıdan Fazlasını Temsil Eden Kadınların, Mecliste

09:46
Büyükşehir Belediye Meclisi Ekim Ayı Olağan Toplantısı Gerçekleştirdi
Aydın Büyükşehir Belediye Meclisi, Ekim Ayı Olağan Toplantısı Gerçekleştirildi.aydın Belediye Başkanı Özlem Çerçioğlu'nun Başkanlığında Yapılan Toplantıya İl Merkezi Ve

09:44 **GÜNDEM** **HABERFX**
Başkan Tuna'dan Millilere Kutlama
Mersin'in Merkez İlçe Toroslar Belediye Başkanı Hamit Tuna, İzlanda'yı 1-0 Yenerek 2016 Avrupa Şampiyonası'na Katılma Hakkı Elde A Millî Futbol Takımı'nı Kutladı.başkan Tuna, A Millî

09:44 **DÜNYA** **HABERFX**
Nijerya'da 3 İntihar Saldırısı: En Az 7 Ölü
Nijerya'nın Maiduguri Kentinde 3 İntihar Eylemcisinin Kendisini Patlatması Sonucu En Az 7 Kişi Hayatını Kaybetti.nijerya'nın Kuzeydoğusunda Bulunan Maiduguri Kentinde Dün Akşam 3

09:42 **GÜNDEM** **HABERFX**
Ak Partili Yazıcı'dan Hasta Ziyareti
Eski Gümrük Ve Ticaret Bakanı, Ak Parti İstanbul 2.bölge Milletvekili Adayı Hayati Yazıcı, Yedikule Göğüs Hastalıkları Hastanesi'ni Ziyaret Etti.

09:40 **GÜNDEM** **HABERFX**
Soma Davasında 4. Duruşma Başladı
Dün Mağdur Ve Sanık Avukatlarının Talebi Doğrultusunda Mahkeme Heyetinin Bir Gün Ertelelediği Soma Maden Kazası Ceza Davasının 4'üncü Duruşması Akhisar Ağır Ceza

Sadece 100\$ ile Başlayın
Forex ile Yatırımlarınızı Evinizden Çıkmadan Büyütebilirsiniz
Hemen Denemeye Başlayın
[Buraya reklam verin.](#)

İşinizi Eticarete Taşın!
Sizin de bir e-ticaret siteniz olsun. Bugün e-ticarete başlayın ve satışlarınızı artırın!
Ücretsiz Deneyin!

Ayda 6000TL Ekstra!
Ayda 6000TL ekstra. Bedava danışman, ücretsiz kayıt. Deneyim gerekmez...
Hemen Başla!

Her Gece 990 TL Kazanıyor
Evden çalışarak 1 ayda nasıl 11.000 TL kazanacağınızı öğrenin. Aylık gelirinizi artırın!
Hemen Başlayın

FACEBOOK YORUMLARI

0 Yorum Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

YORUMLAR Sırala: Yeniden eskiye Eskiden yeniye En çok beğenilen

Mesajınız

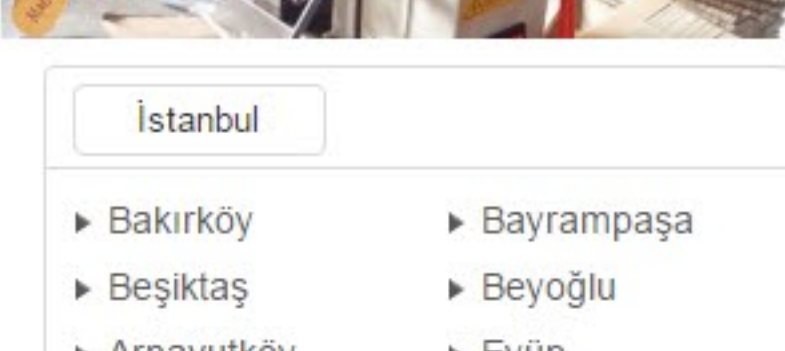
Adınız **Gönder** Bu Habere Toplamda 0 Yorum Yapıldı

GÜNÜN ÖNEMLİ MANŞETLERİ



Silikonize Fondöten

Sudan Etkilenmeyen Uzun Süreli Kullanım Sağlayan Kalıcı Fondöten!



İstanbul

- Bakırköy
- Beşiktaş
- Arnavutköy
- Fatih
- Kağıthane
- Sarıyer
- Zeytinburnu
- Güngören
- Bağcılar
- Başakşehir
- Esenyurt
- Adalar
- Kadıköy
- Pendik
- Üsküdar
- Maltepe
- Çekmeköy
- Büyükkçekmece
- Silivri
- Sultanbeyli
- Bayrampaşa
- Beyoğlu
- Eyüp
- Gaziosmanpaşa
- Küçükçekmece
- Şişli
- Avcılar
- Bahçelievler
- Esenler
- Beylikdüzü
- Sultangazi
- Beykoz
- Kartal
- Ümraniye
- Tuzla
- Ataşehir
- Sancaktepe
- Çatalca
- Şile

HABERFX
HABERDE EN ÖNDE!

google.com/+HaberfxNetCom

G+ **Takip et** **+1**

+719

Takip et: @haberfxcom

HABERFX HaberFX 12.470 beğenime

SAYFAYI BEĞEN **PAYLAŞ**

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol