



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...

13 Ekim 2015 Salı 09:27



Tavsiye Et Arkadaşlarının neler tavsiye ettiğini görmek için Kaydol.

Nissan Qashqai

70.000TL için 20 Ay Vade,%0.89 Faiz Nissan Qashqai'yi Hemen Test Et!



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen **teknoloji** ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido **çalışmalarında** eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir

yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de **destek** oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Sana uzanan eller kırılınsın

Ankara'daki katliamda yaşamını yitirenlerden 38 yaşındaki Erol Ekici, memleketi Erzincan'da gözyaşları içinde son yolculuğuna uğurlandı. Oğlunun tabutunu evinin önünde karşılayan yaşlı baba Halil Ekici, "Sana uzanan eller kırılınsın" diyerek ağladı. [Devamını Oku](#)

12 Ekim 2015, 20:15



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Yorumlar

0 Yorum

Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

İLGİLİ HABERLER



'Eğitimcinin Eğitimi' Projesi Başladı



Kadınlar Basketbol Süper Ligi Türkiye Kupası



İrfan Buz, Yeni Malatyaspor'un Başında İlk...



Blic'ten A Millî Takım'a Destek



Beşiktaş'ta Tosis Takımla Çalıştı



Kbsl Türkiye Kupası Tamamlandı



Cihat Arslan: "Kadro Seçiminde Zorlanacağım"



Trabzonspor Bourceanu'nun Sözleşmesini Feshetti

YAZARLAR

Tümü



SON DAKİKA

- Kalp Krizi Geçiren Yaşlı Adam Kurtanlamadı!
- Ağrı'da Duvar Üzerinde Bulunan Ceset şok
- Katliam Kurbanı Necda'nın Gelinliği Tabutuna
- Şehit Polisin Kendini Kazara Vurduğu Ortaya
- Erzurum'da 2 Asker Şehit

ÖZEL HABER

- Kız Çocuklarının Erken Yaşta Evlendirilmesi sorunu
- Abladan Şehide Asker Selamı
- Katliam Kurbanı Necda'nın Gelinliği Tabutuna Örtü Oldu
- Kadın İtfaiyecilerin Büyük Başarısı
- Ankara Katliamında Hayatını Kaybeden Sidar Çevik Ve Halası

SON YORUMLAR

- ebru gediz in kaşları çok çatık kendini...
- Terörü giddetle kınıyorum
- Allahın laneti üzerinden eksik olmasın
- Guzel gorunuyor
- Kursa gidiyom kararsızım para kzm istiyom...
- Kaza feci ama görünümde korkunç bişey...
- Çok güzel
- Rüyada tlfnum denize dusuyordu tlfnum balığa...
- dileriz ALLAHTAN ömer abimize allah rahmet...
- Karisi kim ya adi soyadi ne

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul



0°

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- İnönü'de Kına Gecelerinin Olmazsa Olmazı...
- "Teröristlerin En Büyük Motivasyonu Mağduriyet..."
- AKP, CHP, MHP, HDP 1...
- Anadolu Üniversitesi'nden "İş Sağlığı Ve..."
- Muş'ta Hareketli Yaşam İçin Bisiklet...
- Özdemir: "Sağlıklılara Eğitim Kolaylığı Sağlanmalı"
- MEÜ'de 'Yabancı Dil Olarak Türkçe'nin...
- Yeni Malatyaspor'da İrfan Buz Mesaiye...
- AK Partili Yazıcı: "HDP'nin Özü..."
- BEÜ Mezunlarla İletişim Koordinatörlüğü Kuruldu

BU HAFTA

BU AY

ARŞİV

01 Ocak 2015 GETİR