



Nijerya'da 3 İntihar Saldırısı: En Az 7 Ölü



Başkan Tuna'dan Millilere Kutlama



Büyükşehir Belediye Meclisi Ekim Ayı Olağan



Kavakçı'dan Meclise 'Kadın Vekil' Çağrısı



Gümüşhane'de İşitme Engelliler Dernek



Yücel'e, Spora Katkı Plaketi

admin 13 Ekim 2015 İSTANBUL, Son Dakika, Spor

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, 'Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri' dedi.

'HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI'

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, 'Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor' açıklamasında bulundu.

'ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR'

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, 'Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor' şeklinde konuştu.

Beğen 0 Tweetle 1 G+ 0 [PAYLAŞ](#)

SENDE YORUM YAZ

İsim *

Mesajınız...

E-Mail *

Web Site

Yorum Yap!

BENZER HABERLER



Nijerya'da 3 İntihar Saldırısı: En Az 7 Ölü



Başkan Tuna'dan Millilere Kutlama



Büyükşehir Belediye Meclisi Ekim Ayı Olağan Toplantısı Gerçekleştirdi



Kavakçı'dan Meclise 'Kadın Vekil' Çağrısı



Gümüşhane'de İşitme Engelliler Dernek Binasına Kavuştu



Yücel'e, Spora Katkı Plaketi

deneme



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

TÜMÜ



Torbacı çatışması: 4 yaralı, 12 gözaltı



Torbacı Çatışmasına 12 Gözaltı



Genç kadın sığındığı evde öldürüldü



Genç Kadın Yardım Çıgırları Atarak Sığındığı

EN ÇOK OKUNAN HABERLER

Bugün Bu Hafta Bu Ay



Lagerback: "Bu Başarımın Başında Fatih Terim'in Olduğunu Düşünüyorum"

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan İzlanda Tek...



Lagerback: 'Bu başarımın başında Fatih Terim'in olduğunu düşünüyorum'

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan İzlanda Tek...



Ankara İl Emniyet Müdürü Görevden Alındı

İçişleri Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, "10 Ekim 2015 tarihin...



Bakan Kılıç'tan A Milli Takım'a Tebrik Telefonu

Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, Konya'da oynanan maçın...



Fransa'ya 'İnan'dık

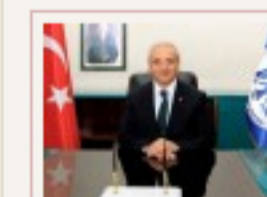
Ay-yıldızlı ekipten tarihi başarı... Terim ve öğrencileri hiç umut...

EN SON HABERLER



Yücel'e, Spora Katkı Plaketi

Türkiye Futbol Antrenörleri Derneği (TUFAD) Alanya Şubesi Yönetim...



Başkan Başsoy'dan Hicri Yılbaşı Mesajı

...



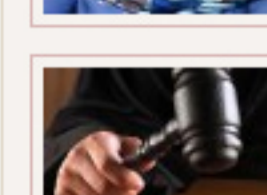
Bağ Evindeki Cinayette Gözaltına Alınan 3 Kişiden 2'si Tutuklandı

9 Ekim 2015 tarihinde Haçlar ilçesinde meydana gelen olayda bağ...



HDP'li Belediye Başkanı tutuklandı

Önceki gün Ercişte, Ankara'daki terör saldırısına tepki amacıyla...



Soma faciası davasının 4. duruşması başladı

Ankara'da yaşanan kanlı terör saldırısı sonrası mağdur ve sanık a...

SOSYAL MEDYA

