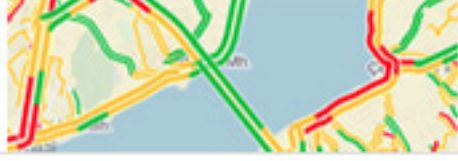




Yandex



Dışarıda trafik nasıl?

Hemen öğren

## HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR İÇİN AİKİDO

13.10.2015 09:27

Tweetle 0

Takip et: @HaberX 9.787 takipçi

Recommend 0

Like 12k

İSTANBUL (İHA) - Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve beden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

### "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

### "ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

### YORUMLARINIZ

Henüz bir yorum yapılmamış.

Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.

## Nissan Qashqai

70.000TL için 20 Ay Vade,%0.89 Faiz Nissan Qashqai'yi Hemen Test Et!



### İLGİLİ HABERLER



**EURO 2016'ya gidecek ülkeler**  
13.10.2015, 23:55



**Türkiye EURO 2016 vizesini aldı**  
13.10.2015, 23:53



**Bourceanu'nun sözleşmesi feshedildi**  
13.10.2015, 22:16



**Bilic'ten Milli Takıma destek**  
13.10.2015, 19:56



**PFDK'dan ceza çıkmadı**  
13.10.2015, 17:27



**Trabzonspor'dan Şike Davası Kararına İtiraz**  
13.10.2015, 17:08



**Trabzonspor'un kader maçları**  
13.10.2015, 10:11



**Milli Takım'ın en iyi 3. olma ihtimali**  
12.10.2015, 23:30



**Galatasaray'da divan kurulu ertelendi**  
12.10.2015, 19:57



**İzlanda 3 puan istiyor**  
12.10.2015, 13:18



**İzlanda karşısında 1 puan yetecek**  
12.10.2015, 12:08



**Nani boş geçmiyor**  
11.10.2015, 23:35



**Eskişehirspor'da İsmail Kartal dönemi**  
11.10.2015, 21:11



**Milli Takıma 1 puan yetiyor**  
11.10.2015, 13:42



**"Bu canları telafi edemiyoruz maalesef"**  
11.10.2015, 10:54



**Çek Cumhuriyeti: 0 - Türkiye: 2**  
10.10.2015, 23:48

### Günün tüm haberleri için tıklayın.

Reklam vermek için tıklayın

### SON DAKİKA

- 09:48 **KAVAKCI'DAN MECLİSE 'KADIN VEKİL' ÇAĞRISI**
- 09:47 **SOMA DAVASINDA 4. DURUŞMA BAŞLADI**
- 09:42 **AK PARTİLİ YAZICI'DAN HASTA ZİYARETİ**
- 09:37 **(ÖZEL HABER) 3 AYDIR BABALARINA KAVUŞACAKLARI GÜNÜ BEKLİYORLAR**
- 09:37 **(ÖZEL HABER) DAMAT HASTALANINCA GELİN KINAYI ACİL SERVİSTE YAPTI**
- 09:33 **AK PARTİLİ KAHRAMAN: "TERÖR ÖRGÜTLERİ AYNI MERKEZE BAĞLI AHTAPOTUN KOLLARIDIR"**
- 09:31 **DR. MUSTAFA AYDIN'DAN 'BİRLİK VE BERABERLİK' VURGUSU**

### SOSYAL MEDYADA HABERX

Like 12k

Takip et: @HaberX 9.787 takipçi