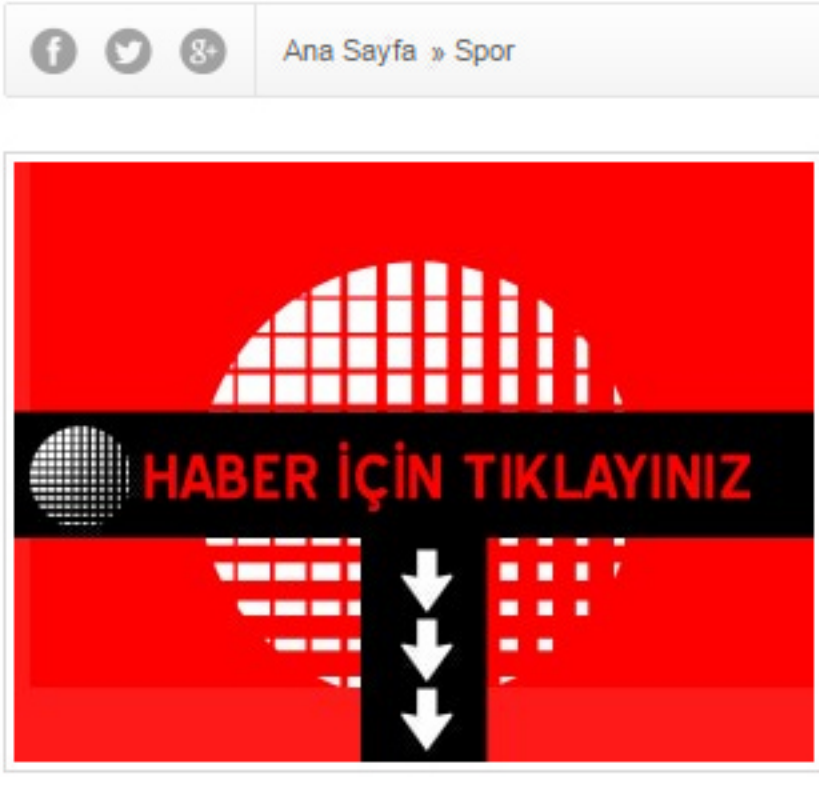


# Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido



**Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısı...**

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısında önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve

şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

## "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

## "ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

Bu haber toplam 17 defa okunmuştur

Beğen 403 Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

f t g+ t in p

Yorumunuz Adınız GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



## Diğer Haberler

Türkiye-İzlanda Maç Sonu

**Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Milli Takım'ı Kutladı**  
Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan

**Terim: "Keşke Tek Bir Evladımız Ölmeseydi De Avrupa Şampiyonası'na Gitmeseydik"**  
A Milli Takım, 2016 Avrupa

**Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"**  
Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Yıldırım Demirören A Milli

**Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları**  
EURO 2016'ya katılma vizesi alan A Milli Futbol Takımı'nda kaptan Arda Turan saha içinde mutluluk gözyaşları

**Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in Olduğunu Düşünüyorum"**  
2016 Avrupa Şampiyonası Elemeleri A

- Bakan Kılıç'tan A Milli Takım'a Tebrik Telefonu 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:48
- Fransa'ya 'İnan'dık 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:18
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler 14 Ekim 2015 Çarşamba 00:08
- Milliler Fransa Vizesini Aldı 13 Ekim 2015 Salı 23:53
- Euro 2016 Elemelerinde İzlanda'yı 1-0 Mağlup Eden Türkiye, Kazakistan'ın Da Deplasmanda 13 Ekim 2015 Salı 23:48
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 23:48
- Osmanlıspor, Medipol Başakşehir Maçı Hazırlıklarına Başladı 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:43
- Spor Toto Basketbol Ligi 13 Ekim 2015 Salı 22:38
- Euro 2016 Elemeleri 13 Ekim 2015 Salı 22:08

HABER ORDU PORTALI Sayfayı Beğen 1,5b beğenme



## YAZARLAR

- Hüsnü YÜCEL DÖNER KULE DÖNÜLMEZ YOLA GİRDİ
- Mehmet Ali AYDIN KADİR GECEŞİNE BİRDE BÖYLE BAKALIM MI?
- Salih Ziya CÖRÜT SİYASETİN GERÇEK YÜZÜ
- Basından Seçmeler Rahman ve Kerim Allah, bize AK Parti diye büyük bir nimet
- Hicran TERCAN AKTÜRK KENDİSİNİ DÜNYANIN MERKEZİ SANANLAR

## FOTO GALERİ



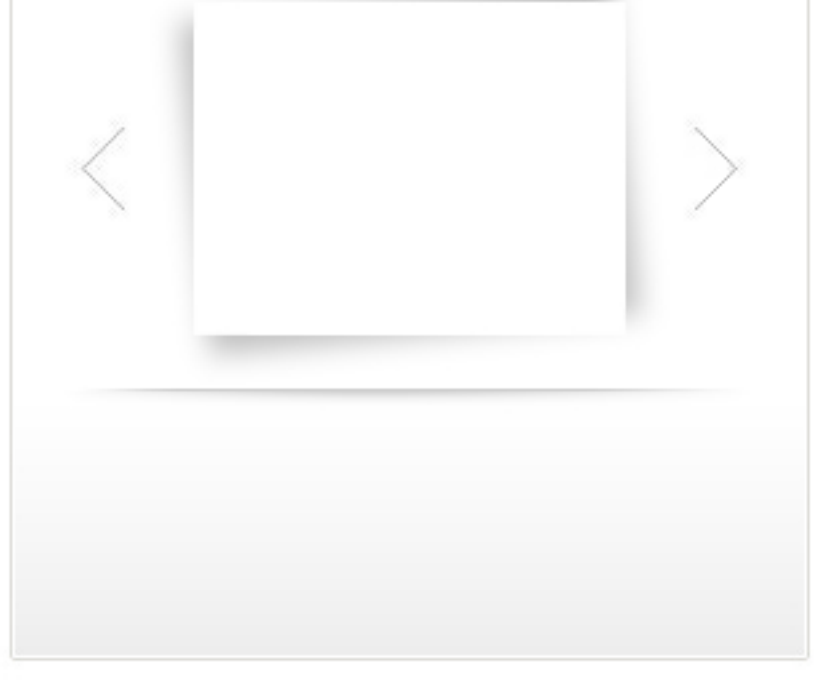
## ÇOK OKUNANLAR

- Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler
- Başbakan Davutoğlu Fatih Terimi Tebrik Etti
- Bakan Kılıç'tan A Milli Takım'a Tebrik Telefonu

## GÜNDEMDE ÖNE ÇIKANLAR



## BASINDAN İKTİBAS



## TRT SPOR

PTT 1. Lig Puandurumu

Takım	O	P
1 Samsunspor	7	15
2 Elazığspor	7	14
3 Karabükspor	7	14
4 Gaziantep BBSK	7	13
5 Güztepe	7	12
6 Adana Demirspor	7	11
7 Adanaspor	7	11
8 1461 Trabzon	7	10
9 Giresunspor	7	9
10 Boluspor	7	9
11 Altınordu	7	9
12 Balıkesirspor	7	8
13 Şanlıurfaspor	7	8
14 Karşıyaka	7	6
15 Alanyaspor	7	6
16 Yeni Malatyaspor	7	5
17 Denizlispor	7	4
18 Kayseri Erciyesspor	7	2