

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Ana Sayfa » SPOR 13.10.2015 09:38



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu...

3 Dakikada Saç Analizi

Gür Saçlarla Genç Görünüme Kavuşun! Size Uygun Saç Ekim için Bilgi Alın

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Beğen 24b Takip et Takip et Beğen 1

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

www.obilet.com ile Tüm Otobüs Firmaları Bir arada Otobüs Biletinizi En Uygun Fiyata obilet.com'da Bulun Hemen Al

Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

Yorumunuz

Adınız GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler

Dr. Mustafa Aydın'dan 'Birlik Ve Beraberlik' Vurgusu

Dr. Mustafa Aydın'dan 'Birlik Ve Beraberlik' Vurgusu

İstanbul Aydın Üniversitesi akademik yıl açılışında, Cumhuriyet tarihinin en

Türkiye-izlanda Maç Sonu

A Millî Futbol Takımı, 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası Elemeleri A Grubu son maçında İzlanda'yı 1-0 yenerek

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Millî Takım'ı Kutladı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan

Terim: "Keşke TEK Bir Evladımız Ölmeseydi De Avrupa Şampiyonası'na Gitmeseydik"

A Millî Takım, 2016 Avrupa

Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Yıldırım Demirören A Millî

Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları

EURO 2016'ya katılma vizesi alan A Millî Futbol Takımı'nda kaptan Arda Turan saha içinde mutluluk gözyaşları

- Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in Olduğunu Düşünüyorum"
- Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:48
- Fransa'ya 'İnan'dık 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:18
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:08
- Millîler Fransa Vizesini Aldı 13 Ekim 2015 Salı 23:53
- Euro 2016 Elemelerinde İzlanda'yı 1-0 Mağlup Eden Türkiye, Kazakistan'ın Da Deplasmanda
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 23:48
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Osmanlıspor, Medipol Başakşehir Maçı Hazırlıklarına Başladı 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Spor Toto Basketbol Ligi 13 Ekim 2015 Salı 22:38



Puan Durumu Fikstür

Takım	O	G	B	M	P
1 Beşiktaş	7	5	1	1	16
2 Galatasaray	7	4	2	1	14
3 Fenerbahçe	7	4	2	1	14
4 Toru Konyaspor	7	3	3	1	12
5 Osmanlıspor FK	7	3	2	2	11
6 Kasımpaşa	7	3	2	2	11
7 Antalyaspor	7	3	2	2	11
8 Çaykur Rizespor	7	2	4	1	10
9 Akhisar Belediyespor	7	2	4	1	10
10 Trabzonspor	7	3	1	3	10
11 Gaziantepspor	7	3	1	3	10
12 Bursaspor	7	3	0	4	9
13 Medipol Başakşehir	7	3	0	4	9
14 Gençlerbirliği	7	2	1	4	7
15 Medicana Sivasspor	7	0	6	1	6
16 Kayserispor	7	1	2	4	5
17 Eskişehirspor	7	1	1	5	4
18 Mersin İdmanyurdu	7	0	2	5	2

İstanbul için namaz vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
05:41	07:07	12:57	16:01	18:36	19:55

SON DAKİKA HABERLER

- 10:03 - Emniyet Müdürü İş Yeri Zarar Gören Esnafı
- 10:03 - Develi Kaymakamı'ndan 'Dolandırılmayın'
- 10:03 - Van'da Trafik Kazası: 4 Yaralı
- 10:03 - Amatör Spor Haftası Etkinlikleri Başladı
- 10:01 - Pursaklar Belediyesi Sinema Tebessüm
- 09:58 - Bağ Evindeki Cinayette Gözaltına Alınan 3
- 09:58 - Borsa Güne Yatav Başladı
- 09:58 - Başkan Başsoy'dan Hicri Yılbaşı Mesajı
- 09:58 - 'Yücel'e, Spora Katkı Plaketi
- 09:58 - Gümüşhane'de İşitme Engelliler Dernek
- 09:58 - Kavakçı'dan Meclise 'Kadın Vekil' Çağrısı
- 09:53 - Büyükşehir Belediye Meclisi Ekim Ayı
- 09:53 - Başkan Tuna'dan Millîlere Kutlama
- 09:53 - Nijerya'da 3 İntihar Saldırısı: En Az 7 Ölü
- 09:48 - AK Partili Yazıcı'dan Hasta Ziyareti

ÇOK OKUNANLAR

- 1 İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler
- 2 Fransa'ya 'İnan'dık
- 3 Başbakan Davutoğlu Fatih Terimi Tebrik Etti
- 4 Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu

DÜN | BU HAFTA | BU AY

