

Buradasınız: Ana Sayfa / SPOR

13 Ekim 2015 Salı 09:27

T- T+ A A

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

malatyareklam.org
Malatya
Haber Sitelerine
Reklam Vermenin
Tam Zamanı

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor.

Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

hiperaktif odaklanma sorunu yaşayan çocuklar aikido

Yorum Gönder 0

Dikkat!
Yorum yapabilmek için üye girişi yapmanız gerekmektedir. Üye değilseniz hemen üye olun.
Üye Girişi Yap Yeni Üyelik

İlgili Haberler



ajansmalatya
Malatya'nın Haber Ajansı
www.ajansmalatya.com
ÇOK YAKINDA

7/24 ONLINE
HABER İHBAR HATTI
8. Hafta
Giresunspor Yeni Malatya
Takip et: @malatyagercek

E NÖBETÇİ ECZANELER

Öne Çıkan Haberler

- İrfan Buz, Yeni Malatya Spor'un Başında İlk Antrenmanına Çıktı
- Kapalı Yüzme Havuzu Kış Sezonunu Açtı
- İHH Şube Başkanı Ömer Derin Saldırığı Kınadı
- Yeni Malatya Spor'da Kadro Dışı Kalan Oyuncular Alt Yapıyla İdmana Çıktı
- Ensar Vakfı Doğanşehir Şubesi Törenle Açıldı

Beğeni 16352 Takipçi
Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yazarlar

- Editörün Kaleminden**
Malatya'da Yaşamak-2
- Muhammed Karacan**
Şahsiyet Meselesi
- Danış ÇOBAN**
Sözün Bittiği Yer Keder
- Mehmet Zafer**
Koalisyon İhtimali, Kaosun Başlamasına Yetti

Anket Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

- Mükemmel
- Çok Güzel
- Güzel
- Normal
- İdare Eder
- Kötü
- Çok Kötü
- Kararsızım

Oy Kullan Sonuçlar

Son Dakika Özel Haber

- Futbol Camiasının Acı Kaybı
- Şırnak'ta 6 Terörist Teslim Oldu
- Grup Kuraları 12 Aralık'ta Çekilecek
- Euro 2016 Elemeleri'nin En Golcüsü Lewandowski
- Polis Adaylarına Müjde
- Terim'in Vazgeçilmezi "Ozan Tufan"
- Toplu İntihara Kalkışan İşçilerin Yüzü Güldü
- Millileri Selçuk İnan Sırtladı
- Millilere 10 Milyon TL'lik Fransa Primi
- UEFA, Türkiye'nin Zaferine Şaşırıldı

Malatya Gerçek
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber
Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği
Kurucu Üyesidir
Takip et: @malatyagercek